

Dieta	14.paź.26 - środa		SZPITAL SCANMED – IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150g [6] Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka brokułowa (brokuł, pomidor, marchewka, oliwa z oliwek) 100g [10], sałata lodowa liść 1 Herbata 250ml	Barszcz ukraiński z fasolą zabieleny 350 ml(mililitry) [8] Pierś z pieca 110g (gram)w sosie koperkowym 80g (gram)[1/8],kasza bulgur 200g(gram) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g(gram) Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 50g + kajzerka 50g [1], rama 10g[6], Ryba po grecku 150g [3,8], pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml (mililitry)	Energia [kcal]: 2223 Białko [g]: 116,5 Tłuszcze [g]: 77,6 w tym nasycone [g]: 22 węglowodany [g]: 250,4 w tym cukry [g]: 62,4 błonnik [g]: 51,8 sól [mg]: 2400,3
			Mus tubka 100g(gram)	
Dieta Łatwostrawna	0 Jogurt 150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka brokułowa (brokuł, pomidor, marchewka, oliwa z oliwek) 100g [10], sałata lodowa liść 1 Herbata 250ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350g [8] Pierś z pieca 110g (gram)w sosie koperkowym 80g (gram)[1/8],kasza bulgur 200g(gram) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 50g + kajzerka 50g [1], rama 10g[6], Ryba po grecku 150g [3,8], pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia [kcal]: 2247,4 Białko [g]: 113,2 Tłuszcze [g]: 78,80 w tym nasycone [g]: 24,5 węglowodany [g]: 250,8 w tym cukry [g]: 63,9 błonnik [g]: 42,3 sól [mg]: 2676
			Mus tubka 100g	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych	Jogurt naturalny 150g [6] Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka brokułowa (brokuł, pomidor, marchewka, oliwa z oliwek) 100g 10], sałata lodowa liść 1 Herbata 250ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350g [8] Pierś z pieca 110g (gram)w sosie koperkowym 80g (gram)[1/8],kasza bulgur 200g(gram) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 50g + kajzerka 50g [1], rama 10g[6], Ryba po grecku 150g [3,8], pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia [kcal]: 2206,5 Białko [g]: 110 Tłuszcze [g]: 84 w tym nasycone [g]: 23,2 węglowodany [g]: 237,4 w tym cukry [g]: 63,5 błonnik [g]: 54,60 sól [mg]: 2214,40
	jabłko z pieca 120g	Bez Cukru	Bez Cukru	
			Mus tubka 100g	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	13.paź.26 - wtorek	SZPITAL SCANMED – IŁAWA		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150g [6] pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] kaszanke z cebulką 100g/50g [1/5/7-10], kiszony ogórek 60g, sałata 10g Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Zupa koperkowa z kawałkami kurczaka 350 ml [8] Naleśniki z serem – 2 szt/300g [1/2/6] z duszonym jabłkiem 100g 0 Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, papryka 60g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia [kcal]: 2043,3 Białko [g]: 103,6 Tłuszcze [g]:89,9 w tym nasycone [g]: 33,7 węglowodany [g]: 176,4 w tym cukry [g]:57,5 błonnik [g]: 34,1 sód [mg]: 2254,20
			Budyń z musem owocowym 250ml [1/6]	
Dieta Łatwostrawna	0 Jogurt 150g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml [8] Naleśniki z serem – 2 szt/300g [1/2/6] z duszonym jabłkiem 100g 0 Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, pomidor 60g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia [kcal]: 2054,1 Białko [g]: 100,2 Tłuszcze [g]: 74,8 w tym nasycone [g]: 27,9 węglowodany [g]: 227,9 w tym cukry [g]:57,5 błonnik [g]: 24,8 sód [mg]: 2237,9
			Budyń z musem owocowym 250ml [1/6]	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych	Jogurt naturalny 150g [6] pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., kiszony ogórek 60g, sałata 10g Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml [8] Naleśniki z serem – 2 szt/300g [1/2/6] z duszonym jabłkiem 100g 0 Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, papryka 60g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia [kcal]: 2239,7 Białko [g]: 113,7 Tłuszcze [g]: 89 w tym nasycone [g]: 32,7 węglowodany [g]: 215,9 w tym cukry [g]: 64 błonnik [g]: 39,1 sód [mg]: 1813,5
