II dekada XI

SCANNED

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-11 do dnia 2026-11-20 KUCHNIA OGÓLNA KUNO-IMPEL CATERING

		1	2	3	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	Kolacja	Nocny	SUMA
2026-11-11 środa	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Schabowa kanapkowa wp 40 g (***GLU***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos koperkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g (***GLU***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR***) ogonówka wp. 40 g (***SOJ***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 048,4** **Białko ogółem [g] 105,5** **Tłuszcz [g] 71,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6** **Węglowodany ogółem [g] 214,7** **suma cukrów prostych [g] 50,7** **Sód [mg] 1 967,5** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5**
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Schabowa kanapkowa wp 40 g (***GLU***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejpfrut 130 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos koperkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Kapusta biała zasmażana 150 g (***GLU***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR***) ogonówka wp. 40 g (***SOJ***) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,9** **Białko ogółem [g] 104,5** **Tłuszcz [g] 69,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8** **Węglowodany ogółem [g] 230** **suma cukrów prostych [g] 44,9** **Sód [mg] 2 611,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31**

Jadłospis

Sporządzony przez dietetyka

IMPEL CATERING Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.24.7.31
Jadlospis_Tygodniowy_posilki_w_kolumnach.fr3
Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2026-11-04 12:55:01

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-12 czwartek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy 40 g (***SOJ***) Szynka gotowana extra wp 40 g (***SOJ, MLE, SEL***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa brokułowa 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU***) Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (***MLE***) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka z truskawką 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 167,8** **Białko ogółem [g] 79,7** **Tłuszcz [g] 72,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6** **Węglowodany ogółem [g] 266,8** **suma cukrów prostych [g] 70,4** **Sód [mg] 1 562** **Błonnik pokarmowy [g] 29,4**
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy 40 g (***SOJ***) Szynka gotowana extra wp 40 g (***SOJ, MLE, SEL***) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Sałatka wiosenna z makaronem razowym 150 g (***GLU***)	Zupa brokułowa 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU***) Sałata z maślanką 80 g (***MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (***MLE***) Polędwica sopocka wp 20 g (***SOJ***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 053,5** **Białko ogółem [g] 83,8** **Tłuszcz [g] 70,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8** **Węglowodany ogółem [g] 237,1** **suma cukrów prostych [g] 27,7** **Sód [mg] 1 825,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,3**
2026-11-13 piątek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 40 g (***GLU, SOJ***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Ryba miruna gotowana na parze. 130 g (***RYB***) Sos pietruszkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (***GLU, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (***SOJ***) Ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Maślanka 330 ml (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 015** **Białko ogółem [g] 107,6** **Tłuszcz [g] 63,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 225,6** **suma cukrów prostych [g] 68,6** **Sód [mg] 1 767,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1**

IMPEL CATERING Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 2598912, REGON 932139104
tel. 50 150 61 61, e-mail: gc.kto@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-13 piątek	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 40 g (***GLU, SOJ***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Kotlet z ryby mintaj smażony 120 g (***GLU, JAJ, RYB***) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (***SOJ***) Ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Maślanka 330 ml (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 143,4** **Białko ogółem [g] 104** **Tłuszcz [g] 77,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1** **Węglowodany ogółem [g] 228,3** **suma cukrów prostych [g] 47,5** **Sód [mg] 2 170,7** **Błonnik pokarmowy [g] 30,8**
2026-11-14 sobota	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (***JAJ***) Szynka krucha z pieca 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Banan 130 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Ryż biały na sypko 180 g Udziec drobiowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Marchew gotowana opruszana 150 g (***GLU***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g (***SOJ, SEL***) Szynka gotowana extra wp 40 g (***SOJ, MLE, SEL***) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 163** **Białko ogółem [g] 85,8** **Tłuszcz [g] 75,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 271,3** **suma cukrów prostych [g] 58,7** **Sód [mg] 2 401,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-14 sobota	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (***JAJ***) Szynka krucha z pieca 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejpfrut 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Ryż brązowy na sypko 180 g Udziec drobiowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (***MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka gotowana extra wp 40 g (***SOJ, MLE, SEL***) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 103,2** **Białko ogółem [g] 84,1** **Tłuszcz [g] 75,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 261** **suma cukrów prostych [g] 30,2** **Sód [mg] 1 804,3** **Błonnik pokarmowy [g] 37,7**
2026-11-15 niedziela	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Polędwica wiśniowa wp 40 g (***SOJ***) Szynka drobiowa wędzona 40 g (***GLU***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g (***SEL***) Udko z kurczaka gotowane 140 g (***SEL***) Sos koperkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Sałata z maślanką 70 g (***MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Szynka zielonogórska wp 40 g (***GLU, SOJ, GOR***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g (***GLU, JAJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 954,9** **Białko ogółem [g] 96,6** **Tłuszcz [g] 73,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 191,5** **suma cukrów prostych [g] 44,3** **Sód [mg] 2 062,4** **Błonnik pokarmowy [g] 18,9**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8943899912, REGON 932139104
tel. 500 190 911, e-mail: cg.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-15 niedziela	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Polędwica wiśniowa wp 40 g (***SOJ***) Szynka drobiowa wędzona 40 g (***GLU***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jablko 130 g	Zupa ryżanka 400 g (***SEL***) Udko z kurczaka gotowane 140 g (***SEL***) Sos koperkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Sałata z maślanką 70 g (***MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Szynka zielonogórska wp 40 g (***GLU, SOJ, GOR***) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 965** **Białko ogółem [g] 94,1** **Tłuszcz [g] 71,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1** **Węglowodany ogółem [g] 200,7** **suma cukrów prostych [g] 28,2** **Sód [mg] 2 643,1** **Błonnik pokarmowy [g] 29**
2026-11-16 poniedziałek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (***SOJ***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) Sos koperkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g (***SOJ***) Paprykarz rybny 80 g (***GLU, RYB, SEL***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 209,9** **Białko ogółem [g] 96,5** **Tłuszcz [g] 74,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5** **Węglowodany ogółem [g] 228,7** **suma cukrów prostych [g] 63,2** **Sód [mg] 2 006,3** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
54-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 894259892, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-16 poniedziałek	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (***SOJ***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata 250 g	Grejpfrut 130 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) Sos koperkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g (***SOJ***) Paprykarz rybny 80 g (***GLU, RYB, SEL***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 186,3** **Białko ogółem [g] 92,2** **Tłuszcz [g] 77,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6** **Węglowodany ogółem [g] 219,1** **suma cukrów prostych [g] 41,7** **Sód [mg] 2 784,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,5**
2026-11-17 wtorek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka drobiowa luksusowa dr 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Ser żółty 40 g (***MLE***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Makaron z miesem i szpinakiem 350 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Surówka z marchwi i selera z maślanką 150 g (***MLE, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (***MLE***) Szynka wiśniowa wp 40 g (***SOJ, MLE, SEL***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C - pieczywo pszenne, mix tl, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 265,3** **Białko ogółem [g] 96,7** **Tłuszcz [g] 80,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6** **Węglowodany ogółem [g] 309,6** **suma cukrów prostych [g] 56** **Sód [mg] 1 912,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,7**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-17 wtorek	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka drobiowa luksusowa dr 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Ser żółty 40 g (***MLE***) ogórek świeży 70 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jablko 130 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Makaron z miesem i szpinakiem 350 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Surówka z marchwi i selera z maślanką 150 g (***MLE, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (***MLE***) Szynka wiśniowa wp 40 g (***SOJ, MLE, SEL***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tl, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 215,7** **Białko ogółem [g] 91,3** **Tłuszcz [g] 77,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7** **Węglowodany ogółem [g] 308,4** **suma cukrów prostych [g] 39,4** **Sód [mg] 1 900,2** **Błonnik pokarmowy [g] 37,4**
2026-11-18 środa	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (***JAJ***) Szynka drobiowa wędzona 40 g (***GLU***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos karmelowy 100 g (***GLU, MLE***) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (***GLU, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (***SOJ, SEL***) ogonówka wp. 40 g (***SOJ***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 865,8** **Białko ogółem [g] 86,3** **Tłuszcz [g] 60,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6** **Węglowodany ogółem [g] 214,1** **suma cukrów prostych [g] 54,3** **Sód [mg] 2 036,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-18 środa	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (***JAJ***) Szynka drobiowa wędzona 40 g (***GLU***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos karmelowy 100 g (***GLU, MLE***) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (***MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (***SOJ, SEL***) ogonówka wp. 40 g (***SOJ***) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 797,7** **Białko ogółem [g] 84,6** **Tłuszcz [g] 55,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7** **Węglowodany ogółem [g] 207,1** **suma cukrów prostych [g] 37,7** **Sód [mg] 2 511,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5**
2026-11-19 czwartek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Ser żółty 50 g (***MLE***) Baton szynkowy dr 40 g (***SOJ***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (***MLE***) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny skyr 150 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 139** **Białko ogółem [g] 97,7** **Tłuszcz [g] 78,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 265,1** **suma cukrów prostych [g] 64** **Sód [mg] 2 032,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 894259891, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-19 czwartek	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Ser żółty 50 g (***MLE***) Baton szynkowy dr 40 g (***SOJ***) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Sałatka wiosenna z makaronem razowym 150 g (***GLU***)	Zupa makaronowa 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) A`la gołąbek 200 g (***JAJ***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (***MLE***) Szynka gotowana extra wp 40 g (***SOJ, MLE, SEL***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny skyr 150 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 132,7** **Białko ogółem [g] 101,4** **Tłuszcz [g] 75,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 265,8** **suma cukrów prostych [g] 33,8** **Sód [mg] 1 967,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7**
2026-11-20 piątek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 40 g (***GLU, SOJ***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Ryba miruna pieczona. 130 g (***RYB***) Sos pietruszkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (***GLU, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (***SOJ***) Ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Maślanka 330 ml (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 014,6** **Białko ogółem [g] 107,6** **Tłuszcz [g] 63,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 225,6** **suma cukrów prostych [g] 68,6** **Sód [mg] 1 763,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-20 piątek	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 40 g (***GLU, SOJ***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Ryba miruna pieczona. 130 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (***SOJ***) Ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Maślanka 330 ml (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 868,6** **Białko ogółem [g] 100,8** **Tłuszcz [g] 56,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1** **Węglowodany ogółem [g] 208,5** **suma cukrów prostych [g] 47,6** **Sód [mg] 1 978,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.