

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-11 do dnia 2026-07-20 KUCHNIA OGÓLNA KUTNO- IMPEL CATERING

1	2	3	5	6	7
Śniadanie	II ŚN	Obiad	Kolejacja	Nocey	SUMA
Pieczony psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (JAJ) Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salatką jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Banan 1/2 szt. 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Salata z maslanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Kielbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Keifir 360 ml (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 325 Białko ogółem [g] 106,1 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 254,6 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sód [mg] 2 687,9 Błonnik pokarmowy [g] 17
Łatwostrawna Scanmed					
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów					
Pieczony razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (JAJ) Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salatką jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejpfrut 130 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surowka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczony razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Kielbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Keifir 360 ml (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 515,1 Białko ogółem [g] 107,3 Tłuszcz [g] 102,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 261,2 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sód [mg] 2 446,3 Błonnik pokarmowy [g] 38,4

2026-07-11 sobota

Sponsowany przez dietetyka

Jadłospis

Janine Dancik

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

50-304 Wrocław, ul. A. Stonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 80b 160 911, e-mail: vc.info@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-11 do dnia 2026-07-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-12 niedziela		2026-07-13 poniedziałek	
Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna Scanmed	
Pieczewo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Poledwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Szynka drobiowa luksusowa dr 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g (SEL), Udło z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszcana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g (MLE) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Poledwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Szynka drobiowa luksusowa dr 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa ryżanka 400 g (SEL), Udło z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surowka z kapuśy pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g (MLE) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) ogórek świeży 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Pieczewo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa dyniowa 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka szkola wp. 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ryba miniaj gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
		Serek wiejski lekki 150 g (MLE)	C- pieczywo razowe, mix tł, wędlna dr 1 Por (GLU, SOJ)
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 300,7 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 222,8 suma cukrów prostych [g] 63,9 Sód [mg] 2 389,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 936,9 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 196,7 suma cukrów prostych [g] 29,8 Sód [mg] 2 201,6 Błonnik pokarmowy [g] 31

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-11 do dnia 2026-07-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-13 poniedziałek		2026-07-14 wtorek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa dyniowa 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza gryczana 200 g (GLU) Surowka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ryba młintaj gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) Rzodkiewka 80 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
		Mus owocowy 1 szt	
		Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryz biały na sytko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g (GLU, MLE, SEL) Surowka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka zleбноgórská wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g
			Pieczewo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleńiną 80 g (MLE) Poledwica sopocka wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
			Biskopły bez cukru 30 g (GLU, JAJ)
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312,1 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 266,4 suma cukrów prostych [g] 35,7 Sód [mg] 2 978,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,5
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 179,6 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 291,7 suma cukrów prostych [g] 53,4 Sód [mg] 2 461 Błonnik pokarmowy [g] 27,6

IMPEL CATERING
sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Stonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 180 911 / e-mail: cc.info@impel.pl



Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-11 do dnia 2026-07-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-15 środa	2026-07-14 wtorek
Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Pieczynko pszczyński 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (JAJ) Filet zapiekany dr 40 g (GLU, SEL, GOR) Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata rozponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) ogórek świeży 80 g Sałata rozponka 10 g Herbata bez cukru 250 g
Mus owocowy 1 szt	Grejfrut 130 g
Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos piekarski 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Sałata z maślanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g
Pieczynko pszczyński 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (SOJ, SEL) Szynka wieśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieloną 80 g (MLE) Polędwica sopočka wp 40 g (SOJ) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Jogurt naturalny skyr 150 g	C- pieczynko razowe, mix II, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 925 Białko ogółem [g] 104,1 Tłuszcz [g] 66,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 Węglowodany ogółem [g] 195 suma cukrów prostych [g] 45,9 Sól [mg] 1 794,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 119,8 Białko ogółem [g] 84,8 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Węglowodany ogółem [g] 293,1 suma cukrów prostych [g] 33,5 Sól [mg] 2 536,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,7

