

Dieta	14.wrz.26 - poniedziałek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa szczawiowa 350 ml(mililitry) [1/2/8]	---	Energia: 2506 kcal, Białko 121, Tłuszcze 72 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 331 w tym cukty 65g, błonnik 28, sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g (gram)[6], miód 1 szt.(sztuka), pomidor 60g(gram), sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrawka z kurczaka w sosie curry 180g(gram) [1/8], ryż paraboliczny 200g(gram) Surówka z selera z jogurtem 100g/30g [8] Kompot 250ml	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] połędwica sopocka 60g(gram) [1/5/7-10],serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], rzodkiewka 60g(gram), sałata mix 10g(gram) Herbata 250ml	
			serek homogenizowany naturalny 150g(gram) [6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa grysikowa 350 ml [8]	---	Energia: 2506 kcal, Białko 121, Tłuszcze 72 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 331 w tym cukty 65g, błonnik 28, sól 4,8g
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], miód 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrawka z kurczaka w sosie curry 180g(gram) [1/8], ryż paraboliczny 200g(gram) Surówka z selera z jogurtem 100g/30g [8] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt.[6], Pomidor 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
			serek homogenizowany naturalny 150g [6]	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g[6]	Zupa grysikowa 350 ml [8]	---	Energia: 2429, Białko 115, Tłuszcze 79 w tym nasycone 31,6, węglowodany 231 w tym cukty 56g, błonnik 36, sól 4,7g
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrawka z kurczaka w sosie curry 180g(gram) [1/8], ryż brązowy 200g(gram) Surówka z selera z jogurtem 100g/30g [8] Kompot 250ml	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] połędwica sopocka 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], rzodkiewka 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
	jabłko 120g		serek homogenizowany naturalny 150g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	13.wrz.26 - niedziela		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6] pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy z szynki 80g(gram) [1/5/7-10], serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], pomidor 60g(gram), roszponka 10g (gram) Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Rosół z makaronem 350ml(mililitry) [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g (gram) [1/8], kasza jęczmienna 200g(gram) [1] Surówka z cukinii z jogurtem naturalnym 130g [6] Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] ser żółty 50g(gram) [1/5/7-10], twaróg 50g(gram), ogórek zielony 60g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2359 kcal, Białko 119, Tłuszcze 92 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 234 w tym cukty 65g, błonnik 46, sól 4,8g
			Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Rosół z makaronem 350ml(mililitry) [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g (gram) [1/8], kasza jęczmienna 200g(gram) [1] Surówka z cukinii z jogurtem naturalnym 130g [6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, pomidor 60g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2252 kcal, Białko 114, Tłuszcze 82 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 248 w tym cukty 65g, błonnik 27, sól 4,8g
			Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]	
Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g[6] pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g Kawa z mlekiem 250 ml [6] Bez Cukru	Rosół z makaronem 350ml(mililitry) [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g (gram) [1/8], kasza jęczmienna 200g(gram) [1] Surówka z cukinii z jogurtem naturalnym 130g [6] Kompot 250ml Bez Cukru	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] ser żółty 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, ogórek zielony 60g, rukola 10g Herbata 250ml Bez Cukru	Energia: 2300, Białko 108, Tłuszcze 85 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 240 w tym cukty 65g, błonnik 36, sól 4,8g
	jabłko 120g		Budyń bez dodatku cukru z musem jabłkowym 250ml [1/6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	12.wrz.26 - sobota	SCANMED IŁAWA		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa kalafiorowa 350 ml(mililitry) [1/8]	---	Energia: 2108 kcal, Białko 95, Tłuszcze 71 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 171 w tym cukry 65g, błonnik 30, sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6]	Kotlet de voile z masłem 120g(gram) [1/2/6], ziemniaki 200g(gram)	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6]	
	serek wiejski 150g (gram) [6], pomidor 60g, rukola 10g	Surówka z pomidora z bazylią i oliwą z oliwek 130g(gram)	wędlina 60g (gram)[1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt.(sztuka), ogórek zielony 60g, roszponka 10g(gram)	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Mus tubka 100g(gram)	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2084 kcal, Białko 93, Tłuszcze 71 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 253 w tym cukry 65g, błonnik 28, sól 4,8g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6]	Roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6]	
	serek wiejski 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	Surówka z pomidora z bazylią i oliwą z oliwek 130g	wędlina 60g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, roszponka 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Mus tubka 100g	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g[6]	Zupa kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2082 kcal, Białko 97 Tłuszcze 80 w tym nasycone 21, węglowodany 234 w tym cukry 84g, błonnik 30g, sól 5,2g
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6]	Roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6]	
	serek wiejski 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	Surówka z pomidora z bazylią i oliwą z oliwek 130g	wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek deliser 60g, roszponka 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		kanapka 1 szt.	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	11.wrz.26 - piątek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa pomidorowa z makronem 350 ml (mililitry)[1/2/8]	---	Energia: 2150, Białko 97, Tłuszcze 78 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 166 w tym cukry 65g, błonnik 48 sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g(gram) [1/5/7-10], jajko 1 szt. (sztuka)[2], ogórek zielony 60g, sałata roszponka 10g(gram)	Ryba smażona 120g(gram) [1/2/3], ziemniaki 200g(gram) Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g (gram)	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Kiełbaska z cebulą 100g/50g(gram) [1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g(gram)	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa pomidorowa z makronem 350 ml (mililitry)[1/2/8]	---	Energia: 2163 kcal, Białko 92, Tłuszcze 79 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 260 w tym cukry 65g, błonnik 46, sól 4,8g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata roszponka 10g	Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g[6]	Zupa pomidorowa z makronem 350 ml (mililitry)[1/2/8]	---	Energia: 2140, Białko 89, Tłuszcze 83 w tym nasycone 30, węglowodany 155 w tym cukry 75g, błonnik 56, sól 5,2g
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], ogórek zielony 60g, sałata roszponka 10g	Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	pomarańcza 120g		sok warzywny 300 ml [8]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	10.wrz.26 - czwartek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Barszcz ukraiński z fasolą zabieleny 350 ml(mililitry) [8]	---	Energia: 2514 kcal, Białko 98, Tłuszcze 80 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 311 w tym cukry 65g, błonnik 29, sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 20g[6], twarożek śmietankowy 80g [6], dżem owocowy 1 szt.(sztuka), papryka czerwona 60g, sałata mix 10g	Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g [1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g(gram) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g(gram)	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], Pomidor 60g(gram) , roszponka 10g(gram)	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
Dieta Łatwostrawna			Mus tubka 100g(gram)	Energia: 2263 kcal, Białko 87, Tłuszcze 75 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 288 w tym cukry 65g, błonnik 26, sól 4,8g
	jogurt 150g [6]	Zupa z botwinki z ziemniakami 350 ml [8]	---	
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 80g [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g [1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g(gram) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 60g, roszponka 10g	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów			Mus tubka 100g	Energia: 2333, Białko 95 , Tłuszcze 83 w tym nasycone 28, węglowodany 268 w tym cukry 100g, błonnik 32, sól 4,6g
	jogurt naturalny 150g[6]	Zupa z botwinki z ziemniakami 350 ml [8]	---	
	Pieczywo graham 100g[1], rama 20g[6], twarożek śmietankowy 80g [6], wędlina 30g [1/5/7-10], papryka czerwona 60g, sałata mix 10g	Pieczona roladka wieprzowa nadziewana warzywami 120g [1/8], sos własny 80g [1/8], kasza bulgur 200g(gram) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		sok warzywny 300ml [8]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	09.wrz.26 - środa		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa pieczarkowa 350 ml(mililitry) [8]	---	Energia: 2343 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 98g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 166g w tym cukty 65g, błonnik 36g, sól 4,8g
	Pieczywo razowe + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g (gram) [3/2/3/9], jajko 1 szt. (sztuka)[2], pomidor 60g, sałata 10g (gram)	Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 160g/80g(gram) [1/8], ziemniaki 200g(gram) Mizeria z jogurtem naturalnym 100g/30g(gram) [6]	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g(gram) [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. (sztuka)[6], rzodkiew 60g(gram) , rozponka 10g(gram)	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]	---	Energia: 2445 kcal, Białko 120g, Tłuszcze 102g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 247g w tym cukty 65g, błonnik 35g, sól 4,8g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g [3/2/3/9], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata 10g	Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 160g/80g(gram) [1/8], ziemniaki 200g(gram) Surówka z pomidora z oliwą z oliwek 130g	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, rozponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g[6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]	---	Energia: 2323kcal, Białko 111, Tłuszcze 104 w tym nasycone 24,3, węglowodany 154 w tym cukty 75g, błonnik 40, sól 4,7g
	Pieczywo razowe100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g [3/2/3/9], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata 10g	Udko z kurczaka pieczone w sosie własnym 160g/80g(gram) [1/8], ziemniaki 200g(gram) Mizeria z jogurtem naturalnym 100g/30g[6]	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], rzodkiew 60g, rozponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	nektarynka 120g (gram)		kefir 200 ml [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	08.wrz.26 - wtorek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa krupnik 350 ml(mililitry) [1/8]	---	Energia: 2329 kcal, Białko 114g, Tłuszcze 71g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 202g w tym cukty 65g, błonnik 31g, sól 4,8g
	Pieczyno razowe 100g [1], maslo10g[6] szynka 60g(gram) [1/5/7-10], serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], ogórek zielony 60g (gram) , roszponka 10g(gram)	Kotlet mielony 120g(gram) [1/2], ziemniaki 200g (gram) Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 130g(gram)	Pieczyno razowe 100g [1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g (gram)[6], pomidor 60g, rukola 10g(gram)	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250 ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 2320 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 64g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 310g w tym cukty 65g, błonnik 32g, sól 4,8g
	pieczywo pszenne 100g [1], maslo10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g	Pulpet wieprzowy 120g w sosie pomidorowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g	Pieczyno pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250 ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g[6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 2233kcal, Białko 101, Tłuszcze 68g w tym nasycone 25, węglowodany 198g w tym cukty 58g, błonnik 39g, sól 4,2g
	Pieczyno razowe 100g [1], maslo10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 60g, roszponka 10g	Pulpet wieprzowy 120g w sosie pomidorowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 130g	Pieczyno razowe 100g [1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250 ml Bez Cukru	
	jabłko 1 szt.		sok warzywny 300 ml [8]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	07.wrz.26 - poniedziałek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa grochowa 350 ml (mililitry) [1/8]	---	Energia: 2540kcal, Białko 123g, Tłuszcze 93 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 278g w tym cukty 65g, błonnik40g, sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] parówki 2 szt. (sztuka)[1/5/7-10], ketchup 1 szt. , ogórek zielony 60g (gram), sałata 10g(gram)	Sos bolońki 180g (gram)[1/5/7-10], makaron pszenny 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g (gram)	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] ser żółty 60g (gram) [6], dżem owocowy 1 szt. (sztuka), pomidor 60g(gram) , sałata mix 10g (gram)	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2407 kcal, Białko 110, Tłuszcze 78g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 306g w tym cukty 65g, błonnik 32, sól 4,8g
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , pomidor 60g, sałata 10g	Sos bolońki 180g (gram)[1/5/7-10], makaron pszenny 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] twaróg 80g [6], dżem owocowy 1szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g[6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2515 kcal, Białko 108, Tłuszcze 87g w tym nasycone 30,4 węglowodany 298g w tym cukty 46g, błonnik 41g, sól 5,1g
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , ogórek zielony 60g, sałata 10g	Sos bolońki 180g (gram)[1/5/7-10], makaron razowy 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] ser żółty 60g [6], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, sałata mix 10g	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	brzoskwinia 120g		kefir 200 ml [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	06.wrz.26 - niedziela	SCANMED IŁAWA		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Rosół z makaronem 350ml (mililitry) [1/2/8]	---	Energia: 2127 kcal, Białko 97g, Tłuszcze 70g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 249g w tym cukry 65g, błonnik 30g, sól 4,8g
	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 80g [2/8], wędlina 30g[1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g	Kotlet schabowy wieprzowy 120g (gram) [1/2], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8]	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g(gram) [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. (sztuka), ogórek zielony 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Rosół z makaronem 350ml (mililitry) [1/2/8]	---	Energia: 2097 kcal, Białko 102g, Tłuszcze 67g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 256g w tym cukry 65g, błonnik 32g, sól 4,8g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 80g [2/8], wędlina 30g[1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g	Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g[6]	Rosół z makaronem 350ml (mililitry) [1/2/8]	---	Energia: 2192 kcal, Białko 96g, Tłuszcze 70 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 262g w tym cukry 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] sałatka jarzynowa 80g [2/8], wędlina 30g[1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g	Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8]	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		sok warzywny 300 ml [8]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	05.wrz.26 - sobota		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa z ciecierzycy 350 ml (mililitry)[8]	---	Energia: 2377 kcal, Białko 124, Tłuszcze 77 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 256 w tym cukry 65g, błonnik 42, sól 4,8g
	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy z koperkiem 80g(gram) [6], dżem owocowy 1 szt.(sztuka), ogórek zielony 60g (gram), sałata mix 10g (gram) Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Grillowana pierś z kurczaka w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z czerwonej kapusty z majonezem i ziarnami lnu 130g(gram) [2/9] Kompot 250ml	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g(gram), serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], Pomidor 60g, sałata mix 10g(gram) Herbata 250ml	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8]	---	Energia: 2385, Białko 122, Tłuszcze 67g w tym nasycone 30, węglowodany 310g w tym cukry 75g, błonnik 29g, sól 5,2g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy z koperkiem 80g(gram) [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Grillowana pierś z kurczaka w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g , serek deliser 1szt [6], Pomidor 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g[6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8]	---	Energia: 2450 Białko 120 Tłuszcze 74 w tym nasycone 23,5, węglowodany 245 w tym cukry 45g, błonnik 41, sól 5,2g
	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy z koperkiem 80g(gram) [6], serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 60g, sałata mix 10g Kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Grillowana pierś z kurczaka w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g [1] Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml Bez Cukru	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g, serek deliser 1 szt [6], Pomidor 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		skyr naturalny 140g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki