

Dieta	16.lip.26 - czwartek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 1952 kcal, Białko 96, Tłuszcze 59 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 157 w tym cukty 65g, błonnik 30, sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	Potrawka z kurczaka 180g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., ogórek zielony 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml		
			Mus tubka 100g	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g[6]	Zupa kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 1954 kcal, Białko 96, Tłuszcze 58 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 245 w tym cukty 65g, błonnik 28, sól 4,8g
	pieczywo pszenne 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	Potrawka z kurczaka 180g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml		
			Mus tubka 100g	
Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych	jogurt naturalny 150g [6]	Zupa kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 1976 kcal, Białko 96 Tłuszcze 64 w tym nasycone 21, węglowodany 236 w tym cukty 84g, błonnik 30g, sól 5,2g
	Pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	Potrawka z kurczaka 180g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek deliser 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru		
	jabłko 120g		kanapka 1 szt.	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	15.lip.26 - środa		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa szczawiowa [1/2/8]	---	Energia: 2599 kcal, Białko 128, Tłuszcze 77 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 334 w tym cukty 65g, błonnik 28, sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], miód 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g Surówka z pomidora z bazylią i oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] polędwica sopocka 60g [1/5/7-10],serek deliser 1 szt. [6], rzodkiewka 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
			serek homogenizowany naturalny 150g [6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g[6]	Zupa grysikowa 350 ml [8]	---	Energia: 2599 kcal, Białko 128, Tłuszcze 77 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 334 w tym cukty 65g, błonnik 28, sól 4,8g
	Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], miód 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g Surówka z pomidora z bazylią i oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] polędwica sopocka 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt.[6], Pomidor 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
			serek homogenizowany naturalny 150g [6]	
Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych	jogurt naturalny 150g [6]	Zupa grysikowa 350 ml [8]	---	Energia: 2491, Białko 121, Tłuszcze 86 w tym nasycone 31,6, węglowodany 227 w tym cukty 56g, błonnik 36, sól 4,7g
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, sałata 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Bitka ze schabu w sosie własnym 100g/80g [1/8], kasza jęczmienna 200g Surówka z pomidora z bazylią i oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml Bez Cukru	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] polędwica sopocka 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], rzodkiewka 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		serek homogenizowany naturalny 150g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	14.lip.26 - wtorek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Brokułowa 350ml [8]	---	Energia: 2583 kcal, Białko 104, Tłuszcze 112 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 253 w tym cukty 65g, błonnik 46, sól 4,8g
	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kotlet z ciecierzycy 120g w sosie pieczarkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty z majonezem i ziarnami lnu 130g[2/9] Kompot 250ml	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] ser żółty 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, ogórek zielony 60g, rukola 10g Herbata 250ml	
			Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g[6]	Brokułowa 350ml [8]	---	Energia: 2146 kcal, Białko 108, Tłuszcze 84 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 224 w tym cukty 65g, błonnik 27, sól 4,8g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Pierś z pieca 110g w sosie koperkowym 80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, pomidor 60g, rukola 10g Herbata 250ml	
			Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]	
Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych	jogurt naturalny 150g [6]	Brokułowa 350ml [8]	---	Energia: 2130, Białko 101, Tłuszcze 93 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 187 w tym cukty 65g, błonnik 36, sól 4,8g
	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Pierś z pieca 110g w sosie koperkowym 80g [1/8], ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty z majonezem i ziarnami lnu 130g[2/9] Kompot 250ml	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] ser żółty 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, ogórek zielony 60g, rukola 10g Herbata 250ml	
	jabłko 120g		Budyń bez dodatku cukru z musem jabłkowym 250ml [1/6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	13.lip.26 - poniedziałek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Barszcz ukraiński z fasolą zabielaną 350g [8]	---	Energia: 2428 kcal, Białko 127, Tłuszcze 77 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 276 w tym cukry 65g, błonnik 42, sól 4,8g
	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], dżem owocowy 1 szt., ogórek zielony 60g, sałata mix 10g	sos boloński 180g [1/5/7-10], makaron pszenny 200g [1/2] Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g serek deliser 1 szt [6], Pomidor 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			skyr 140g[6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g[6]	Zupa z botwinki z ziemniakami 350ml [8]	---	Energia: 2463 kcal, Białko 114g, Tłuszcze 71 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 255 w tym cukry 65g, błonnik 29, sól 4,8g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	sos boloński 180g [1/5/7-10], makaron pszenny 200g [1/2] Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g , serek deliser 1szt [6], Pomidor 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			skyr 140g[6]	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6] ---	Zupa z botwinki z ziemniakami 350ml [8]	---	Energia: 2449 Białko 120 Tłuszcze 78 w tym nasycone 23,5, węglowodany 289 w tym cukry 45g, błonnik 41, sól 5,2g
	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 60g, sałata mix 10g	sos boloński 180g [1/5/7-10], makaron razowy 200g [1/2] Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g, serek deliser 1 szt [6], Pomidor 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	pomarańcza 120g		skyr naturalny 140g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	12.lip.26 - niedziela		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8]	----	Energia: 2420, Białko 124, Tłuszcze 78 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 199 w tym cukry 65g, błonnik 48 sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], ogórek zielony 60g, sałata roszponka 10g	Udko z kurczaka w sosie własnym 160g/80g[1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku 200g [3/8], pomidor 60g, sałata 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g[6]	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8]	----	Energia: 2419 kcal, Białko 124, Tłuszcze 78 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 287 w tym cukry 65g, błonnik 46, sól 4,8g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata roszponka 10g	Udko z kurczaka w sosie własnym 160g/80g[1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku 200g [3/8], pomidor 60g, sałata 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8]	----	Energia: 2399, Białko 130, Tłuszcze 81 w tym nasycone 30, węglowodany 184 w tym cukry 75g, błonnik 56, sól 5,2g
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], ogórek zielony 60g, sałata roszponka 10g	Udko z kurczaka w sosie własnym 160g/80g[1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z pomidorem olejem rzepakowym i bazylią 100g	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku 200g [3/8], pomidor 60g, sałata 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	pomarańcza 120g		kefir 200 ml [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	11.lip.26 - sobota		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa pieczarkowa 350 ml [8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 99, Tłuszcze 70 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 281 w tym cukty 65g, błonnik 29, sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 20g[6], twarożek śmietankowy 80g [6], dżem owocowy 1 szt., papryka czerwona 60g, sałata mix 10g	Kurczak w sosie curry 180g[1/8], ryż paraboliczny 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Mus tubka 100g	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g[6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]	---	Energia: 2236 kcal, Białko 98, Tłuszcze 72 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 285 w tym cukty 65g, błonnik 26, sól 4,8g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 80g [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	Kurczak w sosie curry 180g[1/8], ryż paraboliczny 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Mus tubka 100g	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Zupa z dynią i cukinią zabelana 350 ml [1/8]	---	Energia: 2306, Białko 105 , Tłuszcze 79 w tym nasycone 28, węglowodany 264 w tym cukty 100g, błonnik 32, sól 4,6g
	Pieczywo graham 100g[1], rama 20g[6], twarożek śmietankowy 80g [6], wędlina 30g [1/5/7-10], papryka czerwona 60g, sałata mix 10g	Kurczak w sosie curry 180g[1/8], ryż brązowy 200g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z oliwą z oliwek i pestkami słonecznika 130g	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		sok warzywny 300ml [8]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	10.lip.26 - piątek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa pomidorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2420 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 93g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 205g w tym cukty 65g, błonnik 36g, sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g [3/2/3/9], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata 10g	Gołąbki z dorsza zawijane w kapustę 180g w sosie koperkowym 80g[1/2/3/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], rzodkiew 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g[6]	Zupa pomidorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2403 kcal, Białko 108g, Tłuszcze 88g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 278g w tym cukty 65g, błonnik 35g, sól 4,8g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g [3/2/3/9], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata 10g	Ryba na parze 120g w sosie koperkowym 80g[1/3/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Zupa pomidorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2297 kcal, Białko 99, Tłuszcze 90 w tym nasycone 24,3, węglowodany 189 w tym cukty 75g, błonnik 40, sól 4,7g
	Pieczywo razowe100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 150g [3/2/3/9], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata 10g	Ryba na parze 120g w sosie koperkowym 80g[1/3/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], rzodkiew 60g, roszponka 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	pomarańcza 120g		kefir 200 ml [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	09.lip.26 - czwartek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 2318 kcal, Białko 104g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 207g w tym cukty 65g, błonnik 31g, sól 4,8g
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g	Kotlet de voile z masłem 120g [1/2/6], ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 130g	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250 ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g[6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 2332 kcal, Białko 105g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 295g w tym cukty 65g, błonnik 32g, sól 4,8g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g	Roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 130g	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250 ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---	Energia: 2245kcal, Białko 96, Tłuszcze 78g w tym nasycone 25, węglowodany 182g w tym cukty 58g, błonnik 39g, sól 4,2g
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g	Roladka drobiowa 120g w sosie pietruszkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 130g	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250 ml Bez Cukru	
	jabłko 1 szt.		sok warzywny 300 ml [8]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	08.lip.26 - środa		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa grochowa 350 ml [1/8]	----	Energia: 2622kcal, Białko 125g, Tłuszcze 96 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 284g w tym cukty 65g, błonnik40g, sól 4,8g
	Pieczywo razowe + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , ogórek zielony 60g, sałata 10g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 120g/80g[1/2/8], kasza bulgur 200g Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] ser żółty 60g [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g[6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8]	----	Energia: 2394 kcal, Białko 106, Tłuszcze 77g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 304g w tym cukty 65g, błonnik 32, sól 4,8g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , pomidor 60g, sałata 10g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 120g/80g[1/2/8], kasza bulgur 200g Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] twaróg 80g [6], dżem owocowy 1szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			kefir 200 ml [6]	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/8]	----	Energia: 2457 kcal, Białko 101, Tłuszcze 86g w tym nasycone 30,4 węglowodany 289g w tym cukty 46g, błonnik 41g, sól 5,1g
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt. , ogórek zielony 60g, sałata 10g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 120g/80g[1/2/8], kasza bulgur 200g Sałata lodowa z olejem rzepakowym 100g	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] twaróg 80g [6], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, sałata mix 10g	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	pomarańcza 120g		kefir 200 ml [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	07.lip.26 - wtorek	SCANMED IŁAWA		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa jarzynowa 350ml [1/8]	---	Energia: 2119 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 231g w tym cukty 65g, błonnik 30g, sól 4,8g
	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 60g[1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g	Kotlet schabowy wieprzowy 130g [1/2], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8]	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., ogórek zielony 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g[6]	Zupa jarzynowa 350ml [1/8]	---	Energia: 2134 kcal, Białko 113g, Tłuszcze 73g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 242g w tym cukty 65g, błonnik 32g, sól 4,8g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 60g[1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g	Schab z pieca w sosie własnym 120g/80g[1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			sok warzywny 300 ml [8]	
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Zupa jarzynowa 350ml [1/8]	---	Energia: 2193kcal, Białko 107g, Tłuszcze 77 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 240g w tym cukty 65g, błonnik 40g, sól 4,8g
	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 60g[1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g	Schab z pieca w sosie własnym 120g/80g[1/8], ziemniaki 200g Surówka z selera z jogurtem 100/30g[6/8]	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		sok warzywny 300 ml [8]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki