I dekada XI

SCANNED

Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 KUCHNIA OGÓLNA KUTNO-IMPEL CATERING-

		1	2	3	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	Kolacja	Nocny	SUMA
2026-11-01 niedziela	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Polędwica wiśniowa wp 40 g (***SOJ***) Szynka drobiowa luksusowa dr 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g (***SEL***) Udko z kurczaka pieczone 140 g Sos koperkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g (***GLU***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Kurczak gotowany 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g (***GLU, JAJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 060,2** **Białko ogółem [g] 100,7** **Tłuszcz [g] 76,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3** **Węglowodany ogółem [g] 210,1** **suma cukrów prostych [g] 47,8** **Sód [mg] 1 712,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1**
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Polędwica wiśniowa wp 40 g (***SOJ***) Szynka drobiowa luksusowa dr 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa ryżanka 400 g (***SEL***) Udko z kurczaka pieczone 140 g Sos koperkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (***MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Kurczak gotowany 40 g (***GLU, SOJ***) ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 003,3** **Białko ogółem [g] 96,4** **Tłuszcz [g] 72,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19** **Węglowodany ogółem [g] 207,8** **suma cukrów prostych [g] 32,1** **Sód [mg] 1 767,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,3**

Jadłospis
Spożywczy dla dietetyka

IMPEL CATERING Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-02 poniedziałek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (***SOJ***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa dyniowa 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) Sos jarzynowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU***) Buraczki gotowane 150 g (***GLU***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Ryba mintaj gotowana z warzywami 100 g (***GLU, RYB, SEL***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 300,7** **Białko ogółem [g] 105** **Tłuszcz [g] 82,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3** **Węglowodany ogółem [g] 222,8** **suma cukrów prostych [g] 63,9** **Sód [mg] 2 389,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,9**
	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (***SOJ***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa dyniowa 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) Sos jarzynowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Kasza gryczana 200 g (***GLU***) Surówka z ogórka kiszonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Ryba mintaj gotowana z warzywami 100 g (***GLU, RYB, SEL***) Rzodkiewka 80 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312,1** **Białko ogółem [g] 105,3** **Tłuszcz [g] 84,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9** **Węglowodany ogółem [g] 266,4** **suma cukrów prostych [g] 35,7** **Sód [mg] 2 978,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36,5**
2026-11-03 wtorek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (***GLU***) Pieczywo pszenne 60 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g (***GLU, SOJ, GOR***) Ser żółty 40 g (***MLE***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Sos pomidorowo-mięsny 150 g (***GLU***) Makaron gotowany 200 g (***GLU, JAJ***) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (***MLE, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo pszenne 60 Por (***GLU***) Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (***MLE***) Polędwica wiśniowa wp 40 g (***SOJ***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C - pieczywo pszenne, mix tł, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 174,3** **Białko ogółem [g] 89,6** **Tłuszcz [g] 78** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7** **Węglowodany ogółem [g] 289,3** **suma cukrów prostych [g] 50** **Sód [mg] 2 072,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,1**

IMPEL CATERING Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-03 wtorek	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g (***GLU, SOJ, GOR***) Ser topiony 50 g (***MLE***) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejpfrut 130 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Makaron razowy gotowany 200 g (***GLU***) Sos pomidorowo-mięsny 150 g (***GLU***) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (***MLE, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (***MLE***) Polędwica wiśniowa wp 40 g (***SOJ***) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 110,6** **Białko ogółem [g] 82,5** **Tłuszcz [g] 78,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6** **Węglowodany ogółem [g] 295,4** **suma cukrów prostych [g] 33,2** **Sód [mg] 2 119,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7**
2026-11-04 środa	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo pszenne 60 Por (***GLU***) Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Filet zapiekany dr 40 g (***GLU, SEL, GOR***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Pomidor 70 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos pietruszkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Sałata z maślanką 70 g (***MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo pszenne 60 Por (***GLU***) Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (***SOJ, SEL***) Ser żółty 40 g (***MLE***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny skyr 150 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 915,9** **Białko ogółem [g] 108,1** **Tłuszcz [g] 66,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 188,5** **suma cukrów prostych [g] 48** **Sód [mg] 2 159,1** **Błonnik pokarmowy [g] 17,9**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: ccmto@impel.pl

Wydrukował: Administrator, **Data i godzina wydruku:** 2026-10-28 10:24:20

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-04 środa	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Filet zapiekany dr 40 g (***GLU, SEL, GOR***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Filet drobiowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos pietruszkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Sałata z maślanką 70 g (***MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (***SOJ, SEL***) Szynka wiśniowa wp 40 g (***SOJ, MLE, SEL***) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny skyr 150 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 876,7** **Białko ogółem [g] 99,9** **Tłuszcz [g] 63,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6** **Węglowodany ogółem [g] 193,1** **suma cukrów prostych [g] 29,2** **Sód [mg] 2 274,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25**
2026-11-05 czwartek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy 40 g (***SOJ***) Szynka krucha z pieca 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa z zielonego groszku 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU***) Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (***MLE***) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Owsianka z truskawką 100 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 165,3** **Białko ogółem [g] 82,5** **Tłuszcz [g] 74** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,9** **Węglowodany ogółem [g] 270,9** **suma cukrów prostych [g] 70,3** **Sód [mg] 1 827,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-05 czwartek	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy 40 g (***SOJ***) Szynka krucha z pieca 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL***) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g	Sałatka wiosenna z makaronem razowym 150 g (***GLU***)	Zupa z zielonego groszku 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (***GLU, JAJ, SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU***) Surówka z ogórka kiszonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (***MLE***) Polędwica sopocka wp 20 g (***SOJ***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Serek homogenizowany 150 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 160,2** **Białko ogółem [g] 89,1** **Tłuszcz [g] 84** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3** **Węglowodany ogółem [g] 239,4** **suma cukrów prostych [g] 23,6** **Sód [mg] 2 845** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8**
2026-11-06 piątek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g (***SOJ, SEL***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Ryba miruna pieczona. 130 g (***RYB***) Sos pietruszkowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (***GLU, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (***SOJ, SEL***) ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 996,5** **Białko ogółem [g] 103,2** **Tłuszcz [g] 65,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2** **Węglowodany ogółem [g] 219** **suma cukrów prostych [g] 59,8** **Sód [mg] 2 350,9** **Błonnik pokarmowy [g] 24,1**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: co.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-06 piątek	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g (***SOJ, SEL***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***) Ryba miruna pieczona. 130 g (***RYB***) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (***SOJ, SEL***) Ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 850,5** **Białko ogółem [g] 96,4** **Tłuszcz [g] 59,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15** **Węglowodany ogółem [g] 201,9** **suma cukrów prostych [g] 38,9** **Sód [mg] 2 565,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,7**
2026-11-07 sobota	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (***JAJ***) Szynka krucha z pieca 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Banan 130 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Ryż na sypko 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Sałata z maślanką 70 g (***MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g, żytni 60g N 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Schabowa kanapkowa wp 40 g (***GLU***) Szynka gotowana extra wp 40 g (***SOJ, MLE, SEL***) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231,5** **Białko ogółem [g] 97,8** **Tłuszcz [g] 75,3** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4** **Węglowodany ogółem [g] 284** **suma cukrów prostych [g] 68** **Sód [mg] 2 155,4** **Błonnik pokarmowy [g] 22,6**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cg.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-07 sobota	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (***JAJ***) Szynka krucha z pieca 40 g (***GLU, SOJ, MLE, SEL***) Sałatka jarzynowa 80 Por (***JAJ, SOJ, SEL, GOR***) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejpfrut 130 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Ryż brązowy na sypko 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (***SEL***) Sos pomidorowy 100 g (***GLU, MLE***) Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Schabowa kanapkowa wp 40 g (***GLU***) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 316,2** **Białko ogółem [g] 99,3** **Tłuszcz [g] 86,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2** **Węglowodany ogółem [g] 281,9** **suma cukrów prostych [g] 44,6** **Sód [mg] 1 924,9** **Błonnik pokarmowy [g] 38,8**
2026-11-08 niedziela	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Polędwica wiśniowa wp 40 g (***SOJ***) Szynka drobiowa luksusowa dr 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Rosół z makaronem 400 g (***GLU, SEL***) Udko z kurczaka gotowane 140 g (***SEL***) Sos jarzynowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (***MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Kurczak gotowany 40 g (***GLU, SOJ***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g (***GLU, JAJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 975** **Białko ogółem [g] 99,3** **Tłuszcz [g] 71,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16** **Węglowodany ogółem [g] 201,3** **suma cukrów prostych [g] 54,3** **Sód [mg] 1 774,2** **Błonnik pokarmowy [g] 24,5**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-08 niedziela	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Polędwica wiśniowa wp 40 g (***SOJ***) Szynka drobiowa luksusowa dr 40 g (***GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR***) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Rosół z makaronem 400 g (***GLU, SEL***) Udko z kurczaka pieczone 140 g Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z maślanką 150 g (***MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g (***MLE***) Kurczak gotowany 40 g (***GLU, SOJ***) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 944,8** **Białko ogółem [g] 95,9** **Tłuszcz [g] 67,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5** **Węglowodany ogółem [g] 205,5** **suma cukrów prostych [g] 38,8** **Sód [mg] 2 331,5** **Błonnik pokarmowy [g] 34,1**
2026-11-09 poniedziałek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (***SOJ***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) Sos jarzynowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU***) Buraczki gotowane 150 g (***GLU***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Ryba mintaj gotowana z warzywami 100 g (***GLU, RYB, SEL***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,7** **Białko ogółem [g] 101,5** **Tłuszcz [g] 77,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1** **Węglowodany ogółem [g] 233,5** **suma cukrów prostych [g] 48,1** **Sód [mg] 1 927,5** **Błonnik pokarmowy [g] 29,5**

IMPEL CATERING Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-09 poniedziałek	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (***SOJ***) Jajko gotowane 50 g (***JAJ***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (***GLU, MLE, SEL***) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (***GLU, JAJ***) Sos jarzynowy 100 g (***GLU, MLE, SEL***) Kasza gryczana 200 g (***GLU***) Surówka z ogórka kiszonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g (***GLU, SOJ, MLE***) Ryba mintaj gotowana z warzywami 100 g (***GLU, RYB, SEL***) Rzodkiewka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski 150 g (***MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 331,5** **Białko ogółem [g] 110,3** **Tłuszcz [g] 82,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4** **Węglowodany ogółem [g] 278** **suma cukrów prostych [g] 34,3** **Sód [mg] 2 886** **Błonnik pokarmowy [g] 36,6**
2026-11-10 wtorek	Łatwostrawna Scanmed	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kurczak zapiekany dr 40 g (***GLU, SEL, GOR***) Ser żółty 40 g (***MLE***) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Banan 130 g	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g (***GLU, SEL***) Ryż biały na sypko 200 g Leczo z mięsem drobiowym 150 g (***GLU***) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (***MLE, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (***MLE***) Szynka zielonogórska wp 40 g (***GLU, SOJ, GOR***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C - pieczywo pszenne, mix tł, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 149,2** **Białko ogółem [g] 89,6** **Tłuszcz [g] 76** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2** **Węglowodany ogółem [g] 296,8** **suma cukrów prostych [g] 52,8** **Sód [mg] 2 374,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,9**

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

2026-11-10 wtorek	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Kurczak zapiekany dr 40 g (***GLU, SEL, GOR***) Ser żółty 40 g (***MLE***) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g (***GLU, SEL***) Ryż brązowy na sypko 200 g Leczo z kiełbasą 150 g (***GLU, SOJ, GOR***) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (***MLE, SEL***) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (***GLU***) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (***MLE***) Szynka zielonogórska wp 40 g (***GLU, SOJ, GOR***) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr, sałata/pomidor 1 Por (***GLU, SOJ***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 046,1** **Białko ogółem [g] 79** **Tłuszcz [g] 68,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8** **Węglowodany ogółem [g] 303,1** **suma cukrów prostych [g] 37,5** **Sód [mg] 2 934,2** **Błonnik pokarmowy [g] 42,8**

IMPEL CATERING Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cg.info@impel.pl

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.