III dekada października

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUTNO – IMPEL CATERING

		1	2	3	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	Kolacja	Nocny	SUMA
2026-10-21 środa	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (***JAJ***) Szynka drobiowa wędzona 40 g (***GLU***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos karmelowy 100 g (***GLU, MLE***) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (***GLU, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (***SOJ, SEL***) ogonówka wp. 40 g (***SOJ***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 865,8** **Białko ogółem [g] 86,3** **Tłuszcz [g] 60,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6** **Węglowodany ogółem [g] 214,1** **suma cukrów prostych [g] 54,3** **Sód [mg] 2 036,3** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3**
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (***JAJ***) Szynka drobiowa wędzona 40 g (***GLU***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos karmelowy 100 g (***GLU, MLE***) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (***MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (***SOJ, SEL***) ogonówka wp. 40 g (***SOJ***) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 797,7** **Białko ogółem [g] 84,6** **Tłuszcz [g] 55,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7** **Węglowodany ogółem [g] 207,1** **suma cukrów prostych [g] 37,7** **Sód [mg] 2 511,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5**
2026-10-22 czwartek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Ser żółty 50 g (***MLE***) Baton szynkowy dr 40 g (***SOJ***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa makaronowa 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (***MLE***) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny skyr 150 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 139** **Białko ogółem [g] 97,7** **Tłuszcz [g] 78,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7** **Węglowodany ogółem [g] 265,1** **suma cukrów prostych [g] 64** **Sód [mg] 2 032,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,5**

IMPEL CATERING Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cainfo@impel.pl

Jadłospis sporządzony przez dietetyka

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2026-10-13 11:06:28

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-10-22 czwartek	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Ser żółty 50 g (***MLE***) Baton szynkowy dr 40 g (***SOJ***) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Sałatka wiosenna z makaronem razowym 150 g (***GLU***)	Zupa makaronowa 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) A`la gołąbek 200 g (***JAJ***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (***MLE***) Szynka gotowana extra wp 40 g (***SOJ, MLE, SEL***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny skyr 150 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 132,7** **Białko ogółem [g] 101,4** **Tłuszcz [g] 75,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4** **Węglowodany ogółem [g] 265,8** **suma cukrów prostych [g] 33,8** **Sód [mg] 1 967,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,7**
2026-10-23 piątek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 40 g (***GLU, SOJ***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Ryba miruna pieczona. 130 g (***RYB***) Sos pietruszkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (***GLU, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (***SOJ, SEL***) Ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Maślanka 330 ml (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 014,6** **Białko ogółem [g] 107,6** **Tłuszcz [g] 63,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3** **Węglowodany ogółem [g] 225,6** **suma cukrów prostych [g] 68,6** **Sód [mg] 1 763,3** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1**
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 40 g (***GLU, SOJ***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Ryba miruna pieczona. 130 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (***SOJ, SEL***) Ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Maślanka 330 ml (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 868,6** **Białko ogółem [g] 100,8** **Tłuszcz [g] 56,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1** **Węglowodany ogółem [g] 208,5** **suma cukrów prostych [g] 47,6** **Sód [mg] 1 978,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7**

IMPEL CATERING Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2026-10-13 11:06:28

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-10-24 sobota	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (***JAJ***) Szynka krucha z pieca 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Banan 1 szt 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Ryż biały na sypko 180 g Udziec drobiowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Marchew gotowana opruszana 150 g (***GLU***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g (***SOJ, SEL***) Szynka gotowana extra wp 40 g (***SOJ, MLE, SEL***) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 163** **Białko ogółem [g] 85,8** **Tłuszcz [g] 75,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 271,3** **suma cukrów prostych [g] 58,7** **Sód [mg] 2 401,8** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6**
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (***JAJ***) Szynka krucha z pieca 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejpfrut 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Ryż brązowy na sypko 180 g Udziec drobiowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka gotowana extra wp 40 g (***SOJ, MLE, SEL***) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 186,7** **Białko ogółem [g] 83,6** **Tłuszcz [g] 85,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6** **Węglowodany ogółem [g] 260,2** **suma cukrów prostych [g] 29,6** **Sód [mg] 1 802** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5**
2026-10-25 niedziela	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Polędwica wiśniowa wp 40 g (***SOJ***) Pierś drobiowa gotowana 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g (***GLU, SEL***) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (***SEL***) Sos koperkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Sałata z maślanką 70 g (***MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Szynka zielonogórska wp 40 g (***GLU, SOJ, GOR***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g (***GLU, JAJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 963,9** **Białko ogółem [g] 96,7** **Tłuszcz [g] 75,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2** **Węglowodany ogółem [g] 193,8** **suma cukrów prostych [g] 43,1** **Sód [mg] 1 687,3** **Błonnik pokarmowy [g] 18,7**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2026-10-13 11:06:28

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-10-25 niedziela	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Polędwica wiśniowa wp 40 g (***SOJ***) Pierś drobiowa gotowana 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g (***GLU, SEL***) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (***SEL***) Sos koperkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Sałata z maślanką 70 g (***MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Szynka zielonogórska wp 40 g (***GLU, SOJ, GOR***) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 970,2** **Białko ogółem [g] 94** **Tłuszcz [g] 72,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 202,1** **suma cukrów prostych [g] 26,6** **Sód [mg] 2 266,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5**
2026-10-26 poniedziałek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (***SOJ***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) Sos jarzynowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR***) Paprykarz rybny 60 g (***GLU, RYB, SEL***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,1** **Białko ogółem [g] 101,4** **Tłuszcz [g] 83,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18** **Węglowodany ogółem [g] 225,7** **suma cukrów prostych [g] 63,2** **Sód [mg] 2 129,4** **Błonnik pokarmowy [g] 25,6**
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (***SOJ***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejpfrut 130 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) Sos jarzynowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR***) Paprykarz rybny 60 g (***GLU, RYB, SEL***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,6** **Białko ogółem [g] 97,1** **Tłuszcz [g] 85,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 206,2** **suma cukrów prostych [g] 31,7** **Sód [mg] 2 907,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2**

IMPEL CATERING Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-10-27 wtorek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 40 g (***GLU, SOJ***) Ser żółty 40 g (***MLE***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa brokułowa 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Ryż biały na sypko 180 g Gulasz warzywny z soczewicą 200 g (***GLU, SEL***) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (***MLE, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (***MLE***) Szynka gotowana extra wp 40 g (***SOJ, MLE, SEL***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g (***GLU, JAJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 001,5** **Białko ogółem [g] 78,7** **Tłuszcz [g] 68,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3** **Węglowodany ogółem [g] 285,6** **suma cukrów prostych [g] 35,9** **Sód [mg] 2 027,8** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6**
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 40 g (***GLU, SOJ***) Ser żółty 40 g (***MLE***) ogórek świeży 70 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa brokułowa 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Ryż brązowy na sypko 180 g Gulasz warzywny z soczewicą 200 g (***GLU, SEL***) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (***MLE, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (***MLE***) Szynka gotowana extra wp 40 g (***SOJ, MLE, SEL***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 061,3** **Białko ogółem [g] 76,6** **Tłuszcz [g] 67** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 306,3** **suma cukrów prostych [g] 37,3** **Sód [mg] 1 777,7** **Błonnik pokarmowy [g] 44,4**
2026-10-28 środa	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (***JAJ***) Szynka z piersi kurczaka 40 g (***SOJ***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Banan 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Schab wieprzowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos karmelowy 100 g (***GLU, MLE***) Ziemniaki 200 g Szpinak na ciepło 150 g (***GLU, MLE, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g (***SOJ, SEL***) Schabowa kanapkowa wp 40 g (***GLU***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 060,4** **Białko ogółem [g] 94,2** **Tłuszcz [g] 67,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5** **Węglowodany ogółem [g] 239,7** **suma cukrów prostych [g] 62,9** **Sód [mg] 1 693,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3**

IMPEL CATERING Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: dc.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-10-28 środa	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (***JAJ***) Szynka z piersi kurczaka 40 g (***SOJ***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejpfrut 100 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Schab wieprzowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos karmelowy 100 g (***GLU, MLE***) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa 150 g (***GLU***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g (***SOJ, SEL***) Schabowa kanapkowa wp 40 g (***GLU***) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 832,6** **Białko ogółem [g] 88,6** **Tłuszcz [g] 58,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9** **Węglowodany ogółem [g] 202,3** **suma cukrów prostych [g] 27,3** **Sód [mg] 2 260,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,4**
2026-10-29 czwartek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (***SOJ***) Polędwica sopocka wp 40 g (***SOJ***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU***) Buraczki gotowane 150 g (***GLU***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (***MLE***) Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Owsianka z truskawką 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 275,8** **Białko ogółem [g] 91,3** **Tłuszcz [g] 85,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1** **Węglowodany ogółem [g] 253,3** **suma cukrów prostych [g] 57,9** **Sód [mg] 2 406** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4**
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (***SOJ***) Polędwica sopocka wp 40 g (***SOJ***) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g	Sałatka wiosenna z makaronem razowym 150 g (***GLU***)	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU***) Surówka z ogórka kiszonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (***MLE***) Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR***) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Jogurt naturalny 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310,1** **Białko ogółem [g] 92,8** **Tłuszcz [g] 95,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7** **Węglowodany ogółem [g] 239,2** **suma cukrów prostych [g] 28,5** **Sód [mg] 3 151,3** **Błonnik pokarmowy [g] 31,3**

IMPEL CATERING Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-10-30 piątek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Pierś drobiowa gotowana 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g (***GLU, SEL***) Ryba miruna pieczona. 130 g (***RYB***) Sos pietruszkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (***GLU, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (***SOJ, SEL***) ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,3** **Białko ogółem [g] 100,6** **Tłuszcz [g] 66,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 189,3** **suma cukrów prostych [g] 54,6** **Sód [mg] 1 942,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6**
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Pierś drobiowa gotowana 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa krupnik 400 g (***GLU, SEL***) Ryba miruna pieczona. 130 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (***SOJ, SEL***) Ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 853,2** **Białko ogółem [g] 93,7** **Tłuszcz [g] 60,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8** **Węglowodany ogółem [g] 172,2** **suma cukrów prostych [g] 33,7** **Sód [mg] 2 157,2** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2**
2026-10-31 sobota	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Szynka krucha z pieca 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Banan 1 szt 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Ryż na sypko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Sałata z maślanką 70 g (***MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR***) Szynka gotowana extra wp 40 g (***SOJ, MLE, SEL***) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 437** **Białko ogółem [g] 106,1** **Tłuszcz [g] 93,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21** **Węglowodany ogółem [g] 278,1** **suma cukrów prostych [g] 66,7** **Sód [mg] 2 668,5** **Błonnik pokarmowy [g] 18,7**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2026-10-13 11:06:28

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-10-31 sobota	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Szynka krucha z pieca 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejpfrut 130 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR***) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 530,1** **Białko ogółem [g] 106,3** **Tłuszcz [g] 104,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8** **Węglowodany ogółem [g] 281,2** **suma cukrów prostych [g] 44,4** **Sód [mg] 2 425,9** **Błonnik pokarmowy [g] 38,4**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.