

Dieta	04.paź.26 - niedziela		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Rosół z makaronem 350ml(mililitry) [1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2515,4 Białko [g]: 119,6 Tłuszcze [g]: 98,8 w tym nasycone [g]: 36,4 węglowodany [g]: 259,3 w tym cukry [g]: 58,5 błonnik [g]: 29,5 sól [g]: 5,2
	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy z szynki 80g(gram) [1/5/7-10], serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], pomidor 60g(gram), roszponka 10g (gram) Kakao 250 ml [6]	Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g (gram) [1/8], kasza jęczmienna 200g(gram) [1] Surówka z cukinii z jogurtem naturalnym 130g [6] Kompot 250ml	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] ser żółty 50g(gram) [1/5/7-10], jajko 1 szt, ogórek zielony 60g, rukola 10g Herbata 250ml	
Dieta Łatwowstrawna	jogurt 150g [6]	Rosół z makaronem 350ml(mililitry) [1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2431,7 Białko [g]: 115,9 Tłuszcze [g]: 93,6 w tym nasycone [g]: 32,7 węglowodany [g]: 268,4 w tym cukry [g]: 58,9 błonnik [g]: 26,7 sól [g]: 5,2
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g Kakao 250 ml [6]	Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g (gram) [1/8], kasza jęczmienna 200g(gram) [1] Surówka z cukinii z jogurtem naturalnym 130g [6] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt., pomidor 60g, rukola 10g Herbata 250ml	
Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych	jogurt naturalny 150g[6]	Rosół z makaronem 350ml(mililitry) [1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2587,6 Białko [g]: 121,8 Tłuszcze [g]: 109,5 w tym nasycone [g]: 39,3 węglowodany [g]: 249,3 w tym cukry [g]: 46,5 błonnik [g]: 37 sól [g]: 6,3
	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g Kakao 250 ml [6]	Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g (gram) [1/8], kasza jęczmienna 200g(gram) [1] Surówka z cukinii z jogurtem naturalnym 130g [6] Kompot 250ml	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] ser żółty 50g(gram) [1/5/7-10], jajko 1 szt, ogórek zielony 60g, rukola 10g Herbata 250ml	
banan 120g Bez Cukru		Bez Cukru		Budyń bez dodatku cukru z musem jabłkowym 250ml [1/6]

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	03.paź.26 - sobota		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa pomidorowa 350ml [1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2152 Białko [g]: 89,9 Tłuszcze [g]: 81 w tym nasycone [g]: 24 węglowodany [g]: 162,1 w tym cukry [g]: 55 błonnik [g]: 28,8 sól [g]: 3,
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g (gram) [6], papryka 60g, rukola 10g	Kotlet de voile z masłem 120g(gram) [1/2/6], ziemniaki 200g(gram) Surówka z pomidora z bazylią i oliwą z oliwek 130g(gram)	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina 60g (gram)[1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt.(sztuka), ogórek zielony 60g, roszponka 10g(gram) Herbata 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Mus tubka 100g(gram)	
Dieta Łatwowstrawna	jogurt 150g [6]	Zupa pomidorowa 350ml [1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2148,7 Białko [g]: 86,1 Tłuszcze [g]: 79,9 w tym nasycone [g]: 24,1 węglowodany [g]: 254,9 w tym cukry [g]: 58,7 błonnik [g]: 28,8 sól [g]: 5,6
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	Roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z pomidora z bazylią i oliwą z oliwek 130g	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Mus tubka 100g	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych	jogurt naturalny 150g[6]	Zupa pomidorowa 350ml [1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2455,7 Białko [g]: 97,6 Tłuszcze [g]: 79,6 w tym nasycone [g]: 30,3 węglowodany [g]: 268,3 w tym cukry [g]: 74,3 błonnik [g]: 38,6 sól [g]: 6,4
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], papryka 60g, rukola 10g	Roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z pomidora z bazylią i oliwą z oliwek 130g	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek deliser 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	kefir 200 ml [6] Bez Cukru	
	jabłko 120g			

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	02.paź.26 - piątek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa cukiniowa 350 ml(mililitry) [1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2232,3 Białko [g]: 89,4 Tłuszcze [g]: 80,9 w tym nasycone [g]: 27,8 węglowodany [g]: 186,9 w tym cukry [g]: 80,4 błonnik [g]: 32,9 sól [g]: 6,3
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina krakowska 60g(gram) [1/5/7-10],serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], papryka 60g(gram), sałata mix 10g(gram) kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Gołąbek rybny w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/3], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem, olejem rzepakowym i bazylią 100g Kompot 250ml	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] Parówki 2 szt [1/5/7-10], keczup 1 szt, pomidor 60g, sałata 10g Herbata 250ml	
			serek homogenizowany naturalny 150g(gram) [6]	
Dieta Łatwowstrawna	jogurt 150g [6]	Zupa cukiniowa 350 ml(mililitry) [1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2166,9 Białko [g]: 91 Tłuszcze [g]: 81,6 w tym nasycone [g]: 28,4 węglowodany [g]: 256,4 w tym cukry [g]: 68,7 błonnik [g]: 28,2 sól [g]: 6,6
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina krakowska 60g(gram) [1/5/7-10],serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], pomidor 60g(gram), sałata mix 10g(gram) kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Pulpet rybny w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/3], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem, olejem rzepakowym i bazylią 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Parówki 2 szt [1/5/7-10], keczup 1 szt, pomidor 60g, sałata 10g Herbata 250ml	
			serek homogenizowany naturalny 150g [6]	
Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych	jogurt naturalny 150g[6]	Zupa cukiniowa 350 ml(mililitry) [1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2129,3 Białko [g]: 87,1 Tłuszcze [g]: 80,4 w tym nasycone [g]: 25,9 węglowodany [g]: 150,1 w tym cukry [g]: 60,2 błonnik [g]: 35,9 sól [g]: 5,7
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], serek deliser 1 szt. [6], papryka 60g, sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Pulpet rybny w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/3], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem, olejem rzepakowym i bazylią 100g Kompot 250ml Bez Cukru	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] Parówki 2 szt [1/5/7-10], keczup 1 szt, pomidor 60g, sałata 10g Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		serek homogenizowany naturalny 150g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	01.paź.26 - czwartek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Barszcz ukraiński z fasolą zabieleny 350 ml(mililitry) [8]	---	Energia [kcal]: 2370,6 Białko [g]: 98,2 Tłuszcze [g]: 91,7 w tym nasycone [g]: 23,3 węglowodany [g]: 249,8 w tym cukry [g]: 58,8 błonnik [g]: 45,2 sól [g]: 5,6
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 20g[6], twarożek śmietankowy 80g [6], dżem owocowy 1 szt.(sztuka), ogórek 60g, sałata mix 10g	Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g [1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g(gram) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g(gram)	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], Pomidor 60g(gram) , roszponka 10g(gram)	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Mus tubka 100g(gram)	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa buraczkowa 350g [8]	---	Energia [kcal]: 2127,7 Białko [g]: 87,9 Tłuszcze [g]: 86,7 w tym nasycone [g]: 24 węglowodany [g]: 228,8 w tym cukry [g]: 48,1 błonnik [g]: 31,7 sól [g]: 5,6
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 80g [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g [1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g(gram) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Mus tubka 100g	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g[6]	Zupa buraczkowa 350g [8]	---	Energia [kcal]: 2269,5 Białko [g]: 94,6 Tłuszcze [g]: 93,6 w tym nasycone [g]: 26,2 węglowodany [g]: 228,3 w tym cukry [g]: 51,7 błonnik [g]: 38,1 sól [g]: 7,4
	Pieczywo graham 100g[1], rama 20g[6], twarożek śmietankowy 80g [6], wędlina 30g [1/5/7-10], papryka czerwona 60g, sałata mix 10g	Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g [1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g(gram) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		jogurt naturalny 200 ml [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	30.wrz.26 - środa		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa pieczarkowa 350 ml(mililitry) [8]	---	Energia [kcal]: 2360,2 Białko [g]: 120 Tłuszcze [g]: 94,3 w tym nasycone [g]: 30,7 węglowodany [g]: 180,8 w tym cukry [g]: 62 błonnik [g]: 28,8 sól [g]: 5,9
	Pieczywo razowe + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i twarogu 70g (gram) [2/3/6], jajko 1 szt. (sztuka)[2], papryka 60g, sałata 10g (gram) Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 160g/80g(gram) [1/8], ziemniaki 200g(gram) Mizeria z jogurtem naturalnym 100g/30g(gram) [6] Kompot 250ml	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g(gram) [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. (sztuka)[6], ogórek 60g(gram) , roszponka 10g(gram) Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2587,3 Białko [g]: 120,1 Tłuszcze [g]: 122,9 w tym nasycone [g]: 38,6 węglowodany [g]: 241,1 w tym cukry [g]: 66,7 błonnik [g]: 28,5 sól [g]: 6,3
