

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-11 do dnia 2026-08-20 KUCHNIA OGÓLNA KUINO -IMPEL CATERING

2026-08-11 wtorek		2026-08-12 środa	
Łatwostrawna Scanmed		Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Łatwostrawna Scanmed		Łatwostrawna Scanmed	
Śniadanie	II ŚN	Obiad	Kolacja
1	2	3	5
Pieczycwo pszenno-żytnie 60 g (GLU) Pieczywo pszenne 60 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka kucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko 200 g Udziec drobiowy gotowany 90 g (SEL) Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL)	Pieczycwo pszenne 60 Por (GLU) Pieczywo pszenno-żytnie 60 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zielenną 80 g (MLE) Poledwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Pieczycwo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka kucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Ser żółty 40 g (MLE) ogórek świeży 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejfrut 130 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczycwo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zielenną 80 g (MLE) Poledwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
	</		

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

Bo-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1

NIP 8942358912, REGON 932139104

tel. 800 190 911 e-mail: dz.mrfo@impeip.pl

Wydrukował: Administrator, Data i godzina wydruku: 2026-08-05 12:41:44

Jadłospis
Sporządzony przez dietetyka

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-11 do dnia 2026-08-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-12 środa		2026-08-13 czwartek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 80 g (MLE) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Łatwostrawna Scanmed	Pieczewo psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy 40 g (SOJ) Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g
Jabłko 130 g	Mus owocowy 1 szt	Salatka włosenna z makaronem razowym 150 g (GLU)	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy 40 g (SOJ) Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) ogórek świeży 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g
Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos piekarski 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surowka z białej kapsuły z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Surowka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (SOJ, SEL) Ser żółty 40 g (MLE) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Jogurt naturalny skyr 150 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Polejówka soppoka wp 20 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	C- pieczywo razowe, mix tl, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)
Wartość energetyczna[kcal] Białko ogółem [g] 109,4 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 180,7 suma cukrów prostych [g] 37,7 Sód [mg] 2 510,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,1	Wartość energetyczna[kcal] Białko ogółem [g] 82,5 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,9 Węglowodany ogółem [g] 270,9 suma cukrów prostych [g] 70,3 Sód [mg] 1 827,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,7	Wartość energetyczna[kcal] Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 249,7 suma cukrów prostych [g] 21,8 Sód [mg] 2 928,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,7	Wartość energetyczna[kcal] Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 85,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 249,7 suma cukrów prostych [g] 21,8 Sód [mg] 2 928,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,7

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-11 do dnia 2026-08-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-14 piątek		2026-08-15 sobota	
Łatwostrawna Scanmed	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba młuna pieczona. 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczony psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńska dębowa drobiowa 40 g (SOJ, SEL) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Salata rozspanka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jabłko 130 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba młuna pieczona. 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczony razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńska dębowa drobiowa 40 g (SOJ, SEL) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Salata rozspanka 10 g Herbata bez cukru 250 g
Łatwostrawna Scanmed	Banan 1 szt 1 szt	Zupa kałafiorowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Salata z maślanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szyńska krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata rozspanka 10 g Herbata bez cukru 250 g
	Jogurt naturalny 150 g (MLE)	Pieczony psz-żył 60g, żytni 60g N 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU) Szyńska gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczony psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szyńska krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salata jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata rozspanka 10 g Herbata bez cukru 250 g
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231,5 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 284 suma cukrów prostych [g] 68 Sód [mg] 2 155,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 986,5 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 219 suma cukrów prostych [g] 59,8 Sód [mg] 2 350,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1

IMPUL CATERING
SP. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Słonińskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: gc.jnc@impul.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-11 do dnia 2026-08-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-15 sobota		2026-08-16 niedziela	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Pieczony razowy 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szyńska kucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salatka rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Gieprfrut 130 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony razowy 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńska kucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salatka rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g
	Mus owocowy 1 szt	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z marchwi i jabłka z masłanką 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Jabłko 130 g
		Pieczony psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g (MLE) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Salatka masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczony razowy 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g ogórek świeży 70 g Salatka masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
	Biskopki bez cukru 20 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 955,6 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16 Węglowodany ogółem [g] 200,5 suma cukrów prostych [g] 54,3 Sód [mg] 1 772,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1	C- pieczywo razowe, mix II, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 921,6 Białko ogółem [g] 95,3 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Węglowodany ogółem [g] 203,8 suma cukrów prostych [g] 38,2 Sód [mg] 2 328,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,5	Pieczony razowy 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g (MLE) kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) ogórek kwaszony 70 g Salatka masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

50-304 Wrocław, ul. A. Słomskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104

tel: 999 180 611, e-mail: biuro@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-11 do dnia 2026-08-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-17 poniedziałek	
Łatwostrawna Scanmed	Pieczątko psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Sałata rozspionka 10 g Herbata bez cukru 250 g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczątko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Sałata rozspionka 10 g Herbata bez cukru 250 g
Łatwostrawna Scanmed	Arbuz 120 g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jabłko 130 g
Łatwostrawna Scanmed	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza gryczana 200 g (GLU) Surowka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g
Łatwostrawna Scanmed	Pieczątko psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ryba miniel gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczątko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ryba miniel gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) Rzodkiewka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Łatwostrawna Scanmed	Jogurt naturalny 150 g (MLE)
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt naturalny 150 g (MLE)
Łatwostrawna Scanmed	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,7 Białko ogółem [g] 101,5 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 233,5 suma cukrów prostych [g] 46,1 Sód [mg] 1 927,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,5
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,5 Białko ogółem [g] 104,5 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 284 suma cukrów prostych [g] 37,3 Sód [mg] 2 600,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,6
Łatwostrawna Scanmed	Pieczątko psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Kurczak zapiekany dr 40 g (GLU, SEL, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata rozspionka 10 g Herbata bez cukru 250 g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Mus owocowy 1 szt
Łatwostrawna Scanmed	Zupa ziemniaczana z zaciętką 400 g (GLU, SEL) Ryż biały na sypko 200 g Leczo z mięsem drobiowym 150 g (GLU) Surowka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczątko psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieloną 80 g (MLE) Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Łatwostrawna Scanmed	Biskupki bez cukru 20 g (GLU, JAJ)
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 093,8 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 287 suma cukrów prostych [g] 52 Sód [mg] 2 268,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,9

Wydruk z MAP! Jadłospis 2.24.7.31

Jadłospis_Tygodniowy_posilki_w_kolumnach.r3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietyka szpitala.

Wydrukował: Administrator. Data i godzina wydruku: 2026-08-05 12:41:44

IMPEL CATERING
SP. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słomskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 411, e-mail: biuro@impel.pl

strona 5 z 7

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-11 do dnia 2026-08-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-18 wtorek		2026-08-19 środa	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jabłko 130 g	Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Kurczak zapiekany dr 40 g (GLU, SEL, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) ogórek kwaszony 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g		Pieczynko psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (JAJ) Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU) Sałata jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (JAJ) Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU) Sałata jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g
	Mus owocowy 1 szt		Grejpfrut 130 g
Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g (GLU, SEL) Ryż brązowy na sytko 200 g Leczo z kiebasą 150 g (GLU, SOJ, GOR) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Kapusta biała zasmażana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieloną 80 g (MLE) Szynka zeionogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g		Pieczynko psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Kiebasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) ogonówka wp. 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Kiebasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) ogonówka wp. 40 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
C- pieczynko razowe, mix lił wędlna dr 1 Por (GLU, SOJ)		Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 046,1 Białko ogółem [g] 79 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 303,1 suma cukrów prostych [g] 37,5 Sód [mg] 2 934,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,8		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 048,4 Białko ogółem [g] 105,5 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 214,7 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sód [mg] 1 967,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,9 Białko ogółem [g] 104,5 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Węglowodany ogółem [g] 230 suma cukrów prostych [g] 44,9 Sód [mg] 2 611,6 Błonnik pokarmowy [g] 31

IMPEL CATERING
sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598972, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: office@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-11 do dnia 2026-08-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-20 czwartek					
Łatwostrawna Scanned		Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów			
Piecząwo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy 40 g (SOJ) Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAU, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Piecząwo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Owsianka truskawka 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 170,1 Białko ogółem [g] 81 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 Węglowodany ogółem [g] 271,6 suma cukrów prostych [g] 70,3 Sód [mg] 1 554,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,7
Piecząwo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy 40 g (SOJ) Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Rzodkiewka 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Salatka wiosenna z makaronem razowym 150 g (GLU)	Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAU, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Sałata z maślanką 80 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Piecząwo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Polewica sopočka wp 20 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C-piecząwo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 100,6 Białko ogółem [g] 83,1 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 246 suma cukrów prostych [g] 20,8 Sód [mg] 1 847,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,6

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

50-304 Wrocław, ul. A. Spornieckiego 1
NIP 8942596912, REGON 932199104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.mfo@impel.pl