			Budyń bez dodatku cukru z musem owocowym 250ml [1/6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	12.paź.26 - poniedziałek		SZPITAL SCANMED – IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150g [6]	Zupa jarzynowa z białą fasolą 350 ml [8]	---	Energia [kcal]: 2315,7 Białko [g]: 117,4 Tłuszcze [g]: 90,4 w tym nasycone [g]: 31,7 węglowodany [g]: 236,80 w tym cukry [g]: 63,9 błonnik [g]: 46,5 sól [mg]: 2387,80
	Pieczyno razowe 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g [3/2/3/9], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata 10g	Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Sałata lodowa z pomidorem z olejem rzepakowym i bazylią 100g	Pieczyno żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], rzodkiew 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Kisiel domowy z owoców 300 ml	
Dieta Łatwostrawna	0 Jogurt 150g [6]	Zupa ziemniaczana 350 ml [8]	---	Energia [kcal]: 2491,1 Białko [g]: 112,7 Tłuszcze [g]: 91,3 w tym nasycone [g]: 31,9 węglowodany [g]: 293,1 w tym cukry [g]: 67 błonnik [g]: 35,6 sól [mg]: 3261
	Pieczyno pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g [3/2/3/9], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata 10g	Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Sałata lodowa z pomidorem z olejem rzepakowym i bazylią 100g	pieczyno pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Kisiel domowy z owoców 300 ml	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Jogurt naturalny 150g [6]	Zupa ziemniaczana 350 ml [8]	---	Energia [kcal]: 2381,7 Białko [g]: 126,7 Tłuszcze [g]: 98,3 w tym nasycone [g]: 35 węglowodany [g]: 198 w tym cukry [g]: 75,2 błonnik [g]: 48,3 sól [mg]: 2427,1
	Pieczyno razowe100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 150g [3/2/3/9], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata 10g	Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], makaron razowy 200g [1/2] Sałata lodowa z pomidorem z olejem rzepakowym i bazylią 100g	Pieczyno żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], rzodkiew 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	śliwki 120g		Kefir 200 ml [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	11.paź.26 - niedziela		SZPITAL SCANMED – IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150g [6]	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2341,50 Białko [g]: 100,3 Tłuszcze [g]: 91,9 w tym nasycone [g]: 23 węglowodany [g]: 284,60 w tym cukry [g]: 44,80, błonnik [g]: 37,3, sól [mg]: 1574,40
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 20g[6], twarożek śmietankowy 70g [6], miód 1 szt., papryka czerwona 60g, sałata mix 10g	Udko pieczone 160g + sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Mus tubka 100g	
Dieta Łatwostrawna	0 Jogurt 150g [6]	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2417 Białko [g]: 102,3 Tłuszcze [g]: 91,3 w tym nasycone [g]: 23,5 węglowodany [g]: 284,40 w tym cukry [g]: 45,90, błonnik [g]: 26,7, sól [mg]: 2056,40
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 70g [6], miód 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	Udko pieczone 160g + sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Mus tubka 100g	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Jogurt naturalny 150g [6]	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2390,6 Białko [g]: 102,2 Tłuszcze [g]: 96,1 w tym nasycone [g]: 25,9 węglowodany [g]: 262,2 w tym cukry [g]: 48,7 błonnik [g]: 40,7, sól [mg]: 1706,90
	Pieczywo graham 100g[1], rama 20g[6], twarożek śmietankowy 80g [6], wędlina 30g [1/5/7-10], papryka czerwona 60g, sałata mix 10g	Udko pieczone 160g + sos własny 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		Jogurt naturalny 200 g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	10.paź.26 - sobota		SZPITAL SCANMED – IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150 g [6]	Zupa szpinakowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2331,7 Białko [g]: 126,3 Tłuszcze [g]: 64,3 w tym nasycone [g]: 23,5 węglowodany [g]: 296,7 w tym cukry [g]: 84,6 błonnik [g]: 34,6 sód [mg]: 3373,3
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] parówki 2szt [1/5/7-10], keczup 1szt., ogórek 50g, sałata 10g, kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrawka z indyka w sosie curry [1/8], kasza jaglana 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], miód 1 szt., papryka 60g, sałata 10g Herbata 250ml serek homogenizowany waniliowy 150g [6]	
Dieta Łatwostrawna	0	Zupa szpinakowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2331,7 Białko [g]: 126,3 Tłuszcze [g]: 64,3 w tym nasycone [g]: 23,5 węglowodany [g]: 296,7 w tym cukry [g]: 84,6 błonnik [g]: 34,6 sód [mg]: 3373,3
	Jogurt 150 g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] parówki 2szt [1/5/7-10], keczup 1szt., pomidor 50g, sałata 10g, banan 120g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrawka z indyka w sosie curry [1/8], kasza jaglana 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], miód 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g Herbata 250ml serek homogenizowany waniliowy 150g [6]	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych	Jogurt naturalny 150 g [6]	Zupa szpinakowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2219,2 Białko [g]: 117 Tłuszcze [g]: 72,9 w tym nasycone [g]: 28,5 węglowodany [g]: 249,2 w tym cukry [g]: 59,8 błonnik [g]: 42,4 sód [mg]: 2679,50
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] parówki 2szt [1/5/7-10], keczup 1szt., ogórek 50g, sałata 10g, kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Potrawka z indyka w sosie curry [1/8], kasza jaglana 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml Bez Cukru	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], serek deliser 1 szt. [6], papryka 60g, sałata 10g Herbata 250ml Bez Cukru	
	pomarańcza 120g		serek homogenizowany naturalny 150g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	09.paź.26 - piątek		SZPITAL SCANMED – IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150g [6] Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] Serek wiejski lekki 150g [6], papryka 60g, roszponka 10g Herbata 250 ml	Zupa ogórkowa 350 ml [8] Pulpet z dorsza w sosie koperkowym 130g/80g [1/2/3], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z sezamem i jogurtem naturalnym 130g [6/10] Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g Herbata 250 ml	Energia [kcal]: 1982,3 Białko [g]: 110,7 Tłuszcze [g]: 57,8 w tym nasycone [g]: 21,3 węglowodany [g]: 231,2 w tym cukry [g]: 67 błonnik [g]: 45,4 sód [mg]: 3012
			Kefir 200 ml [6]	
Dieta Łatwastrawna	0 Jogurt 150g [6] pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 60g, roszponka 10g Herbata 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml [1/8] Pulpet z dorsza w sosie koperkowym 130g/80g [1/2/3], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z sezamem i jogurtem naturalnym 130g [6/10] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g Herbata 250 ml	Energia [kcal]: 2195,5 Białko [g]: 108,1 Tłuszcze [g]: 55,9 w tym nasycone [g]: 22 węglowodany [g]: 299,4 w tym cukry [g]: 68,6 błonnik [g]: 35,5 sód [mg]: 3609,2
			Kefir 200 ml [6]	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Jogurt naturalny 150g [6] Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] Serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 60g, roszponka 10g Herbata 250 ml	Zupa ogórkowa 350 ml [8] Pulpet z dorsza w sosie koperkowym 130g/80g [1/2/3], ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jogurtem naturalnym 130g [6] Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 60g, roszponka 10g Herbata 250 ml	Energia [kcal]: 2171,5 Białko [g]: 110,7 Tłuszcze [g]: 66,2 w tym nasycone [g]: 22,1 węglowodany [g]: 253,5 w tym cukry [g]: 65,3 błonnik [g]: 56,8 sód [mg]: 3118,20
	jabłko 1 szt. Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250 ml Bez Cukru	Kefir 200 ml [6]