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i twarogu 70g (gram) [2/3/6], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata 10g Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 160g/80g(gram) [1/8], ziemniaki 200g(gram) Surówka z pomidora z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g[6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2358,8 Białko [g]: 113 Tłuszcze [g]: 104 w tym nasycone [g]: 35,9 węglowodany [g]: 168,2 w tym cukry [g]: 86,7 błonnik [g]: 28,1 sól [g]: 4,8
	Pieczywo razowe100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i twarogu 70g (gram) [2/3/6], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata 10g Kawa z mlekiem 250 ml [6] Bez Cukru jabłko 120g (gram)	Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 160g/80g(gram) [1/8], ziemniaki 200g(gram) Mizeria z jogurtem naturalnym 100g/30g[6] Kompot 250ml Bez Cukru	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], rzodkiew 60g, roszponka 10g Herbata 250ml Bez Cukru kefir 200 ml [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	29.wrz.26 - wtorek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa krupnik 350 ml(mililitry) [1/8]	---	Energia [kcal]: 2175,9 Białko [g]: 91,5 Tłuszcze [g]: 75,1 w tym nasycone [g]: 25 węglowodany [g]: 175,9 w tym cukry [g]: 46,5 błonnik [g]: 34,7 sól [g]: 3,1
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] szynka 60g(gram) [1/5/7-10], serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], papryka 60g (gram) , roszponka 10g(gram)	Kotlet mielony 120g(gram) [1/2], ziemniaki 200g (gram) Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 130g(gram)	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g (gram)[6], ogórek 60g, rukola 10g(gram)	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250 ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2159 Białko [g]: 106,5 Tłuszcze [g]: 57,8 w tym nasycone [g]: 20,9 węglowodany [g]: 285,5 w tym cukry [g]: 46,7 błonnik [g]: 32,9 sól [g]: 5,2
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g	Pulpet wieprzowy 120g w sosie pomidorowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250 ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g[6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia [kcal]: 2376,8 Białko [g]: 105,4 Tłuszcze [g]: 69 w tym nasycone [g]: 22,1 węglowodany [g]: 220,7 w tym cukry [g]: 43,8 błonnik [g]: 47,7 sól [g]: 4
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], papryka 60g, roszponka 10g	Pulpet wieprzowy 120g w sosie pomidorowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 130g	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], ogórek 60g, rukola 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250 ml Bez Cukru	
	jabłko 1 szt.		jogurt naturalny 200 ml [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	28.wrz.26 - poniedziałek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa grochowa 350 ml (mililitry) [1/8]	----	Energia [kcal]: 2376,6 Białko [g]: 107,8 Tłuszcze [g]: 95,1 w tym nasycone [g]: 42,5 węglowodany [g]: 247,4 w tym cukry [g]: 71 błonnik [g]: 33,2 sól [g]: 5,4
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina 60g (gram)[1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt, ogórek zielony 60g (gram), sałata 10g(gram)	Sos bolońki 180g (gram)[1/5/7-10], makaron pszenny 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g (gram)	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek fromage 80g (gram) [6], miód 1 szt., pomidor 60g(gram) , sałata mix 10g (gram)	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8]	----	Energia [kcal]: 2329,9 Białko [g]: 96 Tłuszcze [g]: 89,6 w tym nasycone [g]: 39,4 węglowodany [g]: 273,2 w tym cukry [g]: 73,5 błonnik [g]: 28,1 sól [g]: 6
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] wędlina 60g (gram)[1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt, pomidor 60g (gram), sałata 10g(gram)	Sos bolońki 180g (gram)[1/5/7-10], makaron pszenny 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] serek fromage 80g (gram) [6], miód 1 szt., pomidor 60g(gram) , sałata mix 10g (gram)	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g[6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8]	----	Energia [kcal]: 2361,7 Białko [g]: 94,2 Tłuszcze [g]: 89,5 w tym nasycone [g]: 38,9 węglowodany [g]: 267,4 w tym cukry [g]: 58,8 błonnik [g]: 79,6 sól [g]: 5,9
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina 60g (gram)[1/5/7-10], serek deliser 1 szt, ogórek zielony 60g (gram), sałata 10g(gram)	Sos bolońki 180g (gram)[1/5/7-10], makaron razowy 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek fromage 80g (gram) [6], pomidor 60g(gram) , sałata mix 10g (gram)	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		kefir 200 ml [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	27.wrz.26 - niedziela		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Rosół z makaronem 350ml (mililitry) [1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2074,5 Białko [g]: 96,3 Tłuszcze [g]: 67,8 w tym nasycone [g]: 22,8 węglowodany [g]: 242,9 w tym cukry [g]: 49,1 błonnik [g]: 34,6 sól [g]: 8,9
	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 80g [2/8], wędlina 30g[1/5/7-10], ogórek 60g, sałata 10g	Kotlet schabowy wieprzowy 120g (gram) [1/2], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8]	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g(gram) [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. (sztuka), papryka 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Rosół z makaronem 350ml (mililitry) [1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2039,2 Białko [g]: 100,5 Tłuszcze [g]: 64,2 w tym nasycone [g]: 23,5 węglowodany [g]: 249,6 w tym cukry [g]: 32,7 błonnik [g]: 34,5 sól [g]: 9,2
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 80g [2/8], wędlina 30g[1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g	Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g[6]	Rosół z makaronem 350ml (mililitry) [1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2148 Białko [g]: 91,9 Tłuszcze [g]: 66,4 w tym nasycone [g]: 19,4 węglowodany [g]: 255,1 w tym cukry [g]: 58,9 błonnik [g]: 38,2 sól [g]: 9,5
	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 80g [2/8], wędlina 30g[1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g	Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8]	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		jogurt naturalny 200ml [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	26.wrz.26 - sobota		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6] Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy z koperkiem 80g(gram) [6], dżem owocowy 1 szt.(sztuka), pomidor 60g (gram), sałata mix 10g (gram) Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa z ciecierzycy 350 ml (mililitry)[8] Grillowana pierś z kurczaka w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z czerwonej kapusty z majonezem i ziarnami lnu 130g(gram) [2/9] Kompot 250ml	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g(gram), serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], Papryka 60g, sałata mix 10g(gram) Herbata 250ml	Energia [kcal]: 2151,2 Białko [g]: 117 Tłuszcze [g]: 62,6 w tym nasycone [g]: 20,8 węglowodany [g]: 178,1w tym cukry [g]: 70,8 błonnik [g]: 32,2 sól [g]: 3
			skyr 140g[6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy z koperkiem 80g(gram) [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa koperkowa z ziemniakami 350m [8] Grillowana pierś z kurczaka w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g , serek deliser 1szt [6], Pomidor 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia [kcal]: 2077,6 Białko [g]: 109,4 Tłuszcze [g]: 65,6 w tym nasycone [g]: 21,4 węglowodany [g]: 249,4 w tym cukry [g]: 70,9 błonnik [g]: 26,5 sól [g]: 5,2
			skyr 140g[6]	
Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g[6] --- Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy z koperkiem 80g(gram) [6], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, sałata mix 10g Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa koperkowa z ziemniakami 350m [8] Grillowana pierś z kurczaka w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g, serek deliser 1 szt [6], papryka 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia [kcal]: 2269,5 Białko [g]: 111,8 Tłuszcze [g]: 73,4 w tym nasycone [g]: 25,3 węglowodany [g]: 187,2 w tym cukry [g]: 58,8 błonnik [g]: 34,5 sól [g]: 3,7
	jabłko 120g		skyr naturalny 140g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	25.wrz.26 - piątek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa pomidorowa z makronem 350 ml (mililitry)[1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2146,2 Białko [g]: 96,5 Tłuszcze [g]: 82,4 w tym nasycone [g]: 25,9 węglowodany [g]: 156,9 w tym cukry [g]: 62,8 błonnik [g]: 30 sól [g]: 7
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g(gram) [1/5/7-10], jajko 1 szt. (sztuka)[2], ogórek zielony 60g, sałata roszponka 10g(gram)	Ryba smażona 120g(gram) [1/2/3], ziemniaki 200g(gram) Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g (gram)	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Kiełbaska z cebulą 100g/50g(gram) [1/5/7-10], papryka 60g, sałata 10g(gram)	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa pomidorowa z makronem 350 ml (mililitry)[1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2211,8 Białko [g]: 89,4 Tłuszcze [g]: 81,9 w tym nasycone [g]: 28 węglowodany [g]: 268 w tym cukry [g]: 83,5 błonnik [g]: 30,1 sól [g]: 7,1
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata roszponka 10g	Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g[6]	Zupa pomidorowa z makronem 350 ml (mililitry)[1/2/8]	---	Energia [kcal]: 2121,6 Białko [g]: 83,1Tłuszcze [g]: 78,8 w tym nasycone [g]: 25,2 węglowodany [g]: 156,4 w tym cukry [g]: 67,6 błonnik [g]: 35,5 sól [g]: 5,8
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], ogórek zielony 60g, sałata roszponka 10g	Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., papryka 60g, sałata 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		jogurt naturalny 200g[6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki