Dieta	24.paź.26 - sobota	SCANMED		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150g [6] pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] ser żółty 50g [6], miód 1 szt. ,ogórek zielony 50g, rukola 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Zupa koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z czerwonej kapusty z majonezem i ziarnami lnu 130g[2/9] Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2447,4 Białko [g]: 113,8 Tłuszcze [g]: 79,7 w tym nasycone [g]: 28,5 węglowodany [g]: 293 w tym cukry [g]: 63,1 błonnik [g]: 34,7 sód [mg]: 1722
	Jabłko 120g		**Budyń z musem malinowym 250ml [1/6]**	
Dieta łatwostrawna	Jogurt 150g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], miód 1 szt., pomidor 50g, rukola 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Zupa koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2401 Białko [g]: 113,2 Tłuszcze [g]: 74,3 w tym nasycone [g]: 28 węglowodany [g]: 306,5 w tym cukry [g]: 70,5 błonnik [g]: 32,4 sód [mg]: 1764,9
	Jabłko 120g		**Budyń z musem malinowym 250ml [1/6]**	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglodowanów	Jogurt naturalny 150g [6] pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] ser żółty 50g [6], wędlina 50g [1/5/7-10],ogórek zielony 50g, rukola 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Zupa koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka 130g Kompot 250ml BEZ CUKRU	--- pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10], pomidor 50g, roszponka 10g, Herbata 250ml BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2461,3 Białko [g]: 121 Tłuszcze [g]: 83 w tym nasycone [g]: 29,5 węglowodany [g]: 278,2 w tym cukry [g]: 68,9 błonnik [g]: 42,3 sód [mg]: 2684,5
	Jabłko 120g + jogurt naturalny 100g[6]		**Budyń bez dodatku cukru z musem malinowym 250ml [1/6]**	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	23.paź.26 - piątek	SCANMED		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150g [6] Pieczywo razowe 100g[1], rama 20g[6] Parówki 2 szt [1/5/7-10], keczup 1szt. pomidor 50g, sałata 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa cukiniowa 350 ml [8] Pulpet rybny w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/3], ziemniaki 200g Warzywa na parze (marchew,groszek,fasolka) z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], papryka 50g, sałata roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2248,1 Białko [g]: 116,5 Tłuszcze [g]: 62,9w tym nasycone [g]: 21,4 węglowodany [g]: 242,5 w tym cukry [g]: 78,2 błonnik [g]: 32,2 sód [mg]: 3785,5
	Banan 120g		**serek homogenizowany naturalny 150 g [6]**	
Dieta Łatwostrawna	Jogurt 150g [6] Pieczywo pszennne 100g[1], rama 20g[6] Parówki 2 szt [1/5/7-10], keczup 1szt. pomidor 50g, sałata 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa cukiniowa 350 ml [8] Pulpet rybny w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/3], ziemniaki 200g Warzywa na parze (marchew,groszek,fasolka) z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2248,1 Białko [g]: 116,5 Tłuszcze [g]: 62,9w tym nasycone [g]: 21,4 węglowodany [g]: 242,5 w tym cukry [g]: 78,2 błonnik [g]: 32,2 sód [mg]: 3785,5
	Banan 120g		**serek homogenizowany naturalny 150 g [6]**	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglodowanów	Jogurt naturalny 150g [6] Pieczywo razowe 100g[1], rama 20g[6] Parówki 2 szt [1/5/7-10], keczup 1szt. pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml BEZ CUKRU	Zupa cukiniowa 350 ml [8] Pulpet rybny w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/3], ziemniaki 200g Warzywa na parze (marchew,groszek,fasolka) z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml BEZ CUKRU	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], papryka 50g, sałata roszponka 10g, Herbata 250ml BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2248,1 Białko [g]: 116,5 Tłuszcze [g]: 62,9w tym nasycone [g]: 21,4 węglowodany [g]: 242,5 w tym cukry [g]: 78,2 błonnik [g]: 32,2 sód [mg]: 3785,5
