

III dekada
wrzesień

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 KUCHNIA OGÓLNA KUŹNO-IMPŁ CATERING

1	2	3	5	6	7
Śniadanie	II ŚN	Obiad	Kolacja	Nočný	SUMA
Pieczony razowy 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g (SOJ) Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata 250 g	Grejfrut 130 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony razowy 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g (SOJ) Polędwica sopočka wp 40 g (SOJ) Paprykarz rybny 80 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tl, wędlna dr 1 Por (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 281,6 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 227,4 suma cukrów prostych [g] 35,8 Sól [g] 9,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,4
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów					
Łatwostrawna Hospicjum		Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 90 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Sałata z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony psz żył80g psz. 40g mix tl15g N 1 Por (GLU) Herbata bez cukru 250 g Polędwica sopočka wp 40 g (SOJ) Sałata masłowa 20 g Keifr 150 ml (MLE)		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 932,5 Białko ogółem [g] 77,7 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Węglowodany ogółem [g] 213,3 suma cukrów prostych [g] 46,3 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 22

Yadłospis
Sponedony pzel
deletyke

IMPŁ CATERING
SP. Z O.O.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Blue

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 KUCHNIA OGÓLNA

2026-09-23 środa		2026-09-22 wtorek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Pieczątko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka drobiowa łuskaśowa dr 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) ogórek świeży 70 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g		Jabłko 130 g	
Pieczątko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szynka drobiowa łuskaśowa dr 40 g (GLU) Salata jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z mięsem i szpinakiem 350 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z marchwi i selera z masłanką 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	
Pieczątko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szynka drobiowa łuskaśowa dr 40 g (GLU) Salata jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g		Pieczątko psz. żyłł psz. 40g mix 115g N 1 Por (GLU) Herbata bez cukru 250 g Twarożek z zieloną 100 g (MLE) Salata masłowa 20 g Biszkopt bez cukru 20 g (GLU, JAJ)	
Jabłko 130 g		Jogurt naturalny 150 g (MLE)	
Wartość energetyczna [kcal] 1 797,7 Białko ogółem [g] 84,6 Tłuszcz [g] 55,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 Węglowodany ogółem [g] 207,1 suma cukrów prostych [g] 37,7 Sól [g] 9,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,5		Wartość energetyczna [kcal] 2 245,6 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Węglowodany ogółem [g] 337,4 suma cukrów prostych [g] 45,7 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 KUCHNIA OGÓLNA

2026-09-23 środa		2026-09-24 czwartek	
Łatwostrawna Hospicjum	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 g (MLE) Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Sałatka jarzynowa 50 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR)		
	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył80g psz. 40g mix 115g N 1 Por (GLU) Szyńka z łusem wp 40 g (SOJ, SEL) Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser żółty 50 g (MLE) Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) ogórek świeży 80 g Sałata rozspodka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Sałatka wiosenna z makaronem razowym 150 g (GLU)	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Szyńka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
	Zupa makaronowa 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) A la gołąbek 200 g (JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Jogurt naturalny skyr 150 g
Łatwostrawna Hospicjum	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Herbata bez cukru 250 g Szyńska dębowa drobowa 50 g (SOJ, SEL) jabłko 130 g	Zupa makaronowa 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żył80g psz. 40g mix 115g N 1 Por (GLU) Herbata bez cukru 250 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Sałata masłowa 20 g Biszkopcy bez cukru 20 g (GLU, JAJ)
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 749 Białko ogółem [g] 77,9 Tłuszcz [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 204,8 suma cukrów prostych [g] 35,5 Sól [g] 5,6 Błonnik pokarmowy [g] 20
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 132,7 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 265,8 suma cukrów prostych [g] 33,8 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,7
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 008,7 Białko ogółem [g] 82,2 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Węglowodany ogółem [g] 269,9 suma cukrów prostych [g] 54,6 Sól [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,2

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

50-304 Wrocław, ul. A/Słonińskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel: 800 190 911, e-mail: gc.inglo@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 KUCHNIA OGÓLNA

2026-09-25 piątek		2026-09-26 sobota	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jabłko 130 g	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margarina Rama 20 g Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Sałata rozspionka 10 g Herbata bez cukru 250 g		Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margarina Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szyńka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałata jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata rozspionka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Greifruit 100 g
Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba młuna pieczona. 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surowka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryz brązowy na sypko 180 g Udziec drobiowy gotowany 80 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surowka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	
Pieczewo psz-żył80g psz. 40g mik 115g N 1 Por (GLU) Herbata bez cukru 250 g ogórkowa wp. 40 g (SOJ) Sałata masłowa 20 g		Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margarina Rama 20 g Szyńka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Sos pomidorowy 100 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 776,4 Białko ogółem [g] 85,5 Tłuszcz [g] 50,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Węglowodany ogółem [g] 215,6 suma cukrów prostych [g] 38,6 Sól [g] 5 Błonnik pokarmowy [g] 22,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 868,6 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 208,5 suma cukrów prostych [g] 47,6 Sól [g] 7 Błonnik pokarmowy [g] 29,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 186,7 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 260,2 suma cukrów prostych [g] 29,6 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,5	

