

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-01 do dnia 2026-09-10 KUCHNIA OGÓLNA KUŃNO-IMPEL CATERING

1	2	3	5	6	7
Śniadanie	II śN	Obiad	Kolacja	Nocny	SUMA
Pieczony psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Arbuz 120 g	Zupa brokułowa 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko 180 g Gulasz warzywny z soczewicą 200 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleńią 80 g (MLE) Szyńka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biskopity bez cukru 20 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 001,5 Białko ogółem [g] 78,7 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Węglowodany ogółem [g] 285,6 suma cukrów prostych [g] 35,9 Sól [g] 6,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,6
Łatwostrawna Scanmed					
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jabłko 130 g	Zupa brokułowa 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 180 g Gulasz warzywny z soczewicą 200 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleńią 80 g (MLE) Szyńka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix tł, wędłina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 061,3 Białko ogółem [g] 76,6 Tłuszcz [g] 67 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 306,3 suma cukrów prostych [g] 37,3 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,4
2026-09-01 wtorek					

Jadłospis spondany
pneu dietetyka

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

30-304 Wrocław, Al. Słonińskiego 1
t: +48 71 425 96 612, REGON 932139104
e: info@impel.pl, e: prof@impel.pl

Strona 1 z 10

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-01 do dnia 2026-09-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-09-02 środa					
Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna Scanmed			
Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szynka z piersi kurczaka 40 g (SOJ) Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata rozspionka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Banan 1 szt 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Schab wieprzowy gotowany 90 g (SEL) Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemiaki 200 g Szpinak na ciepło 150 g (GLU, MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g (SOJ, SEL) Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 060,4 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 239,7 suma cukrów prostych [g] 62,9 Sól [g] 7,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szynka z piersi kurczaka 40 g (SOJ) Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata rozspionka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejfrut 100 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Schab wieprzowy gotowany 90 g (SEL) Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemiaki 200 g Fasolka szparagowa 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g (SOJ, SEL) Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 832,6 Białko ogółem [g] 88,6 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 202,3 suma cukrów prostych [g] 27,3 Sól [g] 9,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Polewica sopocka wp 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Sałata rozspionka 10 g Herbata b/c 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Kielbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Owsianka z owocami bez cukru 1 szt (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 274,8 Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 253,3 suma cukrów prostych [g] 58,8 Sól [g] 7,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,1

IMPEL CATERING
SP. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Strzemińskiego 1

NIP 894258892, REGON 932139104

tel. 800 160 911, sklad@impelcatering.pl, impelcatering@impelcatering.pl Administrator. Data i godzina wydruku: 2026-08-26 09:49:31

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-01 do dnia 2026-09-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-09-03 czwartek		2026-09-04 piątek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczony razowy 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) ogórek świeży 80 g Sałata rozspodka 10 g Herbata b/c 250 g	Salatka wiosenna z makaronem razowym 150 g (GLU)	Pieczony psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Piersz drobowa gotowana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Sałata rozspodka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt
Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Surowka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony razowy 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Kiełbasa szynkowa-jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba młrtna pieczona. 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczony psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z łisćm wp 40 g (SOJ, SEL) ser biały półtłusty 50 g (MLE) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g
C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)		Jogurt naturalny 150 g (MLE)	
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 362,5 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 99,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 244,7 suma cukrów prostych [g] 22,4 Sól [g] 10,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,3 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 189,3 suma cukrów prostych [g] 54,6 Sól [g] 6,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,6	

IMPEL CATERING
SP. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Słomińskiego 1
NIP 8942599912, REGON 932139104
tel. 800 190 811, e-mail: cc.info@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-01 do dnia 2026-09-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-09-04 piątek		2026-09-05 sobota	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Piers drobiowa gotowana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Pieczywo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (JAJ) Szyńka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Banan 1 szt 1 szt
Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba młuna pieczona. 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surowka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g		Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Sałata z maślanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	
Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńka z łisciem wp 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE)	Pieczywo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) Szyńka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml (MLE)
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 853,2 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 172,2 suma cukrów prostych [g] 33,7 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 30,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 437 Białko ogółem [g] 106,1 Tłuszcz [g] 93,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 278,1 suma cukrów prostych [g] 66,7 Sól [g] 9,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,7	

IMPEL CATERING
sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. 4/ Stojnickiego 1
NIP 8942698412, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: gc.info@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-01 do dnia 2026-09-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-09-05 sobota		2026-09-06 niedziela	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g (JAJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Szyńka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salatka rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejpfrut 130 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa jara 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Pomidor 70 g Salatka masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
		Mus owocowy 1 szt	
		Zupa ryżanka 400 g (SEL) Udło z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszaną 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	
		Pieczynko psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Polędwica wieśniowa wp 40 g (SOJ) Szyńka drobiowa luksusowa dr 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Salatka rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	
			Biszkopty bez cukru 20 g (GLU, JAJ)
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 530,1 Białko ogółem [g] 106,3 Tłuszcz [g] 104,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 281,2 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sól [g] 8 Błonnik pokarmowy [g] 38,4
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 200,6 suma cukrów prostych [g] 47 Sól [g] 5,8 Błonnik pokarmowy [g] 23

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Stronimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: czyskta@impel.pl

2026-09-07 poniedziałek	2026-09-06 niedziela
Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Pieczątko psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczątko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Polejówka wiśniowa wp 40 g (SOJ) Szynka drobiowa luksusowa dr 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g
Mus owocowy 1 szt	Jabłko 130 g
Zupa dyniowa 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Zupa ryżanka 400 g (SEL) Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemiaki 200 g surówka z kapuśy pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g
Pieczątko psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ryba młodej gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczątko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g (MLE) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Serek wiejski lekki 150 g (MLE)	C- pieczywo razowe, mix tl, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 300,7 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 222,8 suma cukrów prostych [g] 63,9 Sol [g] 8,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 938,3 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 197,4 suma cukrów prostych [g] 30,9 Sol [g] 7,3 Błonnik pokarmowy [g] 31

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-01 do dnia 2026-09-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-09-07 poniedziałek		2026-09-08 wtorek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Pieczynko pszenno-żytnie 60 g (GLU) Pieczynko pszenne 60 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt
Zupa dyniowa 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza gryczana 200 g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ryba mintaj gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) Rzodkiewka 80 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Sos pomidorowo-mięsny 150 g (GLU) Makaron gotowany 200 g (GLU, JAJ) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynko pszenne 60 Por (GLU) Pieczynko pszenno-żytnie 60 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleciną 80 g (MLE) Polewica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Serek wiejski 150 g (MLE)	Biskopiy bez cukru 20 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312,1 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 266,4 suma cukrów prostych [g] 35,7 Sól [g] 10,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 140,2 Białko ogółem [g] 89,3 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 289,6 suma cukrów prostych [g] 51,1 Sól [g] 6,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,6

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Świrskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.in@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-01 do dnia 2026-09-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-09-08 wtorek		2026-09-09 środa	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogłaska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Ser topiony 50 g (MLE) ogórek świeży 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Giejfrut 130 g	Zupa pomidorowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy gotowany 200 g (GLU) Sos pomidorowo-mięsny 150 g (GLU) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleńią 80 g (MLE) Polędwica wisiowa wp 40 g (SOJ) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
C- pieczywo razowe, mix tł. wędłina dr 1 Por (GLU, SOJ)		Jogurt naturalny skyr 150 g	
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 094,5 Białko ogółem [g] 83,5 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Węglowodany ogółem [g] 298,7 suma cukrów prostych [g] 35,1 Sól [g] 8,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,1		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 915,9 Białko ogółem [g] 108,1 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 188,5 suma cukrów prostych [g] 48 Sól [g] 7,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,9	
Mus owocowy 1 szt		Pieczywo pszenne 60 Por (GLU) Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Filet zapiiekany dr 40 g (GLU, SEL, GOR) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 70 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	
Pieczywo pszenne 60 Por (GLU) Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Filet zapiiekany dr 40 g (GLU, SEL, GOR) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 70 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g		Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Sałata z maślanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	
Pieczywo pszenne 60 Por (GLU) Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liścioem wp 40 g (SOJ, SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g		Pieczywo pszenne 60 Por (GLU) Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liścioem wp 40 g (SOJ, SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słomskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 917 e biuro@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-01 do dnia 2026-09-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-09-09 środa		2026-09-10 czwartek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczony razowy 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g (JAJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Filet zapiekany dr 40 g (GLU, SEL, GOR) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z maślanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony razowy 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyznka z liściem wp 40 g (SOJ, SEL) Szyznka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) ogórek kwaszony 70 g (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
C- pieczywo razowe, mix li, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)		Owsianka truskawka 100 g	
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 955,1 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 203,8 suma cukrów prostych [g] 25,2 Sól [g] 11,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,9		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 165,3 Białko ogółem [g] 82,5 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,9 Węglowodany ogółem [g] 270,9 suma cukrów prostych [g] 70,3 Sól [g] 5,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,7	
Mus owocowy 1 szt		Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	
Pieczywo psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy 40 g (SOJ) Szyznka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g		Pieczywo psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Kasza masłowa 20 g Salata b/c 250 g Herbata b/c 250 g	

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Słomińskiego 1
NIP 8942598912, REGON 832139104
tel. 800 190 911, e-mail: cdinfo@impel.pl



Jadłospisy za okres od dnia 2026-09-01 do dnia 2026-09-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-09-10 czwartek					
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów					
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g (SOJ) Baton szynkowy 40 g (SOJ) Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) ogórek świeży 80 g Sałata rozponka 10 g Herbata b/c 250 g	Sałatka wiosenna z makaronem razowym 150 g (GLU)	Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Surowka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Poledwica sopocka wp 20 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata maslowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo razowe, mix li, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 205,6 Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 249,7 suma cukrów prostych [g] 21,8 Sól [g] 9,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,7

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.
50-304 Wrocław, ul. A. Stojńskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

