

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-21 do dnia 2026-08-31 KUCHNIA OGÓLNA KUŃNO-IMPEL CATERING

1	2	3	5	6	7
Śniadanie	II ŚN	Obiad	Kolacja	Nocny	SUMA
Pieczony psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20g Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Salata rozszonka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba młuna gotowana na parze. 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczony psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20g ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Masłanka 330 ml (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 015 Białko ogółem [g] 107,6 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 225,6 suma cukrów prostych [g] 68,6 Sód [mg] 1 767,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,1
2026-08-21 piątek					
Łatwostrawna Scanmed		Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów			
Pieczony razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20g Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Salata rozszonka 10g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Kulek z ryby młintaj smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surowka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczony razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20g ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20g Herbata bez cukru 250 g	Masłanka 330 ml (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 143,4 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 228,3 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sód [mg] 2 170,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,8

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.24.7.31

Jadłospis_Tygodniowy_posilki_w_kolumnach_fr3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietyka szpitala.

Jadłospis
Sprzedawcy
dietyka

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

50-304 Wrocław, ul. A. Słojńskiego 1
NIP 8942698912, REGON 1932139104
tel. 800 190 911, e-mail: dc.mio@impel.pl

Wydrukował: Administrator, Data i godzina wydruku: 2026-08-19 13:35:48

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-21 do dnia 2026-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-22 sobota		2026-08-23 niedziela	
Łatwostrawna Scanmed		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczywo psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salatką jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Poledwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Szynka drobiowa wędzona 40 g (GLU) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	
Banan 1 szt 1 szt		Mus owocowy 1 szt	
Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko 180 g Udziec drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 180 g Udziec drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surowka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	
Pieczywo psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Salata maslowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	
Serek homogenizowany 150 g		Biszkopiy bez cukru 20 g (GLU, JAJ)	
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 163 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 271,3 suma cukrów prostych [g] 58,7 Sód [mg] 2 401,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 103,2 Białko ogółem [g] 84,1 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 261 suma cukrów prostych [g] 30,2 Sód [mg] 1 804,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,7	

Wydruk z MAP! Jadłospis 2.24.7.31
Jadłospis_Tygodniowy_posilki_w_kolumnach.frx

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietytyka szpitala.

50-304 Wrocław ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 832139104
tel. 800 190 911, e-mail: biuro@impele.pl
Wydruk z MAP! Jadłospis 2.24.7.31
Administrator, Data i godzina wydruku: 2026-08-19 13:35:48

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-21 do dnia 2026-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-23 niedziela		2026-08-24 poniedziałek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Polędwica wieśniowa wp 40 g (SOJ) Szyńka drobiowa wędzona 40 g (GLU) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Mus owocowy 1 szt	Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g
Zupa ryżanka 400 g (SEL) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Sałata z maślanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Szyńka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Sałata z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Paprykarz rybny 80 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 937,8 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 198 suma cukrów prostych [g] 26,7 Sód [mg] 2 640,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,4	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 252,8 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 231,5 suma cukrów prostych [g] 63,4 Sód [mg] 2 021,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,8

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

50-304 Wrocław, ul. A. Słonińskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932138104
tel. 800 190 901, e-mail: kontakt@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-21 do dnia 2026-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-24 poniedziałek		2026-08-25 wtorek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczynwo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata 250 g	Grejfrut 130 g	Pieczynwo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka drobiowa luksusowa dr 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt
Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynwo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Polejdwica sopocka wp 40 g (SOJ) Paprykarz rybny 80 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z miesem i szpinakiem 350 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z marchwi i selera z maślaną 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynwo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieloną 80 g (MLE) Szynka wieśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
C- pieczynwo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)		Biskopły bez cukru 30 g (GLU, JAJ)	
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 281,6 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 227,4 suma cukrów prostych [g] 35,8 Sód [mg] 2 835,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,8 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 302,1 suma cukrów prostych [g] 55,3 Sód [mg] 1 822 Błonnik pokarmowy [g] 27,8	

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

50-304 Wrocław, ul. A. Stojłmńskiego 1
NIP 8942598912 / REGON 932139104
tel. 800 190 911 e-mail: biuro@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-21 do dnia 2026-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-25 wtorek		2026-08-26 środa	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńka drobiowa luksusowa dr 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) ogórek świeży 70 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z mięsem i szpinakiem 350 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z marchwi i selera z masłanką 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleciną 80 g (MLE) Szyńka wieśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)		Jogurt owocowy 150 g (MLE)	
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 215,7 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 308,4 suma cukrów prostych [g] 39,4 Sód [mg] 1 900,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,4		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 865,8 Białko ogółem [g] 86,3 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 214,1 suma cukrów prostych [g] 54,3 Sód [mg] 2 036,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,3	
Pieczynko psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szyńka drobiowa wędzona 40 g (GLU) Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g		Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	
Pieczynko psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńka z liściem wp 40 g (SOJ, SEL) ogonówka wp. 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g			

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: c@info@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-21 do dnia 2026-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-26 środa		2026-08-27 czwartek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczony razowy 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szynte drobiowa wędzona 40 g (GLU) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g surówka z kapuśy pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony razowy 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynte z liściem wp 40 g (SOJ, SEL) ogonówka wp. 40 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Jogurt naturalny 150 g (MLE)		Jogurt naturalny skyr 150 g	
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 797,7 Białko ogółem [g] 84,6 Tłuszcz [g] 55,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 Węglowodany ogółem [g] 207,1 suma cukrów prostych [g] 37,7 Sód [mg] 2 511,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,5		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 139 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 265,1 suma cukrów prostych [g] 64 Sód [mg] 2 032,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,5	
Mus owocowy 1 szt		Pieczen drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	
Pieczywo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser żółty 50 g (MLE) Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.
50-304 Wrocław, ul. A. Skonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cymlo@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-21 do dnia 2026-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-27 czwartek		2026-08-28 piątek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser żółty 50 g (MLE) Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Sałatka wioseenna z makaronem razowym 150 g (GLU)	Zupa makaronowa 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) A la goląbek 200 g (JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
		Mus owocowy 1 szt	
		Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba mirona pieczona. 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczynko psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g
			Masłanka 330 ml (MLE)
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 014,6 Białko ogółem [g] 107,6 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 225,6 suma cukrów prostych [g] 68,6 Sól [mg] 1 763,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,1

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.
50-304 Wrocław, ul. A. Florkowskiego 1
NIP 8942598912, REGON 982139104
tel. 800 190 911, e-mail: bi@impel.pl



Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-21 do dnia 2026-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-29 sobota	2026-08-28 piątek
Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Pieczywo psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU, MARGARYNA Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata rozspodka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba młoda pieczona. 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g
Banan 1 szt 1 szt Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko 180 g Udziec drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ogórkowa wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Pieczywo psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g (SOJ, SEL) Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Masłanka 330 ml (MLE)
Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 868,6 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 208,5 suma cukrów prostych [g] 47,6 Sód [mg] 1 978,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,7

Wydruk z MAP! Jadłospis 2.24.7.31

Jadłospis_Tygodniowy_posilki_w_kolumnach.fr3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

Wydrukował: Administrator, Data i godzina wydruku: 2026-08-19 13:35:48

strona 8 z 11

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 500 190 911, e-mail: info@impel.pl

IMPEL CATERING
Sp.z o.o.



Jadrosписы за okres od dnia 2026-08-21 do dnia 2026-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-30 niedziela	2026-08-29 sobota
Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Pieczywo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Polewica wiśniowa wp (SOJ) 40 g Pierś drobiowa gotowana (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) 40 g Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g
Mus owocowy 1 szt	Greiffrut 100 g
Zupa gryslkowa 400 g (GLU, SEL) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z maslanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 180 g Udziec drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surowka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g
Pieczywo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Biskopki bez cukru 20 g (GLU, JAJ)	Serek homogenizowany 150 g
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 963,9 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 193,8 suma cukrów prostych [g] 43,1 Sód [mg] 1 687,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 186,7 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 260,2 suma cukrów prostych [g] 29,6 Sód [mg] 1 802 Błonnik pokarmowy [g] 37,5

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.24.7.31

Ładospis_Tygodniowy_posilki_w_kolumnach.fr3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

Wydrukował: Administrator, Data i godzina wydruku: 2026-08-19 13:35:48

strona 9 z 11

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonińskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: qc.info@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-21 do dnia 2026-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-31 poniedziałek		2026-08-30 niedziela	
Łatwostrawna Scanned		Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Pieczony psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Sałata z maślanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Szyńka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
			C- pieczywo razowe, mix tł, wędlna dr 1 Por (GLU, SOJ)
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 970,2 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasny tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 202,1 suma cukrów prostych [g] 26,6 Sód [mg] 2 266,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,5

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

50-304 Wrocław, ul. A. Słomskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: info@impel.pl



Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-21 do dnia 2026-08-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-31 poniedziałek				
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów				
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grelifrut 130 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE)
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,6 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 206,2 suma cukrów prostych [g] 31,7 Sód [mg] 2 907,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,2				

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Jędruskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: pc.pl@impel.pl