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	08.paź.26 - czwartek	SZPITAL SCANMED – IŁAWA		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150g [6]	Zupa buraczkowa 350ml [8]	---	Energia [kcal]: 2078,4 Białko [g]: 96,3 Tłuszcze [g]: 76,7 w tym nasycone [g]: 25,4 węglowodany [g]: 259,5 w tym cukry [g]: 52,6 błonnik [g]: 36,7 sód [mg]: 2024,4
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], ogórek 60g, sałata roszponka 10g	Kotlet panierowany z kurczaka 110g [1/2], ziemniaki 200g Sałata z oliwą z oliwek 100g.	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] sałatka jarzynowa 80g [2/8], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kisiel 250ml	
Dieta Łatwastrawna	0 Jogurt 150g [6]	Zupa buraczkowa 350ml [8]	---	Energia [kcal]: 2082,1 Białko [g]: 101,5 Tłuszcze [g]: 70,7 w tym nasycone [g]: 25,9 węglowodany [g]: 250,4 w tym cukry [g]: 56,5 błonnik [g]: 26,4 sód [mg]: 3308,1
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata roszponka 10g	Pieczona pierś z kurczaka z pomidorem i mozzarellą 120g [6], ziemniaki 200g Sałata z oliwą z oliwek 100g.	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] sałatka jarzynowa 80g [2/8], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kisiel 250ml	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Jogurt naturalny 150 g [6]	Zupa buraczkowa 350ml [8]	---	Energia [kcal]: 1927 Białko [g]: 93,7 Tłuszcze [g]: 69,7 w tym nasycone [g]: 24,8 węglowodany [g]: 238,6 w tym cukry [g]: 55,4 błonnik [g]: 40 sód [mg]: 2686,40
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], ogórek 60g, sałata roszponka 10g	Pieczona pierś z kurczaka z pomidorem i mozzarellą 120g [6], ziemniaki 200g Sałata z oliwą z oliwek 100g.	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] sałatka jarzynowa 80g [2/8], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jabłko 120g		kisiel 250ml	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	07.paź.26 - środa	SZPITAL SCANMED – IŁAWA		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150g [6]	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 1852,5 Białko [g]: 114,9 Tłuszcze [g]: 58,9 w tym nasycone [g]: 17,2 węglowodany [g]: 193,5 w tym cukry [g]: 61,4 błonnik [g]: 43,8 sód [mg]: 2190,90
	Pieczywo żytnie razowe 50g + kajzerka 50g [1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g [2/3/9], dżem owocowy 1 szt., ogórek zielony 60g, sałata mix 10g	Bigos z kapusty białej 350g [1/8], ziemniaki 200g 0	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g serek deliser 1 szt [6], papryka 60g, sałata mix 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			skyr 140g[6]	
Dieta Łatwostrawna	0	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2121,1 Białko [g]: 116,3 Tłuszcze [g]: 55,5 w tym nasycone [g]: 19,2 węglowodany [g]: 275,4 w tym cukry [g]: 63,1 błonnik [g]: 33,3 sód [mg]: 3056,3
	Jogurt 150g [6]	Gołąbek francuski 120g[1/8], sos pomidorowy 80g[1/8], ziemniaki 200g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]	
	pieczywo jasne pszenne 50g + kajzerka 50g [1] , rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g [2/3/9], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	Surówka z selera z jogurtem 100g/30g [6/8]	wędlina [1/5/7-10] 60g , serek deliser 1szt [6], Pomidor 60g, sałata mix 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			skyr 140g[6]	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Jogurt naturalny 150g [6]	Zupa cukiniowa z ziemniakami 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2183 Białko [g]: 124,3 Tłuszcze [g]: 64 w tym nasycone [g]: 22,1 węglowodany [g]: 253,1 w tym cukry [g]: 46,2 błonnik [g]: 43 sód [mg]: 2697,3