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-11 do dnia 2026-07-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-16 czwartek	2026-07-15 środa
Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Pieczywo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy 40 g (SOJ) Szynka krusza z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Pomidor 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (JAJ) Filet zapiekany dr 40 g (GLU, SEL, GOR) Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g Jabłko 130 g Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL) Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Sałata z masłanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liścioem wp 40 g (SOJ, SEL) Szynka wieśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g Jogurt naturalny skyr 150 g Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 876,7 Białko ogółem [g] 99,9 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 Węglowodany ogółem [g] 193,1 suma cukrów prostych [g] 29,2 Sód [mg] 2 274,2 Błonnik pokarmowy [g] 25
Mus owocowy 1 szt Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Sałata z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g Pieczywo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Dżem niskosłodzony 25 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g Owsianka truskawka 100 g Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 172,5 Białko ogółem [g] 81,7 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3 Węglowodany ogółem [g] 270,9 suma cukrów prostych [g] 70,3 Sód [mg] 1 827,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,7	

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Stonimskiego 1
NIP 8942598812, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl

cc:150 all, e7f1d1d1:cc:150

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-11 do dnia 2026-07-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-16 czwartek		2026-07-17 piątek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy 40 g (SOJ) Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) ogórek świeży 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata b/c 250 g	Salatka wiosenna z makaronem razowym 150 g (GLU)	Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Surowka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Polewica sopocka wp 20 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g
		Mus owocowy 1 szt	
		Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba młuna pieczona. 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE)
		Pieczewo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g (SOJ, SEL) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Sałata rozszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z łosem wp 40 g (SOJ, SEL) ser biały półtłusty 50 g (MLE) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 212,8 Białko ogółem [g] 84,6 Tłuszcz [g] 87,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 249,7 suma cukrów prostych [g] 21,8 Sód [mg] 2 929 Błonnik pokarmowy [g] 34,7
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 996,5 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 219 suma cukrów prostych [g] 59,8 Sód [mg] 2 350,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

50-304 Wrocław, ul. A. Słonińskiego 1
NIP 8942896812, REGON 932139104
tel: 800 100 911, e-mail: cc.info@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-11 do dnia 2026-07-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-17 piątek		2026-07-18 sobota	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g (SOJ, SEL) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba młuna pieczona. 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka z liściem wp 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
		Banan 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 150 g (MLE)
Pieczynko psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g		Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Sałata z masłanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynko psz-żył 60g, żyłni 60g N 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU) Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g
			Kefir 360 ml (MLE)
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 850,5 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 59,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 201,9 suma cukrów prostych [g] 38,9 Sód [mg] 2 565,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231,5 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 284 suma cukrów prostych [g] 68 Sód [mg] 2 155,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,6

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.
60-304 Wrocław, ul. A. Stojńskiego 1
NIP 894268912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl



Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-11 do dnia 2026-07-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-18 sobota						
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów						
Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szyńska krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Greiffrut 130 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 316,2 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 86,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 281,9 suma cukrów prostych [g] 44,6 Sód [mg] 1 924,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,8	
2026-07-19 niedziela						
Łatwostrawna Scanmed		Mus owocowy 1 szt	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żył 60g pszen.50g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g (MLE) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biszkopty bez cukru 20 g (GLU, JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 995,2 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 204,2 suma cukrów prostych [g] 48,5 Sód [mg] 1 682,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,1

MAPEL CATERING
SP. Z O.O.
80-304 Wrocław, ul. A. Stronimskiego 1
NIP 894288922, REGON 932139104
tel. 800 180 911, e-mail: cc.info@mapel.pl



Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-11 do dnia 2026-07-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-19 niedziela		2026-07-20 poniedziałek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Poledwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Szyńska drobiowa luksusowa dr 40 g (GLU, JAU, SOJ, MLE, SEL, GOR) papryka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udło z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g (MLE) kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
		Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAU) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Jogurt owocowy 150 g (MLE)
		Pieczewo psz-żył 60g pszen.50g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńska szkolna wp. 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ryba młodej gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 878,7 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 192,4 suma cukrów prostych [g] 29,8 Sód [mg] 2 200,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,8		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,7 Białko ogółem [g] 101,5 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 233,5 suma cukrów prostych [g] 48,1 Sód [mg] 1 927,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,5	

IMPEL CATERING
sp. z o.o.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl



Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-11 do dnia 2026-07-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-20 poniedziałek					
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów					
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza gryczana 200 g (GLU) Surowka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ryba młodej gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) Rzodkiewka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320,5 Białko ogółem [g] 104,5 Tłuszcz [g] 81,1 Kwasny tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 284 suma cukrów prostych [g] 37,3 Sód [mg] 2 600,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,6

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 832139104
tel. 800 190 911, e-mail: cc.jinfo@impel.pl