	gruszka 120g + jogurt 100g [6]		**serek homogenizowany naturalny 150 g [6]**	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	22.paź.26 - czwartek	SCANMED		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150g [6] Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., ogórek zielony 50g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Zupa pomidorowa z makaronem nitki 350 ml [1/2/8] Smażony kotlet de voile z masłem 120g[1/2/6], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z oliwą oliwek i siemieniem lnianym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski 150g [6], papryka 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2118,8 Białko [g]: 93 Tłuszcze [g]: 81,6 w tym nasycone [g]: 24,1 węglowodany [g]: 152,6 w tym cukry [g]: 66,2 błonnik [g]: 27,8 sód [mg]: 1764
	Śliwka 120g		**mus tubka 100g**	
Dieta Łatwostrawna	Jogurt 150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor 50g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Zupa pomidorowa z makaronem nitki 350 ml [1/2/8] Pieczona roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z oliwą oliwek i siemieniem lnianym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia: 2300, Białko 113, Tłuszcze 74g w tym nasycone 30, węglowodany 281g w tym cukty 75g, błonnik 29g, sól 5,2g
	Jabłko 120g		**mus tubka 100g**	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglodowanów	Jogurt naturalny 150g [6] Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 50g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Zupa pomidorowa z makaronem nitki 350 ml [1/2/8] Pieczona roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z oliwą oliwek i siemieniem lnianym 130g Kompot 250ml BEZ CUKRU	--- pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski 150g [6], papryka 50g, rukola 10g, Herbata 250ml BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2118,8 Białko [g]: 93 Tłuszcze [g]: 81,6 w tym nasycone [g]: 24,1 węglowodany [g]: 152,6 w tym cukry [g]: 66,2 błonnik [g]: 27,8 sód [mg]: 1764
	śliwka 120g	**Kanapka – insulina**	**mus tubka 100g**	

Dieta	21.paź.26 - środa	SCANMED		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150g [6] Pieczywo razowe 50g + kajzerka 50g[1], rama 10g[6], Sałatka brokułowa z szynką 100g [1/5/7-10], ser żółty 30g, ogórek 50g, sałata mix 10g Kakao bez cukru 200ml [6] **Mandarynka 120g**	Barszcz ukraiński z fasolą zabielany 350g [8] Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml **Mus tubka 100g**	Energia [kcal]: 2451,4 Białko [g]: 113,3 Tłuszcze [g]: 93 w tym nasycone [g]: 28,7 węglowodany [g]: 250 w tym cukry [g]: 63,1 błonnik [g]: 52,6 sód [mg]: 2150,9
Dieta Łatwostrawna	Jogurt 150g [6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6], Sałatka brokułowa z szynką 100g [1/5/7-10], serek fromage 40g [6], pomidor 50g, sałata mix 10g Kakao bez cukru 200ml [6] **Mandarynka 120g**	Zupa buraczkowa 350g [8] Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml **Mus tubka 100g**	Energia [kcal]: 2208,3 Białko [g]: 103 Tłuszcze [g]: 87,5 w tym nasycone [g]: 29,3 węglowodany [g]: 230 w tym cukry [g]: 52,4 błonnik [g]: 39,1 sód [mg]: 1525,2
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglodowanów	Jogurt naturalny 150g [6] Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] Sałatka brokułowa z szynką 100g [1/5/7-10], ser żółty 30g, ogórek 50g, sałata mix 10g Kakao 200ml [6] BEZ CUKRU **Mandarynka120g**	Zupa buraczkowa 350g [8] Gulasz wieprzowy z warzywami 180g [1/8], kasza bulgur 200g [1] Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g Kompot 250ml BEZ CUKRU	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml BEZ CUKRU **budyń bez dodatku cukru 200g [6]**	Energia [kcal]: 2414,8 Białko [g]: 115 Tłuszcze [g]: 101,3 w tym nasycone [g]: 35,7 węglowodany [g]: 227,8 w tym cukry [g]: 55,5 błonnik [g]: 44 sód [mg]: 1708,4

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	20.paź.26 - wtorek	SCANMED		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150g [6] Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] parówki 2 szt . [1/5/7-10], ketchup 1 szt. ogórek 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa pieczarkowa 350 ml [8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 130g/80g [1/8], ziemniaki 200g Duszone buraczki na ciepło 130g [1] Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], maslo10g[6] pasta z tuńczyka i twarogu 120g [2/3/6/9], papryka 50g, sałata 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2452 Białko [g]: 116,7 Tłuszcze [g]: 93 w tym nasycone [g]: 27,3 węglowodany [g]: 185 w tym cukry [g]: 63 błonnik [g]: 37,5 sód [mg]: 2277,6
	Jabłko 120g		Kisiel 250 ml	
Dieta łatwostrawna	Jogurt 150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] parówki 2 szt . [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa z dynią i cukinią zabielana 350 ml [1/8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 130g/80g [1/8], ziemniaki 200g Duszone buraczki na ciepło 130g [1] Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] pasta z tuńczyka i twarogu 120g [2/3/6/9], pomidor 50g, sałata 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2442,9 Białko [g]: 115,9 Tłuszcze [g]: 95,3 w tym nasycone [g]: 26,9 węglowodany [g]: 264,9 w tym cukry [g]: 66,1 błonnik [g]: 35 sód [mg]: 2145,9
	Jabłko 120g		Kisiel 250 ml	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglodowanów	Jogurt naturalny 150g [6] Pieczywo razowe100g[1], rama 10g[6] parówki 2 szt . [1/5/7-10], ketchup 1 szt. ogórek 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml	Zupa z dynią i cukinią zabielana 350 ml [1/8] Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 130g/80g [1/8], ziemniaki 200g Duszone buraczki na ciepło 130g [1] Kompot 250ml -BEZ CUKRU	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], maslo10g[6] pasta z tuńczyka i twarogu 120g [2/3/6/9], papryka 50g, sałata 10g Herbata 250ml -BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2480,5 Białko [g]: 114,1 Tłuszcze [g]: 93,7 w tym nasycone [g]: 26,5 węglowodany [g]: 190,6 w tym cukry [g]: 82,3 błonnik [g]: 39 sód [mg]: 2156,7
	Jabłko 120g + jogurt naturalny 100g [6]		kisiel b/c 250 ml	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	19.paź.26 - poniedziałek	SCANMED		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150g [6] Pieczywo razowe [1], rama 10g[6] Pasztet drobiowy 80 g [1/5/7-10] + dżem owocowy 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g, Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Zupa grochowa 350 ml [1/8] sos boloński 180g[1/8], makaron pszenny 200g[1/2] Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt., ogórek zielony 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2300,1 Białko [g]: 114,8 Tłuszcze [g]: 71,8 w tym nasycone [g]: 24,4 węglowodany [g]: 273,2 w tym cukry [g]: 80,6 błonnik [g]: 32,9 sód [mg]: 1607,6
	Banan 120g		**kefir 200 ml [6]**	
Dieta Łatwostrawna	Jogurt 150g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] Pasztet drobiowy 80 g [1/5/7-10] + dżem owocowy 1 szt., pomidor 50g, sałata mix 10g, Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Zupa grysikowa 350ml [8] sos boloński 180g[1/8], makaron pszenny 200g[1/2] Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt., pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2253,4 Białko [g]: 103 Tłuszcze [g]: 66,4 w tym nasycone [g]: 21,3 węglowodany [g]: 299 w tym cukry [g]: 83,1 błonnik [g]: 27,8 sód [mg]: 1648,6
	Banan 120g		**kefir 200 ml [6]**	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych	Jogurt naturalny 150g [6] Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] Pasztet drobiowy 80 g [1/5/7-10], wędlina 20g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata mix 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6] – BEZ CUKRU	Zupa grysikowa 350ml [8] sos boloński 180g[1/8], makaron razowy 200g[1/2] Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot 250ml – BEZ CUKRU	--- Pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt., ogórek zielony 50g, roszponka 10g Herbata 250ml – BEZ CUKRU	Energia: 2493, Białko 106, Tłuszcze 84 w tym nasycone 30, węglowodany 296g w tym cukty 75g, błonnik 39g, sól 5,2g