	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g [2/3/9], serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 60g, sałata mix 10g	Gołąbek francuski 120g[1/8], sos pomidorowy 80g[1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100g/30g [6/8]	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g, serek deliser 1 szt [6], papryka 60g, sałata mix 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	śliwki 120g		skyr naturalny 140g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	06.paź.26 - wtorek		SZPITAL SCANMED – IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150 g [6]	Zupa fasolowa 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2177,3 Białko [g]: 113,8 Tłuszcze [g]: 60,7 w tym nasycone [g]: 20,4 węglowodany [g]: 243,1 w tym cukry [g]: 57,5 błonnik [g]: 45,6 sód [mg]: 1992,4
	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 60g [1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g	Bitki wieprzowe w sosie własnym 120g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1/4/5/8/9] Mizeria z jogurtem naturalnym 100g/30g [6]	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., papryka 60g, sałata mix 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Kakao 200 ml [6]	
			mus tubka 100g	
Dieta Łatwostrawna	Jogurt 150 g [6]	Zupa z selera naciowego 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2095,7 Białko [g]: 99,5 Tłuszcze [g]: 61,3 w tym nasycone [g]: 21,1 węglowodany [g]: 269,1 w tym cukry [g]: 67,6 błonnik [g]: 30,4 sód [mg]: 2551,9
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 60g [1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g	Bitki wieprzowe w sosie własnym 120g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1/4/5/8/9] Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Kakao 200 ml [6]	
			mus tubka 100g	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Jogurt naturalny 150g [6]	Zupa z selera naciowego 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2130,9 Białko [g]: 94,6 Tłuszcze [g]: 72,5 w tym nasycone [g]: 26,2 węglowodany [g]: 214,8 w tym cukry [g]: 56,9 błonnik [g]: 41,5 sód [mg]: 1544,5
	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 60g [1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g	Bitki wieprzowe w sosie własnym 120g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1/4/5/8/9] Mizeria z jogurtem naturalnym 100g/30g [6]	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6],papryka 60g, sałata mix 10g	
	Herbata 250ml Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Kakao 200 ml [6] Bez Cukru	
	jabłko 120g		mus tubka 100g	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	05.paź.26 - poniedziałek	SZPITAL SCANMED – IŁAWA		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150g [6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2452,1 Białko [g]: 99,4 Tłuszcze [g]: 96,8 w tym nasycone [g]: 33,8 węglowodany [g]: 289,5 w tym cukry [g]: 60,8 błonnik [g]: 38,23 sód [mg]: 1865,5
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g	Babka ziemniaczana z sosem koperkowym 300g/80g [1/2/5] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] ser żółty 60g [6], dżem owocowy 1 szt., papryka 60g, sałata mix 10g	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Łatwastrawna	0	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2241,3 Białko [g]: 107,3 Tłuszcze [g]: 75,6 w tym nasycone [g]: 27,1 węglowodany [g]: 273,2 w tym cukry [g]: 63,9 błonnik [g]: 30 sód [mg]: 1966,1
	Jogurt 150g [6]	Potrawka z kurczaka 180g [1/8], ziemniaki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] twaróg 80g [6], dżem owocowy 1szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]		kefir 200 ml [6]	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	Jogurt naturalny 150g [6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2322 Białko [g]: 114 Tłuszcze [g]: 85,1 w tym nasycone [g]:34,1 węglowodany [g]: 278,4 w tym cukry [g]: 68,8 błonnik [g]: 49,9 sód [mg]: 1550,1
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g	Potrawka z kurczaka 180g [1/8], ziemniaki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] ser żółty 60g [6], serek deliser 1 szt. [6], papryka 60g, sałata mix 10g	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		kefir 200 ml [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki