Scaned III deleda XI

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-21 do dnia 2026-11-30 KUCHNIA OGÓLNA KUŹNO- IMPEL CATERING

		1	2	3	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	Kolacja	Nocny	SUMA
2026-11-21 sobota	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (***JAJ***) Szynka krucha z pieca 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL***) Jogurt naturalny 100 g (***MLE***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Banan 130 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Ryż biały na sypko 180 g Udziec drobiowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Marchew gotowana opruszana 150 g (***GLU***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g (***SOJ, SEL***) Dżem niskosłodzony 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 191,9** **Białko ogółem [g] 78,5** **Tłuszcz [g] 72,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 292,5** **suma cukrów prostych [g] 79,1** **Sód [mg] 2 360,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24**
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (***JAJ***) Szynka krucha z pieca 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL***) Jogurt naturalny 100 g (***MLE***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejpfrut 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Ryż brązowy na sypko 180 g Udziec drobiowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Ser żółty 40 g (***MLE***) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 275,2** **Białko ogółem [g] 86,4** **Tłuszcz [g] 92,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22** **Węglowodany ogółem [g] 262,1** **suma cukrów prostych [g] 31,8** **Sód [mg] 2 119,3** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5**
2026-11-22 niedziela	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Pierś drobiowa gotowana 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Kefir 150 ml (***MLE***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g (***GLU, SEL***) Udko z kurczaka gotowane 140 g (***SEL***) Sos koperkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Sałata z maślanką 70 g (***MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Szynka zielonogórska wp 40 g (***GLU, SOJ, GOR***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C - pieczywo pszenne, mix tł, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 028,7** **Białko ogółem [g] 96,2** **Tłuszcz [g] 75** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 207,3** **suma cukrów prostych [g] 46,7** **Sód [mg] 1 566,9** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1**

Jadłospis sporządzony przez dietetyka

IMPEL CATERING Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wydrukował: Administrator; Data i godzina wydruku: 2026-11-19 13:52:16

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-22 niedziela	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Pierś drobiowa gotowana 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Kefir 150 ml (***MLE***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g (***GLU, SEL***) Udko z kurczaka gotowane 140 g (***SEL***) Sos koperkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Sałata z maślanką 70 g (***MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Szynka zielonogórska wp 40 g (***GLU, SOJ, GOR***) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 983,4** **Białko ogółem [g] 91,4** **Tłuszcz [g] 71,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8** **Węglowodany ogółem [g] 206,7** **suma cukrów prostych [g] 29,9** **Sód [mg] 2 041,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2**
2026-11-23 poniedziałek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (***SOJ***) Serek homogenizowany 100 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) Sos jarzynowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g (***SOJ***) Paprykarz rybny 60 g (***GLU, RYB, SEL***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 165,8** **Białko ogółem [g] 93,7** **Tłuszcz [g] 69,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8** **Węglowodany ogółem [g] 241** **suma cukrów prostych [g] 66** **Sód [mg] 1 846,7** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5**
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (***SOJ***) Serek homogenizowany 100 g Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejpfrut 130 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) Sos jarzynowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g (***SOJ***) Paprykarz rybny 60 g (***GLU, RYB, SEL***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 072,3** **Białko ogółem [g] 87,1** **Tłuszcz [g] 71,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 218,3** **suma cukrów prostych [g] 32,3** **Sód [mg] 2 593,2** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-24 wtorek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 50 g (***GLU, SOJ***) Jogurt naturalny 100 g (***MLE***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Banan 130 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Ryż biały na sypko 180 g Gulasz warzywny z soczewicą 200 g (***GLU, SEL***) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (***MLE, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (***MLE***) Szynka gotowana extra wp 40 g (***SOJ, MLE, SEL***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C - pieczywo pszenne, mix tł, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 123,5** **Białko ogółem [g] 75,9** **Tłuszcz [g] 60,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 334,9** **suma cukrów prostych [g] 67,8** **Sód [mg] 1 817** **Błonnik pokarmowy [g] 32,1**
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 50 g (***GLU, SOJ***) Jogurt naturalny 100 g (***MLE***) ogórek kwaszony 70 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Fasolka po bretońsku 350 g (***GLU, SOJ, GOR***) Pieczywo razowe 50 g (***GLU***) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (***MLE, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (***MLE***) Szynka gotowana extra wp 40 g (***SOJ, MLE, SEL***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 159,3** **Białko ogółem [g] 94,2** **Tłuszcz [g] 65,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 314,8** **suma cukrów prostych [g] 39,5** **Sód [mg] 2 711,2** **Błonnik pokarmowy [g] 51,2**
2026-11-25 środa	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Szynka z piersi kurczaka 30 g (***SOJ***) Jogurt owocowy 100 g (***MLE***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Schab wieprzowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos karmelowy 100 g (***GLU, MLE***) Ziemniaki 200 g Szpinak na cieplo 150 g (***GLU, MLE, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g (***SOJ, SEL***) Ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C - pieczywo pszenne, mix tł, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200,1** **Białko ogółem [g] 99** **Tłuszcz [g] 75** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 252,5** **suma cukrów prostych [g] 63,5** **Sód [mg] 1 807,7** **Błonnik pokarmowy [g] 23,3**

IMPEL CATERING Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598012, REGON 932139104
tel. 800 190 911 e-mail: cz.rio@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-25 środa	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka z piersi kurczaka 30 g (***SOJ***) Jogurt naturalny 100 g (***MLE***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejpfrut 100 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Schab wieprzowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos cebulowy 100 g (***GLU***) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa 150 g (***GLU***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g (***SOJ, SEL***) Ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 951,9** **Białko ogółem [g] 90,1** **Tłuszcz [g] 67,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17** **Węglowodany ogółem [g] 211,8** **suma cukrów prostych [g] 24,1** **Sód [mg] 2 362** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7**
2026-11-26 czwartek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 50 g (***SOJ***) Serek homogenizowany 100 g Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU***) Buraczki gotowane 150 g (***GLU***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (***MLE***) Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C - pieczywo pszenne, mix tł, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 380,6** **Białko ogółem [g] 96** **Tłuszcz [g] 94,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2** **Węglowodany ogółem [g] 256,7** **suma cukrów prostych [g] 60,1** **Sód [mg] 2 331,2** **Błonnik pokarmowy [g] 27,3**
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 50 g (***SOJ***) Serek homogenizowany 100 g ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g	Sałatka z makaronem razowym 150 g (***GLU***)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU***) Surówka z ogórka kiszonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (***MLE***) Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR***) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C - pieczywo pszenne, mix tł, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 397,9** **Białko ogółem [g] 92,6** **Tłuszcz [g] 101,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2** **Węglowodany ogółem [g] 247,3** **suma cukrów prostych [g] 24,3** **Sód [mg] 2 982** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4**

IMPEL CATERING Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942568912, REGON 932139104

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-27 piątek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Pierś drobiowa gotowana 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Jogurt naturalny skyr 150 g Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g (***GLU, SEL***) Ryba miruna pieczona. 130 g (***RYB***) Sos pietruszkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (***GLU, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (***SOJ, SEL***) ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	C - pieczywo pszenne, mix tł, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 988,4** **Białko ogółem [g] 100,8** **Tłuszcz [g] 61,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 198,3** **suma cukrów prostych [g] 53,3** **Sód [mg] 1 907,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7**
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Pierś drobiowa gotowana 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Jogurt naturalny skyr 150 g Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa krupnik 400 g (***GLU, SEL***) Ryba miruna pieczona. 130 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (***SOJ, SEL***) Ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C - pieczywo pszenne, mix tł, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 842,3** **Białko ogółem [g] 94** **Tłuszcz [g] 54,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 181,2** **suma cukrów prostych [g] 32,4** **Sód [mg] 2 122,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3**
2026-11-28 sobota	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Szynka krucha z pieca 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL***) Jogurt naturalny 100 g (***MLE***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Banan 130 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Ryż na sypko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Sałata z maślanką 70 g (***MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR***) Dżem niskosłodzony 50 g Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 150 ml (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339** **Białko ogółem [g] 90,9** **Tłuszcz [g] 86** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3** **Węglowodany ogółem [g] 285,8** **suma cukrów prostych [g] 74,7** **Sód [mg] 2 521,8** **Błonnik pokarmowy [g] 20,1**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: ce.info@impel.pl

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2026-11-19 13:52:16

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-28 sobota	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Szynka krucha z pieca 30 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL***) Jogurt naturalny 100 g (***MLE***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejpfrut 130 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR***) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 150 ml (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 400,5** **Białko ogółem [g] 96,6** **Tłuszcz [g] 98,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 270,3** **suma cukrów prostych [g] 34,1** **Sód [mg] 2 278,7** **Błonnik pokarmowy [g] 38,4**
2026-11-29 niedziela	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Serek wiejski 150 g (***MLE***) Szynka drobiowa luksusowa dr 50 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g (***SEL***) Udko z kurczaka pieczone 140 g Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g (***GLU***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Kurczak gotowany 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C - pieczywo pszenne, mix tł, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 120,5** **Białko ogółem [g] 108,7** **Tłuszcz [g] 79,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 213,6** **suma cukrów prostych [g] 51,1** **Sód [mg] 1 906,4** **Błonnik pokarmowy [g] 24**
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Serek wiejski 150 g (***MLE***) Szynka drobiowa luksusowa dr 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa ryżanka 400 g (***SEL***) Udko z kurczaka pieczone 140 g Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (***MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Kurczak gotowany 40 g (***GLU, SOJ***) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 992,5** **Białko ogółem [g] 100,3** **Tłuszcz [g] 74** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 200,3** **suma cukrów prostych [g] 34,2** **Sód [mg] 1 853,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31**

IMPEL CATERING Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-30 poniedziałek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (***SOJ***) Pasta z jaj 70 g (***GLU, JAJ***) Maślanka 150 ml (***MLE***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa dyniowa 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) Sos jarzynowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU***) Buraczki gotowane 150 g (***GLU***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Ryba mintaj gotowana z warzywami 100 g (***GLU, RYB, SEL***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420,2** **Białko ogółem [g] 114,1** **Tłuszcz [g] 87,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20** **Węglowodany ogółem [g] 231,7** **suma cukrów prostych [g] 66,1** **Sód [mg] 2 559,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3**
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (***SOJ***) Pasta z jaj 70 g (***GLU, JAJ***) Maślanka 150 ml (***MLE***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa dyniowa 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) Sos jarzynowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Kasza gryczana 200 g (***GLU***) Surówka z ogórka kiszonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Ryba mintaj gotowana z warzywami 100 g (***GLU, RYB, SEL***) Rzodkiewka 80 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 431,6** **Białko ogółem [g] 114,4** **Tłuszcz [g] 89,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 275,3** **suma cukrów prostych [g] 37,9** **Sód [mg] 3 148,2** **Błonnik pokarmowy [g] 36,9**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 180 911, e-mail: ac.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.