	Kiwi 1 szt + jogurt naturalny 100g [6]		**kefir 200 ml [6]**	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	18.paź.26 - niedziela	SCANMED		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150g [6] pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 100g [2/8/9], wędlina 50g [1/5/7-10], sałata 10g, Herbata bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8] Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] Galaretka drobiowa z jajkiem 180g [2], papryka 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2208,6 Białko [g]: 130,1 Tłuszcze [g]: 71,9 w tym nasycone [g]: 23,8 węglowodany [g]: 233,6 w tym cukry [g]: 65,2 błonnik [g]: 36,2 sód [mg]: 2258,6
	Jabłko 120g		**Serek homogenizowany waniliowy 150g [6]**	
Dieta Łatwostrawna	Jogurt 150g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 100g [2/8/9], wędlina 50g [1/5/7-10], sałata 10g, Herbata bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8] Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Galaretka drobiowa z jajkiem 180g [2], pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2200,1 Białko [g]: 130,1 Tłuszcze [g]: 71,5 w tym nasycone [g]: 23,7 węglowodany [g]: 244,8 w tym cukry [g]: 64,3 błonnik [g]: 33,2 sód [mg]: 2261,1
	Jabłko 120g		**Serek homogenizowany waniliowy 150g [6]**	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglodowanów	Jogurt naturalny 150g [6] pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 100g [2/8/9], wędlina 50g [1/5/7-10], sałata 10g, Herbata 250ml - BEZ CUKRU	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8] Kompot 250ml - BEZ CUKRU	--- pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] Galaretka drobiowa z jajkiem 180g [2], papryka 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml - BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2415,1 Białko [g]: 128,5 Tłuszcze [g]: 77,3 w tym nasycone [g]: 22,5 węglowodany [g]: 259,6 w tym cukry [g]: 82,7 błonnik [g]: 40,9 sód [mg]: 2356,5
	Jabłko 120g + jogurt 100 g [6]		**Serek homogenizowany naturalny 150g [6]**	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	17.paź.26 - sobota	SCANMED		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150g [6] Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] Kiełbaska z cebulą 100g/50g [1/5/7-10], ogórek 50g, sałata 10g Kakao bez cukru 250 ml [6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Kotlet mielony smażony 120g [1/5/7-10], ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] szynka 30g[1/5/7-10], ser żółty 50g [6], papryka 50g, roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2465,7 Białko [g]: 113,1 Tłuszcze [g]: 93,8 w tym nasycone [g]: 35,2 węglowodany [g]: 186,4 w tym cukry [g]: 52,8 błonnik [g]: 34,6 sód [mg]: 3484,7
	Pomarańcza 120g		sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Łatwostrawna	Jogurt 150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] Parówki 2 szt. [1/5/7-10], keczup 1 szt., pomidor 50g, sałata 10g Kakao bez cukru 250 ml [6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pulpet wieprzowy 120g [1/5/7-10] w sosie pietruszkowy 80g [1/8], ziemniaki 200g Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], maslo10g[6] szynka 30g[1/5/7-10], twaróg 70g [6], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2421,8 Białko [g]: 120 Tłuszcze [g]: 77,1 w tym nasycone [g]: 29,9 węglowodany [g]: 296,8 w tym cukry [g]: 51,8 błonnik [g]: 31,6 sód [mg]: 1371,1
	Pomarańcza 120g		sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglodowanów	Jogurt 150g [6] Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] Parówki 2 szt. [1/5/7-10], keczup 1 szt., pomidor 50g, sałata 10g Kakao bez cukru 250 ml [6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8] Pulpet wieprzowy 120g [1/5/7-10] w sosie pietruszkowy 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml – BEZ CUKRU	--- pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] szynka 30g[1/5/7-10], ser żółty 50g [6], papryka 50g, roszponka 10g, Herbata 250ml - BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2667,8 Białko [g]: 118,2 Tłuszcze [g]: 95,7 w tym nasycone [g]: 35,6 węglowodany [g]: 224,3 w tym cukry [g]: 46,5 błonnik [g]: 44,6 sód [mg]: 2147
	Pomarańcza 120g + jogurt 100g [6]		kefir 200 ml [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	16.paź.26 - piątek	SCANMED		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150g [6] Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] Pasta z makreli i warzyw 150g [3/9], sałata lodowa 1 liść Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Zupa brokułowa 350 ml [1/2/8] Smażony filet rybny w panierce 120g [1/3], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] Jajko 2 szt [2], ogórek zielony 50g, sałata roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2340,3 Białko [g]: 99,5 Tłuszcze [g]: 99,1 w tym nasycone [g]: 27 węglowodany [g]: 161 w tym cukry [g]: 61,5 błonnik [g]: 36,7 sód [mg]: 2515
	Banan 120g		Kisiel 250 ml	
Dieta Łatwostrawna	Jogurt 150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Zupa brokułowa 350 ml [1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Jajko 2 szt [2], pomidor 50g, sałata roszponka 10g, Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2164,8 Białko [g]: 104,1 Tłuszcze [g]: 76,1 w tym nasycone [g]: 26,9 węglowodany [g]: 254,2 w tym cukry [g]: 75,2 błonnik [g]: 29,4 sód [mg]: 1671,1
	Banan 120g		Kisiel 250 ml	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglodowanów	Jogurt naturalny 150g [6] Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 50g, rukola 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Zupa brokułowa 350 ml [1/2/8] Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g Kompot 250ml – BEZ CUKRU	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] Jajko 2 szt. [2], ogórek zielony 50g, sałata roszponka 10g, Herbata 250ml – BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2066,6 Białko [g]: 97,6 Tłuszcze [g]: 73,1 w tym nasycone [g]: 24,2 węglowodany [g]:140,9 w tym cukry [g]: 63,8 błonnik [g]: 34,5 sód [mg]: 1988,7
	Mandarynka 120g		kisiel b/c 250 ml	

Dieta	15.paź.26 - czwartek	SCANMED		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	Jogurt 150g [6] Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] 30g, serek deliser 1 szt. [6], ogórek 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Zupa z ciecierzycy 350ml [8] Pieczona lasagne 300g w sosie pomidorowym 80g [1/8] Surówka z cukinii z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], maslo10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g, dżem owocowy 1 szt., papryka 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2296,7 Białko [g]: 109,7 Tłuszcze [g]: 73,4 w tym nasycone [g]: 27,3 węglowodany [g]: 198,3 w tym cukry [g]: 88 błonnik [g]: 32,3 sód [mg]: 2777,4
	Gruszka 120g		skyr 140g[6]	
Dieta Łatwostrawna	Jogurt 150g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] 30g, serek deliser 1 szt. [6], pomidor 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml [1/6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Pieczona lasagne 300g w sosie pomidorowym 80g [1/8] Surówka z cukinii z oliwą z oliwek 130g Kompot bez cukru 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g , dżem owocowy 1 szt., Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata bez cukru 250ml	Energia [kcal]: 2201,7 Białko [g]: 103 Tłuszcze [g]: 74,8 w tym nasycone [g]: 27,8 węglowodany [g]: 266,6 w tym cukry [g]: 84,5 błonnik [g]: 27.2 sód [mg]: 2789,7
	Jabłko 120g		skyr 140g[6]	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglodowanów	Jogurt naturalny 150g [6] Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina [1/5/7-10] 30g, serek deliser 1 szt. [6], ogórek 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml – BEZ CUKRU	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8] Pieczona lasagne 300g w sosie pomidorowym 80g [1/8] Surówka z cukinii z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml – BEZ CUKRU	--- Pieczywo żytnie razowe 100g [1], maslo10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g, ser żółty 50g [6], papryka 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml - BEZ CUKRU	Energia [kcal]: 2503,5 Białko [g]: 117,3 Tłuszcze [g]: 93 w tym nasycone [g]: 35,6 węglowodany [g]: 196 w tym cukry [g]: 74,9 błonnik [g]: 35,5 sód [mg]: 3439
	Gruszka 120g + Jogurt 100 g [6]		skyr naturalny 140g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki