

I dekada
patwienia

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-01 do dnia 2026-10-10 KUCHNIA OGÓLNA KINO-IMPUL CATERING

1	2	3	5	6	7
Śniadanie	II śni	Obiad	Kolacja	Nocny	SUMA
Pieczony psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Polewka soppoka wp 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Owsianka z tłuszczką 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 275,8 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 253,3 suma cukrów prostych [g] 57,9 Sód [mg] 2 406 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów					
Pieczony razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Polewka soppoka wp 40 g (SOJ) ogórek świeży 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g	Salatka wiosenna z makaronem razowym 150 g (GLU)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Surowka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczony razowe, mix tł. wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 362,5 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 99,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 244,7 suma cukrów prostych [g] 22,4 Sód [mg] 3 187,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,2

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.24.7.31
Jadłospis_Tygodniowy_posilki_w_kolumnach.fr3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dan znajduje się w kuchni centralnej | dietetyka szpitala.

IMPEL CATERING
SP. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Szymańskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-01 do dnia 2026-10-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-02 piątek		2026-10-03 sobota	
Łatwostrawna Scanmed		Łatwostrawna Scanmed	
Mus owocowy 1 szt		Banan 1 szt 1 szt	
Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba młrtna pieczona. 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 300 g		Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Sałata z maślanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	
Pieczywo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (SOJ, SEL) ser biały półtłusty 50 g (MLE) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jara 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	
Jogurt naturalny 150 g (MLE)		Kefir 360 ml (MLE)	
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,3 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 189,3 suma cukrów prostych [g] 54,6 Sód [mg] 1 942,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 437 Białko ogółem [g] 106,1 Tłuszcz [g] 93,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 278,1 suma cukrów prostych [g] 66,7 Sód [mg] 2 668,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,7	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		IMPEL CATERING sp. z o.o.	
Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Pierś drobiowa gotowana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g		Jabłko 130 g Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba młrtna pieczona. 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surowka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	
Łatwostrawna Scanmed		Pieczywo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (JAJ) Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałata jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-01 do dnia 2026-10-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-03 sobota		2026-10-04 niedziela	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (JAJ) Szyńska kucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejfrut 130 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryz brązowy na sytko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z bialej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g (SEL) Udtko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g
		Pieczewo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Poledwica wśniowa wp 40 g (SOJ) Szyńska drobiowa luksusowa dr 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 530,1 Białko ogółem [g] 106,3 Tłuszcz [g] 104,8 Kwasny tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 281,2 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sód [mg] 2 425,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,4
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 939 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasny tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 200,6 suma cukrów prostych [g] 47 Sód [mg] 1 663,9 Błonnik pokarmowy [g] 23

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
 50-304 Wrocław, ul. A. Stonimskiego 1
 NIP 8942598012/REGON 932139104
 tel. 800-100 911 | e-mail: cc.info@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-01 do dnia 2026-10-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-04 niedziela		2026-10-05 poniedziałek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczony razowy 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Polećwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Szynte drobiowa luksusowa dr 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Sałata rozspodka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa ryżanka 400 g (SEL) Udco z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surowka z kapuśy pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony razowy 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g (MLE) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
		Mus owocowy 1 szt	C- pieczywo razowe, mix tł, wędłina dr 1 Por (GLU, SOJ)
		Zupa dyniowa 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Serek wiejski lekki 150 g (MLE)
		Pieczony psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Sałata rozspodka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 938,3 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 197,4 suma cukrów prostych [g] 30,9 Sód [mg] 1 717,2 Błonnik pokarmowy [g] 31
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 300,7 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 222,8 suma cukrów prostych [g] 63,9 Sód [mg] 2 389,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,9

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl



Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-01 do dnia 2026-10-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-05 poniedziałek					
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów					
Pieczątko razowe 120 g (GLU) Margarina Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa dyniowa 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza gryczana 200 g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczątko razowe 120 g (GLU) Margarina Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ryba mintaj gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) Rzodkiewka 80 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski 150 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312,1 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 266,4 suma cukrów prostych [g] 35,7 Sód [mg] 2 978,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,5
2026-10-06 wtorek					
Łatwostrawna Scanmed					
Pieczątko pszenno-żytnie 60 g (GLU) Pieczątko pszenne 60 Por (GLU) Margarina Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Sos pomidorowo-mięsny 150 g (GLU) Makaron gotowany 200 g (GLU, JAJ) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczątko pszenne 60 Por (GLU) Pieczątko pszenno-żytnie 60 g (GLU) Margarina Rama 20 g Twarożek z zieleńką 80 g (MLE) Poledwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 140,2 Białko ogółem [g] 89,3 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 289,6 suma cukrów prostych [g] 51,1 Sód [mg] 1 977,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,6

IMPEL CATERING
SP. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Słowimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cz.jto@impel.pl



Jadospisy za okres od dnia 2026-10-01 do dnia 2026-10-10 KUCHNIA OGOLNA

2026-10-06 wtorek		2026-10-07 środa	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyunka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Ser topiony 50 g (MLE) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejfrut 130 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy gotowany 200 g (GLU) Sos pomidorowo-mięsny 150 g (GLU) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleiną 80 g (MLE) Polewica wiśniowa wp 40 g (SOJ) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Pieczywo pszenne 60 Por (GLU) Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Filet zapiekany dr 40 g (GLU, SEL, GOR) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 70 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Sałata z maślanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo pszenne 60 Por (GLU) Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyunka z liściem wp 40 g (SOJ, SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
		Jogurt naturalny skyr 150 g	
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 094,5 Białko ogółem [g] 83,5 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 298,7 suma cukrów prostych [g] 35,1 Sód [mg] 2 129,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 915,9 Białko ogółem [g] 108,1 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 188,5 suma cukrów prostych [g] 48 Sód [mg] 2 159,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,9	

IMPEL CATERING
SP. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Słowackiego 1
 NIP 8942598912, REGON 932139104
 tel. 800 190 911, e-mail: cc.in@impel.pl



Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-01 do dnia 2026-10-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-07 środa		2026-10-08 czwartek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczony razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g (JAJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Filet zapiekany dr 40 g (GLU, SEL, GOR) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z masłanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyunka z liściem wp 40 g (SOJ, SEL) Szyunka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
C- pieczywo razowe, mix tl, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)		Owsianka z truskawką, 100 g	
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 955,1 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 70,2 Kwaszy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 203,8 suma cukrów prostych [g] 25,2 Sód [mg] 2 341,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 165,3 Białko ogółem [g] 82,5 Tłuszcz [g] 74 Kwaszy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,9 Węglowodany ogółem [g] 270,9 suma cukrów prostych [g] 70,3 Sód [mg] 1 827,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,7	Pieczony psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy 40 g (SOJ) Szyunka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g	Mus owocowy 1 szt
Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sytko 200 g (GLU) Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g		Pieczony psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	

IMPEL CATERING
sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Ścibickiego 1
NIP 8842598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: bscinfo@impel.pl



Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-01 do dnia 2026-10-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-08 czwartek		2026-10-09 piątek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy 40 g (SOJ) Szyńska krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) ogórek świeży 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g	Sałatka wiosenna z makaronem razowym 150 g (GLU)	Pieczynko psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńska dębowa drobiowa 40 g (SOJ, SEL) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Sałata rozszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt
Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Polejówka soppocka wp 20 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba minuna pieczona. 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczynko psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńska z liściem wp 40 g (SOJ, SEL) ser biały półtłusty 50 g (MLE) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g
C- pieczynko razowe, mix tl, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Jogurt naturalny 150 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 205,6 Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 249,7 suma cukrów prostych [g] 21,8 Sód [mg] 2 928,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,7	

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.
50-304 Wrocław, ul. A. Stojńskiego 1
NIP 8942598912, REGON 832139104
tel. 800 190 911, e-mail: oc.info@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-01 do dnia 2026-10-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-09 piątek		2026-10-10 sobota	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g (SOJ, SEL) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba młuna pieczona. 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surowka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałata jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Banan 1 szt 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Sałata z maślanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 60g, żytni 60g N 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU) Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g
Jogurt naturalny 150 g (MLE)		Kefir 360 ml (MLE)	
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 850,5 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 59,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 201,9 suma cukrów prostych [g] 38,9 Sód [mg] 2 565,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,7		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231,5 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 284 suma cukrów prostych [g] 68 Sód [mg] 2 155,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,6	

IMPEL CATERING
SP. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Szymańskiego 1
NIP 8942596912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-10-01 do dnia 2026-10-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-10-10 sobota					
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów					
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata rozsdzonka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejpfrut 130 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryz brązowy na sypko 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 316,2 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 86,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 281,9 suma cukrów prostych [g] 44,6 Sód [mg] 1 924,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,8

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

50-304 Wrocław, ul. A. Stojnińskiego 1
NIP 8942598912, REGON 532139104
tel. 800 190 911, e-mail: ofc.info@impel.pl

