

II deklaracja
podpisu

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-20 KUCHNIA OGÓLNA KUŃNO-IMPET CATERING

1	2	3	5	6	7
Śniadanie	II ŚN	Obiad	Kolacja	Nocny	SUMA
Pieczony psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Połędwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Szyńka drobiowa luksusowa dr 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g (MLE) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biskopki bez cukru 20 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 955,6 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 200,5 suma cukrów prostych [g] 54,3 Sód [mg] 1 772,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jabłko 130 g	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udło z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g (MLE) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tl, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 921,6 Białko ogółem [g] 95,3 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 203,8 suma cukrów prostych [g] 38,2 Sód [mg] 2 328,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,5
2026-10-11 niedziela					

Jadłospis
Spondonowy per
dietetyka

IMPET CATERING
SP. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Bonimskiego 1
NIP 89425698912, REGON 832189104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.jinfo@impet.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-12 poniedziałek		2026-10-13 wtorek	
Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna Scanmed	
Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Arbuz 120 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńska szkolna wp. 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ryba mintaj gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Jabłko 130 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza gryczana 200 g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Leczo z mięsem drobiowym 150 g (GLU) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleńką 80 g (MLE) Szyńska zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
		Biskopki bez cukru 20 g (GLU, JAJ)	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,7 Białko ogółem [g] 101,5 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 233,5 suma cukrów prostych [g] 48,1 Sód [mg] 1 927,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 093,8 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 287 suma cukrów prostych [g] 52 Sód [mg] 2 268,3 Błonnik pokarmowy [g]

IMPTEL CATERING
SP. z o.o.
NIP 8942598912 REGON 832839104
\$0-304 Wrocław, ul. A. Szymańskiego 126,9

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-13 wtorek		2026-10-14 środa	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Kurczak zapiekany dr 40 g (GLU, SEL, GOR) Ser zółty 40 g (MLE) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (JAJ) Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU) Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt
Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g (GLU, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Leczo z kiebasą 150 g (GLU, SOJ, GOR) Surowka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleciną 80 g (MLE) Szyńka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) ogonówka wp. 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
C- pieczywo razowe, mix li, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)		
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 046,1 Białko ogółem [g] 79 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 303,1 suma cukrów prostych [g] 37,5 Sód [mg] 2 934,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 048,4 Białko ogółem [g] 105,5 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 214,7 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sód [mg] 1 967,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,5		

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: biuro@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-14 środa		2026-10-15 czwartek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczony razowy 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (JAJ) Schrabowa kanapkowa wp 40 g (GLU) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejpfrut 130 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Kapusta biała zasmażana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony razowy 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jena 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) ogonówka wp. 40 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
		Mus owocowy 1 szt	
		Zupa brokułowa 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony razowy 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jena 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) ogonówka wp. 40 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
			Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)
		Owsianka z truskawką 100 g	
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,9 Białko ogółem [g] 104,5 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 230 suma cukrów prostych [g] 44,9 Sód [mg] 2 611,6 Błonnik pokarmowy [g] 31
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 167,8 Białko ogółem [g] 79,7 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 Węglowodany ogółem [g] 266,8 suma cukrów prostych [g] 70,4 Sód [mg] 1 562 Błonnik pokarmowy [g] 29,4

IMPEL CATERING
SP. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 832139104
tel. 800 190 911, e-mail: osc@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-16 piątek	2026-10-15 czwartek
Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Pieczywo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Sałata rozszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy 40 g (SOJ) Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) ogórek świeży 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g
Mus owocowy 1 szt	Sałatką wiosenna z makaronem razowym 150 g (GLU)
Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba młuna gotowana na parze. 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Zupa brokułowa 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Sałata z maślaną 80 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g
Pieczywo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Półdewica sopocka wp 20 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Maślanka 330 ml (MLE)	Jogurt naturalny 150 g (MLE)
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 015 Białko ogółem [g] 107,6 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 225,6 suma cukrów prostych [g] 68,6 Sód [mg] 1 767,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 053,5 Białko ogółem [g] 83,8 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 Węglowodany ogółem [g] 237,1 suma cukrów prostych [g] 27,7 Sód [mg] 1 825,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,3

50-304 Wrocław, ul. A. Stonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: dd.hrg@impel.pl

Jadłospis za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-16 piątek		2026-10-17 sobota	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Kotlet z ryby mintaj smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surowka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Banan 1 szt 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko 180 g Udziec drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa debowa drobiowa 40 g (SOJ, SEL) Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g
		Serek homogenizowany 150 g	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 163 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 271,3 suma cukrów prostych [g] 58,7 Sód [mg] 2 401,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,6	

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Skonińskiego 1
NIP 8842598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc@impel.pl



Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-17 sobota					
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów					
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szyńka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejfrut 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 180 g Udziec drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 103,2 Białko ogółem [g] 84,1 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 261 suma cukrów prostych [g] 30,2 Sód [mg] 1 804,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,7
2026-10-18 niedziela					
Łatwostrawna Scanmed					
Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Polędwica wieśniowa wp 40 g (SOJ) Szyńka drobiowa wędzona 40 g (GLU) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g (SEL) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z maślanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Szyńka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biskopky bez cukru 20 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 931,5 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 189,7 suma cukrów prostych [g] 43,3 Sód [mg] 2 061,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,6

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.
50-304 Wrocław, ul. A. Skonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911 e-mail: info@impel.pl

2026-10-19 poniedziałek	2026-10-18 niedziela
Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Pieczywo psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Polewica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Szynka drobiowa wędzona 40 g (GLU) Pomidor 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g
Mus owocowy 1 szt	Jabłko 130 g
Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pupet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Sałata z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Zupa ryżanka 400 g (SEL) Utko z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Sałata z maślaną 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g
Pieczywo psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Polewica soppocka wp 40 g (SOJ) Paprykarz rybny 80 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)	C- pieczywo razowe, mix II, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 252,8 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 231,5 suma cukrów prostych [g] 63,4 Sód [mg] 2 021,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 937,8 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 198 suma cukrów prostych [g] 26,7 Sód [mg] 2 640,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,4

0 911, e-mail: pc.info@impel.pl

Wydruk z MAP! Jadlospis 2.24.7.31
Jadlospis_Tygodniowy_posilki_w_kolumnach.fr3
Wy

Wydrukował: Administrator, Data i godzina wydruku: 2026-10-05 11:58:57
Jednostka: Jednostka centralnej i dietetyka szpitala.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-20 wtorek	2026-10-19 poniedziałek
Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Pieczywo psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńka drobiowa luksusowa dr 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata rozspinka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Sałata rozspinka 10 g Herbata 250 g
Mus owocowy 1 szt	Grejfrut 130 g
Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z mięsem i szpinakiem 350 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z marchwi i selera z maślaną 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g
Pieczywo psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twaróg z zielenią 80 g (MLE) Szyńka wieśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Polewica sopocka wp 40 g (SOJ) Paprykarz rybny 80 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Biszkopt bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	Jogurt naturalny 150 g (MLE)
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,8 Biało ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 302,1 suma cukrów prostych [g] 55,3 Sód [mg] 1 822 Błonnik pokarmowy [g] 27,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,2 Biało ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 221,9 suma cukrów prostych [g] 41,9 Sód [mg] 2 799,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,5

Wydruk z MAP1 Jadłospis 2.24.7.31

Jadlospis_Tygodniowy_posilki_w_kolumnach.fr3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietyka szpitala.

Wydrukował: Administrator, Data i godzina wydruku: 2026-10-05 11:58:57

50-304 Wrocław, ul. A. Stonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
t. 71 300 190 911, e-mail: dzifito@impep.pl

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-20 wtorek					
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów					
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńka drobiowa luksusowa dr 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) ogórek świeży 70 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z mięsem i szpinakiem 350 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z marchwi i selera z maślanką 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szyńka wieśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tl, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 215,7 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 308,4 suma cukrów prostych [g] 39,4 Sól [mg] 1 900,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,4

MAPEL CATERING
SP. z o.o.
ul. A. Słonimskiego 1
39-425 98 912, REGON 932139104
7 190 911, e-mail: p@mapel.pl