

Dieta	25.sie.26 - wtorek	SCANMED IŁAWA			
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI	
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa kalafiorowa 350 ml(mililitry) [1/8]	---	Energia: 2106 kcal, Białko 93, Tłuszcze 72 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 170 w tym cukty 65g, błonnik 31, sól 4,8g	
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g (gram) [6], pomidor 60g, rukola 10g	Kotlet de voile z masłem 120g(gram) [1/2/6], ziemniaki 200g(gram) Surówka z pomidora z bazylią i oliwą z oliwek 130g(gram)	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina 60g (gram)[1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt.(sztuka), ogórek zielony 60g, roszponka 10g(gram)		
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
					Mus tubka 100g(gram)
Dieta Łatwowstrawna	jogurt 150g [6]	Zupa kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2107 kcal, Białko 90, Tłuszcze 71 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 264 w tym cukty 65g, błonnik 30, sól 4,8g	
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	Roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z pomidora z bazylią i oliwą z oliwek 130g	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, roszponka 10g		
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml		
					Mus tubka 100g
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Zupa kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2170 kcal, Białko 91 Tłuszcze 76 w tym nasycone 21, węglowodany 265 w tym cukty 84g, błonnik 32, sól 5,2g	
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	Roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z pomidora z bazylią i oliwą z oliwek 130g	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek deliser 60g, roszponka 10g		
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru		
	jabłko 120g		kanapka 1 szt.		

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	24.sie.26 - poniedziałek	SCANMED IŁAWA		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa szczawiowa 350 ml(mililitry) [1/2/8]	---	Energia: 2540 kcal, Białko 121, Tłuszcze 71 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 339 w tym cukty 65g, błonnik 31, sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g (gram)[6], miód 1 szt.(sztuka), pomidor 60g(gram), sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrawka z kurczaka w sosie curry 180g(gram) [1/8], ryż paraboliczny 200g(gram) Surówka z selera z jogurtem 100g/30g [8] Kompot 250ml	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] połędwica sopocka 60g(gram) [1/5/7-10],serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], rzodkiewka 60g(gram), sałata mix 10g(gram) Herbata 250ml	
			serek homogenizowany naturalny 150g(gram) [6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa grysikowa 350 ml [8]	---	Energia: 2540 kcal, Białko 121, Tłuszcze 71 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 339 w tym cukty 65g, błonnik 31, sól 4,8g
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], miód 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrawka z kurczaka w sosie curry 180g(gram) [1/8], ryż paraboliczny 200g(gram) Surówka z selera z jogurtem 100g/30g [8] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt.[6], Pomidor 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
			serek homogenizowany naturalny 150g [6]	
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Zupa grysikowa 350 ml [8]	---	Energia: 2432, Białko 115, Tłuszcze 80 w tym nasycone 31,6, węglowodany 231 w tym cukty 56g, błonnik 39, sól 4,7g
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrawka z kurczaka w sosie curry 180g(gram) [1/8], ryż brązowy 200g(gram) Surówka z selera z jogurtem 100g/30g [8] Kompot 250ml	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] połędwica sopocka 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], rzodkiewka 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
	brzoskwinia 120g		serek homogenizowany naturalny 150g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	23.sie.26 - niedziela		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6] pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy z szynki 80g(gram) [1/5/7-10], serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], pomidor 60g(gram), roszponka 10g (gram) Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Rosół z makaronem 350ml(mililitry) [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g (gram) [1/8], kasza jęczmienna 200g(gram) [1] Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g(gram) Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] ser żółty 50g(gram) [1/5/7-10], twaróg 50g(gram), ogórek zielony 60g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2435 kcal, Białko 123, Tłuszcze 94 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 245 w tym cukty 65g, błonnik 32, sól 4,8g
			Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Rosół z makaronem 350ml(mililitry) [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g (gram) [1/8], kasza jęczmienna 200g(gram) [1] Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, pomidor 60g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2307 kcal, Białko 116, Tłuszcze 87 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 247 w tym cukty 65g, błonnik 31, sól 4,8g
			Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6] pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g Kawa z mlekiem 250 ml [6] Bez Cukru	Rosół z makaronem 350ml(mililitry) [1/2/8] Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g (gram) [1/8], kasza jęczmienna 200g(gram) [1] Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml Bez Cukru	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] ser żółty 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, ogórek zielony 60g, rukola 10g Herbata 250ml Bez Cukru	Energia: 2336, Białko 110, Tłuszcze 90 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 235 w tym cukty 65g, błonnik 39, sól 4,8g
	nektarynka 120g(gram)		Budyń bez dodatku cukru z musem jabłkowym 250ml [1/6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	22.sie.26 - sobota	SCANMED IŁAWA		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa z ciecierzycy 350 ml (mililitry)[8]	---	Energia: 2306 kcal, Białko 115, Tłuszcze 76 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 264 w tym cukty 65g, błonnik 36, sól 4,8g
	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g(gram) [6], dżem owocowy 1 szt.(sztuka), ogórek zielony 60g (gram), sałata mix 10g (gram)	Gołąbek francuski 120g [1/2/8], sos pomidorowy 80g (gram)[1/8], ziemniaki 200g (gram) Surówka z czerwonej kapusty z majonezem i ziarnami lnu 130g(gram) [2/9]	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g(gram), serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], Pomidor 60g, sałata mix 10g(gram)	
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			skyr 140g[6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8]	---	Energia: 2289 kcal, Białko 111, Tłuszcze 75 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 281 w tym cukty 65g, błonnik 31, sól 4,8g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	Gołąbek francuski 120g [1/2/8], sos pomidorowy 80g (gram)[1/8], ziemniaki 200g (gram) Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g , serek deliser 1szt [6], Pomidor 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			skyr 140g[6]	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6] ---	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [8]	---	Energia: 2456 Białko 111 Tłuszcze 79 w tym nasycone 23,5, węglowodany 299 w tym cukty 45g, błonnik 37, sól 5,2g
	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 60g, sałata mix 10g	Gołąbek francuski 120g [1/2/8], sos pomidorowy 80g (gram)[1/8], ziemniaki 200g (gram) Surówka z czerwonej kapusty z majonezem i ziarnami lnu 130g [2/9]	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g, serek deliser 1 szt [6], Pomidor 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		skyr naturalny 140g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	21.sie.26 - piątek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa pomidorowa z makronem 350 ml (mililitry)[1/2/8]	---	Energia: 2160, Białko 98, Tłuszcze 78 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 168 w tym cukry 65g, błonnik 30 sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g(gram) [1/5/7-10], jajko 1 szt. (sztuka)[2], ogórek zielony 60g, sałata roszponka 10g(gram)	Ryba smażona 120g(gram) [1/2/3], ziemniaki 200g(gram) Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g (gram)	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Kiełbaska z cebulą 100g/50g(gram) [1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g(gram)	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa pomidorowa z makronem 350 ml (mililitry)[1/2/8]	---	Energia: 2174 kcal, Białko 93, Tłuszcze 79 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 261 w tym cukry 65g, błonnik 29, sól 4,8g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata roszponka 10g	Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Zupa pomidorowa z makronem 350 ml (mililitry)[1/2/8]	---	Energia: 2151, Białko 90, Tłuszcze 83 w tym nasycone 30, węglowodany 156 w tym cukry 75g, błonnik 40, sól 5,2g
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], ogórek zielony 60g, sałata roszponka 10g	Ryba na parze w sosie cytrynowym 120g/80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		sok warzywny 300 ml [8]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	20.sie.26 - czwartek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Barszcz ukraiński z fasolą zabielaną 350 ml(mililitry) [8]	---	Energia: 2469 kcal, Białko 109, Tłuszcze 76 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 297 w tym cukry 65g, błonnik 47, sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 20g[6], twarożek śmietankowy 80g [6], dżem owocowy 1 szt.(sztuka), papryka czerwona 60g, sałata mix 10g	Pierś z pieca 110g (gram)w sosie koperkowym 80g (gram)[1/8],kasza bulgur 200g(gram) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g(gram)	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], Pomidor 60g(gram) , rozspanka 10g(gram)	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Mus tubka 100g(gram)	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa z botwinki z ziemniakami 350 ml [8]	---	Energia: 2217 kcal, Białko 98, Tłuszcze 71 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 275 w tym cukry 65g, błonnik 33, sól 4,8g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 80g [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	Pierś z pieca 110g (gram)w sosie koperkowym 80g (gram)[1/8],kasza bulgur 200g(gram) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 60g, rozspanka 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Mus tubka 100g	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Zupa z botwinki z ziemniakami 350 ml [8]	---	Energia: 2287, Białko 105 , Tłuszcze 78 w tym nasycone 28, węglowodany 255 w tym cukry 100g, błonnik 39, sól 4,6g
	Pieczywo graham 100g[1], rama 20g[6], twarożek śmietankowy 80g [6], wędlina 30g [1/5/7-10], papryka czerwona 60g, sałata mix 10g	Pierś z pieca 110g (gram)w sosie koperkowym 80g (gram)[1/8],kasza bulgur 200g(gram) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 60g, rozspanka 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		sok warzywny 300ml [8]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	19.sie.26 - środa		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa pieczarkowa 350 ml(mililitry) [8]	---	Energia: 2340 kcal, Białko 117g, Tłuszcze 99 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 165 w tym cukty 65g, błonnik 34, sól 4,8g
	Pieczywo razowe + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g (gram) [3/2/3/9], jajko 1 szt. (sztuka)[2], pomidor 60g, sałata 10g (gram)	Udko z kurczaka w sosie własnym 160g/80g(gram) [1/8], ziemniaki 200g(gram) Mizeria z jogurtem naturalnym 100g/30g(gram) [6]	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g(gram) [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. (sztuka)[6], rzodkiew 60g(gram) , rozspanka 10g(gram)	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
Dieta Łatwostrawna			kefir 200 ml [6]	Energia: 2490 kcal, Białko 120, Tłuszcze 105 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 249 w tym cukty 65g, błonnik 33, sól 4,8g
	jogurt 150g [6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]	---	
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g [3/2/3/9], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata 10g	Udko z kurczaka w sosie własnym 160g/80g[1/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, rozspanka 10g	
Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	Energia: 2384 kcal, Białko 111, Tłuszcze 107 w tym nasycone 24,3, węglowodany 160 w tym cukty 75g, błonnik 38, sól 4,7g
			kefir 200 ml [6]	
	jogurt naturalny 150g [6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]	---	
	Pieczywo razowe100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 150g [3/2/3/9], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata 10g	Udko z kurczaka w sosie własnym 160g/80g[1/8], ziemniaki 200g Mizeria z jogurtem naturalnym 100g/30g[6]	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], rzodkiew 60g, rozspanka 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	nektarynka 120g (gram)		kefir 200 ml [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	18.sie.26 - wtorek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa krupnik 350 ml(mililitry) [1/8]	----	Energia: 2331 kcal, Białko 97, Tłuszcze 81 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 198 w tym cukry 65g, błonnik 32, sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] szynka 60g(gram) [1/5/7-10], serek deliser 1 szt.(sztuka) [6], ogórek zielony 60g (gram) , roszponka 10g(gram)	Kotlet mielony 120g(gram) [1/2], ziemniaki 200g (gram) Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 130g(gram)	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g (gram)[6], pomidor 60g, rukola 10g(gram)	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250 ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	----	Energia: 2320 kcal, Białko 111, Tłuszcze 64 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 310 w tym cukry 65g, błonnik 32g, sól 4,8g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g	Pulpet wieprzowy 120g w sosie pomidorowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250 ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	----	Energia: 2234, Białko 101, Tłuszcze 68 w tym nasycone 25, węglowodany 198 w tym cukry 58g, błonnik 39g, sól 4,2g
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 60g, roszponka 10g	Pulpet wieprzowy 120g w sosie pomidorowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 130g	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250 ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		sok warzywny 300 ml [8]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	17.sie.26 - poniedziałek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa grochowa 350 ml (mililitry) [1/8]	----	Energia: 2545, Białko 124, Tłuszcze 92 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 281 w tym cukry 65g, błonnik 33, sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] parówki 2 szt. (sztuka)[1/5/7-10], ketchup 1 szt. , ogórek zielony 60g (gram), sałata 10g(gram)	Sos bolońki 180g (gram)[1/5/7-10], makaron pszenny 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g (gram)	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] ser żółty 60g (gram) [6], dżem owocowy 1 szt. (sztuka), pomidor 60g(gram) , sałata mix 10g (gram)	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8]	----	Energia: 2414 kcal, Białko 111, Tłuszcze 77 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 310 w tym cukry 65g, błonnik 28, sól 4,8g
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , pomidor 60g, sałata 10g	Sos bolońki 180g (gram)[1/5/7-10], makaron pszenny 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] twaróg 80g [6], dżem owocowy 1szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8]	----	Energia: 2541 kcal, Białko 110, Tłuszcze 88 w tym nasycone 30,4 węglowodany 301 w tym cukry 46g, błonnik 43, sól 5,1g
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , ogórek zielony 60g, sałata 10g	Sos bolońki 180g (gram)[1/5/7-10], makaron razowy 200g [1/2](gram) Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] ser żółty 60g [6], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, sałata mix 10g	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	brzoskwinia 120g		kefir 200 ml [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	16.sie.26 - niedziela	SCANMED IŁAWA		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Rosół z makaronem 350ml (mililitry) [1/2/8]	---	Energia: 2122 kcal, Białko 105, Tłuszcze 65 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 252 w tym cukty 65g, błonnik 31, sól 4,8g
	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt.(sztuka) [2], wędlina 60g[1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g	Kotlet schabowy wieprzowy 120g (gram) [1/2], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8]	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g(gram) [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. (sztuka), ogórek zielony 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Rosół z makaronem 350ml (mililitry) [1/2/8]	---	Energia: 2092 kcal, Białko 109, Tłuszcze 62 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 259 w tym cukty 65g, błonnik 30, sól 4,8g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 60g[1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g	Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Rosół z makaronem 350ml (mililitry) [1/2/8]	---	Energia: 2151, Białko 103, Tłuszcze 66 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 257 w tym cukty 65g, błonnik 37, sól 4,8g
	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 60g[1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g	Schab z pieca w sosie własnym 100g/80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8]	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		sok warzywny 300 ml [8]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki