

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-21 do dnia 2026-07-31 KUCHNIA OGÓLNA KUTNO-IMPEL CATERING

1	2	3	5	6	7
Śniadanie	II ŚN	Obiad	Kolacja	Nočný	SUMA
Pieczony psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Kurczak zapiekany dr 40 g (GLU, SEL, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Młs owocowy 1 szt	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g (GLU, SEL) Ryz biały na sypko 200 g Leczo z mięsem drobiowym 150 g (GLU) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieloną 80 g (MLE) Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biskopły bez cukru 20 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 031,3 Białko ogółem [g] 78,4 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 287 suma cukrów prostych [g] 52 Sód [mg] 2 222,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna Scanmed				
Pieczony razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Kurczak zapiekany dr 40 g (GLU, SEL, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) ogórek kwaszony 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g (GLU, SEL) Ryz brązowy na sypko 200 g Leczo z kiebasą 150 g (GLU, SOJ, GOR) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieloną 80 g (MLE) Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczony razowe, mix II, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 046,1 Białko ogółem [g] 79 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 303,1 suma cukrów prostych [g] 37,5 Sód [mg] 2 934,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,8

2026-07-21 wtorek

Yadłospis
Spisowy pwr
deleke

Radlospisly za okres od dnia 2026-07-21 do dnia 2026-07-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-23 czwartek		2026-07-22 środa	
Łatwostrawna Scanmed		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczony psz.-żyt 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy 40 g (SOJ) Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Salata rozszonka 10 g Herbata bez cukru 250 g		Pieczony psz.-żyt 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (JAJ) Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata rozszonka 10 g Herbata bez cukru 250 g	
Mus owocowy 1 szt		Mus owocowy 1 szt	
Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	
Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob.-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Salatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Kapusta biała zasmażana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	
Pieczony psz.-żyt 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twaróg 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g		Pieczony psz.-żyt 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) ogonówka wp. 40 g (SOJ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	
Owsianka truskawka 100 g		Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)	
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 177,3 Białko ogółem [g] 80,2 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 Węglowodany ogółem [g] 271,6 suma cukrów prostych [g] 70,3 Sód [mg] 1 554,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,7		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 048,4 Białko ogółem [g] 105,5 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Węglowodany ogółem [g] 214,7 suma cukrów prostych [g] 50,7 Sód [mg] 1 967,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,5	

Wydruk z MAP! Jadlospis 2.24.7.31

Jadłospis_Tygodniowy_posilki_w_kolumnach.fr3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zarządcy. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala

NIP 8942598912 / REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.infr@impej.it

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Stojnińskiego 1

strona 2 z 11

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-21 do dnia 2026-07-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-24 piątek	2026-07-23 czwartek
Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Pieczywo psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Sałata rozszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy 40 g (SOJ) Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Rzodkiewka 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g
Mus owocowy 1 szt	Sałatką wiosenna z makaronem razowym 150 g (GLU)
Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba młuna gotowana na parze, 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Sałata z maślaną 80 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g
Pieczywo psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g ogórówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Połędwica sopocka wp 20 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Maślanka 330 ml (MLE)	C- pieczywo razowe, mix II, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 015 Białko ogółem [g] 107,6 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 225,6 suma cukrów prostych [g] 68,6 Sód [mg] 1 767,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 107,8 Białko ogółem [g] 82,2 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 246 suma cukrów prostych [g] 20,8 Sód [mg] 1 848 Błonnik pokarmowy [g] 33,6

Jadłospis za okres od dnia 2026-07-21 do dnia 2026-07-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-24 piątek		2026-07-25 sobota	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanned	
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Kotlet z ryby mintaj smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszanej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Masłanka 330 ml (MLE)		Serek homogenizowany 150 g	
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 143,4 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 228,3 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sód [mg] 2 170,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 148 Białko ogółem [g] 86,9 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 271,3 suma cukrów prostych [g] 58,7 Sód [mg] 2 422,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,6	Pieczewo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żyt 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

50-304 Wrocław, ul. A. Słonińskiego 1
NIP 8942598972, REGON 892138104
tel. 800 190 811, e-mail: ce.ln@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-21 do dnia 2026-07-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-25 sobota		2026-07-26 niedziela	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szyńka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata rozspinka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Giejfrut 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sytko 180 g Udzic drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surowka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g (SEL) Udco z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Sałata z maślanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Szyńka zielonogorska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
		Biszkopty bez cukru 20 g (GLU, JAJ)	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 931,5 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasny tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 189,7 suma cukrów prostych [g] 43,3 Sód [mg] 2 061,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 088,2 Białko ogółem [g] 85,2 Tłuszcz [g] 73,5 Kwasny tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Węglowodany ogółem [g] 261 suma cukrów prostych [g] 30,2 Sód [mg] 1 824,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,7

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: scinfo@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-21 do dnia 2026-07-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-27 poniedziałek	2026-07-26 niedziela
Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Pieczątko pszczyński 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margarina Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Sałatka roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczątko razowe 120 g (GLU) Margarina Rama 20 g Południowa wiśniowa wp 40 g (SOJ) Szynka drobiowa wędzona 40 g (GLU) Pomidor 80 g Sałatka roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g
Młus owocowy 1 szt	Jabłko 130 g
Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Sałatka z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Zupa ryżanka 400 g (SEL) Udka z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Sałatka z masłanka 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g
Pieczątko pszczyński 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margarina Rama 20 g Południowa sopocka wp 40 g (SOJ) Paprykarz rybny 80 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałatka masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczątko razowe 120 g (GLU) Margarina Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) ogórek kwaszony 70 g Sałatka masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)	C-pieczątko razowe, mix tl, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 252,8 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 77 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Węglowodany ogółem [g] 231,5 suma cukrów prostych [g] 63,4 Sód [mg] 2 021,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 937,8 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 198 suma cukrów prostych [g] 26,7 Sód [mg] 2 640,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,4

IMPUL CATERING
SP. Z.O.O.

53-304 Wrocław, ul. A. Stronimskiego 1
 NIP 8342598912, REGON 932139104
 tel. 800 180 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-21 do dnia 2026-07-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-28 wtorek		2026-07-27 poniedziałek	
Łatwostrawna Scanmed		Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Pieczątko pszczyński 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńska drożdżowa luksusowa dr 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Sałatka roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g		Pieczątko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Sałatka roszponka 10 g Herbata 250 g	
Mus owocowy 1 szt		Grejfrut 130 g	
Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z mięsem i szpinakiem 350 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z marchwi i selera z masłanką 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g		Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pulpet drożdżowo-wieprzowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	
Pieczątko pszczyński 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieloną 80 g (MLE) Szyńska wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałatka masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g		Pieczątko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Poledwica sopocka wp 40 g (SOJ) Papykarz rybny 80 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałatka masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	
Biskopki bez cukru 30 g (GLU, JAJ)		C- pieczywo razowe, mix II, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,8 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 302,1 suma cukrów prostych [g] 55,3 Sól [mg] 1 822 Błonnik pokarmowy [g] 27,8		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 281,6 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 227,4 suma cukrów prostych [g] 35,8 Sól [mg] 2 835,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,4	

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 894258912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@immpel.pl

ccinfo@imperial.ac.uk

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-21 do dnia 2026-07-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-29 środa	2026-07-28 wtorek
Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Pieczynko psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szynka drobiowa wędzona 40 g (GLU) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczynko psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szynka drobiowa wędzona 40 g (GLU) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g
Mus owocowy 1 szt	Jabłko 130 g
Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z mięsem i szpinakiem 350 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surówka z marchwi i selera z masłanką 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g
Pieczynko psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (SOJ, SEL) Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynko psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (SOJ, SEL) Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g
Jogurt owocowy 150 g (MLE)	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)
Wartość energetyczna [kcal] 1865,8 Białko ogółem [g] 86,3 Tłuszcz [g] 60,1 Kwaszy tłuszczowe nasyczone ogółem [g] 9,6 Węglowodany ogółem [g] 214,1 suma cukrów prostych [g] 54,3 Sód [mg] 2 036,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,3	Wartość energetyczna [kcal] 2 215,7 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 77,1 Kwaszy tłuszczowe nasyczone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 308,4 suma cukrów prostych [g] 39,4 Sód [mg] 1 900,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,4

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-21 do dnia 2026-07-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-29 środa		2026-07-30 czwartek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szyńska drobiowa wędzona 40 g (GLU) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabko 130 g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g surowka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńska z liściem wp 40 g (SOJ, SEL) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
		Zupa makaronowa 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na patrze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
		Jogurt naturalny skyr 150 g	
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 797,7 Białko ogółem [g] 84,6 Tłuszcz [g] 55,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 Węglowodany ogółem [g] 207,1 suma cukrów prostych [g] 37,7 Sód [mg] 2 511,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,5		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 139 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Węglowodany ogółem [g] 265,1 suma cukrów prostych [g] 64 Sód [mg] 2 032,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,5	

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

60-304 Wrocław, ul. A. Stojńskiego 1
NIP 8942698912, REGON 832139104
tel. 800 180 911, e-mail: office@impel.pl

Jadłospis za okres od dnia 2026-07-21 do dnia 2026-07-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-30 czwartek		2026-07-31 piątek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser żółty 50 g (MLE) Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Salatka wiosenna z makaronem razowym 150 g (GLU)	Zupa makaronowa 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Aia gotówek 200 g (JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
		Mus owocowy 1 szt	
		Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba młoda pieczona. 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczynko psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g
		Maślanka 330 ml (MLE)	
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 132,7 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasny tłuszczowy nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 265,8 suma cukrów prostych [g] 33,8 Sód [mg] 1 967,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 014,6 Białko ogółem [g] 107,6 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasny tłuszczowy nasycone ogółem [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 225,6 suma cukrów prostych [g] 68,6 Sód [mg] 1 763,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,1		

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.
60-304 Wrocław, ul. A. Słojńskiego 1
NIP 8942598912 / REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: ec.info@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-21 do dnia 2026-07-31 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-31 piątek					
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów					
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba młoda pieczona. 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Masłanka 330 ml (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 888,6 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 208,5 suma cukrów prostych [g] 47,6 Sód [mg] 1 978,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,7

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

80-304 Wrocław, ul. A. Słonińskiego 1
NIP 8942898912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: pc.info@impel.pl