

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA KOLONOSKOPII (zał. nr 1)

DIETA		ZASTOSOWANIE
7 dni przed terminem badania	Nie spożywać : + pieczywa z ziarnami (siemię lniane, mak, słonecznik, dynia...) + owoców pestkowych(np.: winogron, pomidorów, kiwi, truskawek ...) + nasion siemienia lnianego, maku, sezamu itp. + buraków + jeśli pacjent przyjmuje leki przeciwcukrzycowe, przeciwzakrzepowe (Acenokumarol, Xarelto, Plavix, Warfin, Eliquis itp.), konsultacja lekarska – jedynie lekarz prowadzący podejmie decyzję o ew. odstawieniu leków na 5-7 dni przed badaniem	Bez użycia środka przeczyszczającego
2 dni przed terminem badania	. Śniadanie lekkie, nieobfite . Obiad czysty bulion . Do końca dnia pić klarowane płyny, najlepiej woda mineralna niegazowana lub z niewielką ilością soku lub cytryny Nie spożywać: + tłustego mięsa i wędlin + surowych warzyw (kapusty, sałat itp...) + owoców ze skórką + grochu, fasoli + różnego rodzaju kasz + ciemnego pieczywa Można spożywać: + białe pieczywo + chudą wędlinę, jajka + gotowane mięso ryb lub kurczaka + ryż, drobny makaron, gotowane ziemniaki + zmiksowaną zupę, rosół z drobnym makaronem + można pić kawę (bez mleka), herbatę, klarowane soki (bez zawiesiny), wodę mineralną niegazowaną, herbaty owocowe	Bez użycia środka przeczyszczającego
1 dzień przed terminem badania	DO CZASU BADANIA NIC NIE MOŻNA JEŚĆ! Spożywać: + preparat oczyszczający według schematu na dołączonej ulotce + pomiędzy dawkami preparatu dopijać wodę mineralną niegazowaną – bez limitu + w ciągu dnia należy wypić 8 litrów płynów. + można też pić klarowane płyny (sok jabłkowy bez miąższu) Nie spożywać: + nie można pić płynów zabarwionych (kolorowych), kawy ani herbaty z mlekiem, soków z miąższem, napojów gazowanych i alkoholu	Z użyciem środka przeczyszczającego
W dniu badania	DO CZASU BADANIA NIC NIE MOŻNA JEŚĆ! + picie czystych płynów zakończyć na 4 godziny przed badaniem + przyjmując zażywane na stałe leki popijając niewielką ilością wody (leki obniżające ciśnienie, leki na tarczycę lub inne) + jeżeli badanie odbywa się w znieczuleniu ogólnym NIE PIĆ ŻADNEGO PŁYNU NA 4 GODZINY PRZED BADANIEM! Po badaniu możesz jeść i pić, zabierz ze sobą prowiant (bez produktów wzdymających)	Z użyciem środka przeczyszczającego (zgodnie ze schematem poniżej)

Sprawdź, o której godzinie masz badanie, a dowiesz się kiedy rozpocząć przyjmowanie **PIERWSZEJ I DRUGIEJ DAWKI LEKU**

GODZINA BADANIA	PIERWSZA DAWKA PREPARATU GODZINA PRZYJĘCIA		DRUGA DAWKA PREPARATU GODZINA PRZYJĘCIA	
8:00	15:00	Preparat wg schematu na ulotce + woda mineralna niegazowana (min. 3 litry)	21:00	Preparat wg schematu na ulotce + woda mineralna niegazowana (min. 3 litry)
9:00	15:00		22:00	
10:00	16:00		22:00	
11:00	17:00		5:00	
12:00	18:00		6:00	
13:00	19:00		7:00	
14:00	19:00		8:00	
15:00	19:00		8:00	
16:00	5:00		9:00	
17:00	6:00		11:00	
18:00	6:00		11:00	



Pracownia Endoskopii Scanmed
ul. Armii Krajowej 5
30-150 Kraków

 12 629 88 70
 scanmed.pl