IMPUL CATERING
Sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Bionniskiego 1
NIP 8942598912, REGON 939139104
tel. 800 190 911, e-mail: impul@impul.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 KUCHNIA OGÓLNA

2026-09-26 sobota		2026-09-27 niedziela	
Łatwostrawna Hospicjum	Płatki kukurydziane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Herbata bez cukru 250 g Jabko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Salała masłowa 20 g Mus owocowy 1 szt	Jabko 130 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko 180 g Udziec drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Marchew gotowana opuszczana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g
Łatwostrawna Hospicjum	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Pojełowica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pieś drobiowa gotowana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Salała rozpońka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Zupa gryskowa 400 g (GLU, SEL) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Salała z maślanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Szyńka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) ogórek kwaszony 70 g Salała masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Łatwostrawna Hospicjum	Płatki owsiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Kawa zbożowa z mlekiem 300 g (MLE) Pojełowica wiśniowa wp 50 g (SOJ) Jabko 130 g	Zupa gryskowa 400 g (GLU, SEL) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Salała z maślanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żył 80g psz. 40g mix 1/15g N 1 Por (GLU) Herbata bez cukru 250 g Ser biały półtłusty 100 g (MLE) Salała masłowa 20 g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów			C- pieczywo razowe, mix tł, wędłina dr 1 Por (GLU, SOJ)
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 011,6 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 202,8 suma cukrów prostych [g] 42,6 Sól [g] 5,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,5

IMPEL CATERING
SP. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Głomńskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: pe.j@impel.pl

Strona 5 z 7

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 KUCHNIA OGÓLNA

2026-09-28 poniedziałek		2026-09-29 wtorek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna Hospicjum	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejpfrut 130 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) Paprykarz rybny 80 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/psz 50g 100 g (GLU) mix tłuszczowy 15 g Herbata bez cukru 250 g Baton szynkowy dr 50 g (SOJ) Pomidor 50 g		Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 90 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 80g psz. 40g mix 115g N 1 Por (GLU) Herbata bez cukru 250 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) Sałata masłowa 20 g Keir 150 ml (MLE)
	Jabłko 130 g	Zupa brokułowa 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 180 g Gulasz warzywny z soczewicą 200 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieloną 80 g (MLE) Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
			C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 019,1 Białko ogółem [g] 82,7 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 211,1 suma cukrów prostych [g] 46,6 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 061,3 Białko ogółem [g] 76,6 Tłuszcz [g] 67 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 306,3 suma cukrów prostych [g] 37,3 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,4

IMPEL CATERING
SP. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Słomskiego 1
NIP 8942598912, REGON 832139104
tel. 800 180 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 KUCHNIA OGÓLNA

2026-09-30 środa	2026-09-29 wtorek
Łatwostrawna Hospicjum	Łatwostrawna Hospicjum
Pieczywo psz-żył 50g/pszc 50g 100 g (GLU) mik tłuszczowy 15 g jalko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Pomidor 50 g Herbata bez cukru 250 g	Plaki kukurydżiane na mleku 350 g (GLU, MLE) Pieczywo psz-żył 50g/pszc 50g 100 g (GLU) mik tłuszczowy 15 g Kawa zbożowa z mlekiem 300 g (MLE) Kurczak gotowany 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 50 g
Ryż na mleku 350 g (MLE) Pieczywo psz-żył 50g/pszc 50g 100 g (GLU) mik tłuszczowy 15 g jalko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Pomidor 50 g Herbata bez cukru 250 g	Zupa brokułowa 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sytko 180 g Gulasz warzywny z soczewicą 200 g (GLU, SEL) Surowka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g
Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Schab wieprzowy gotowany 60 g (SEL) Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Szpinak na ciepło 150 g (GLU, MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Schab wieprzowy gotowany 90 g (SEL) Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g
Pieczywo psz-żył 80g psz. 40g mik 115g N 1 Por (GLU) Szynkowa dębowa drobiowa 40 g (SOJ, SEL) Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g Jogurt naturalny 150 g (MLE)	Pieczywo psz-żył 80g psz. 40g mik 115g N 1 Por (GLU) Herbata bez cukru 250 g Twarożek z zieloną 100 g (MLE) Salata masłowa 20 g
Jogurt naturalny 150 g (MLE)	
Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 769,6 Białko ogółem [g] 77,3 Tłuszcz [g] 56,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Węglowodany ogółem [g] 206,6 suma cukrów prostych [g] 37 Sól [g] 4,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,5	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 960,5 Białko ogółem [g] 73,6 Tłuszcz [g] 52,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 323,3 suma cukrów prostych [g] 43,1 Sól [g] 6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8

Wydruk z MAP! Jadłospis 2.24.7.31

Jadospis_Tygodniowy_posilki_w_kolumnach.fr3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w danych dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników uściśla się w kolumnie uściślonej i uściślonej.

Wydrukował: Administrator, Data i godzina wydruku: 2026-09-15 12:02:26

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Słomińskiego 1
NIP 8942568912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cdinfo@cdhelp.pl
strona 7 z 7

strona 7 z 7