

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-01 do dnia 2026-08-10 KUCHNIA OGÓLNA KUŃNO-IMPEL CATERING

1	2	3	5	6	7
Śniadanie	II ŚN	Obiad	Kolacja	Nocny	SUMA
Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szyńska krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata rozspionka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Banan 1 szt 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sypko 180 g Udziec drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńska krucha z pieca 40 g (SOJ, SEL) Szyńska krucha z pieca 40 g (SOJ, SEL) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 163 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Węglowodany ogółem [g] 271,3 suma cukrów prostych [g] 58,7 Sód [mg] 2 401,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,6
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Grejfrut 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 180 g Udziec drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńska krucha z pieca 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek homogenizowany 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 186,7 Białko ogółem [g] 83,6 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 260,2 suma cukrów prostych [g] 29,6 Sód [mg] 1 802 Błonnik pokarmowy [g] 37,5

2026-08-01 sobota

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.24.7.31

Jadłospis...Tygodniowy_posilki_w_kolumnach_1r3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dan znajduje się w kuchni centralnej i dietyka szpitala.

Wydrukował: Administrator. Data i godzina wydruku: 2026-07-27 10:08:18

strona 1 z 10

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

50-304 Wrocław, ul. A. Skońskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911 e-mail: sc_fio@impel.pl

Sponsoring przez dietetyka

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-01 do dnia 2026-08-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-03 poniedziałek		2026-08-02 niedziela	
Łatwostrawna Scanmed		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczywo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Połudwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pierś drobiowa gotowana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Połudwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pierś drobiowa gotowana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	
Mus owocowy 1 szt		Jabłko 130 g	
Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g		Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z maślanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	
Pieczywo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g		Pieczywo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	
Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)		C- pieczywo razowe, mix tł, węglina dr 1 Por (GLU, SOJ)	
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,1 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 225,7 suma cukrów prostych [g] 63,2 Sód [mg] 2 129,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 963,9 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 193,8 suma cukrów prostych [g] 43,1 Sód [mg] 1 687,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,7	

Jadłospis za okres od dnia 2026-08-01 do dnia 2026-08-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-03 poniedziałek		2026-08-04 wtorek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g (SOJ) Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejfrut 130 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surowka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
			Jogurt naturalny 150 g (MLE)
		Pieczynko psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieloną 80 g (MLE) Szyńka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Biskopki bez cukru 20 g (GLU, JAJ)
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,6 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 206,2 suma cukrów prostych [g] 31,7 Sód [mg] 2 907,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,2		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 001,5 Białko ogółem [g] 78,7 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Węglowodany ogółem [g] 285,6 suma cukrów prostych [g] 35,9 Sód [mg] 2 027,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,6	

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912/REGON 932139104
tel. 800 190 911 / e-mail: cc.info@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-01 do dnia 2026-08-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-05 środa	2026-08-04 wtorek
Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Pieczynko psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Herbata bez cukru 250 g (JAJ) Szynka z piersi kurczaka 40 g (SOJ) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salatka rosółkowa 10 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczynko psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Herbata bez cukru 250 g (JAJ) Szynka z piersi kurczaka 40 g (SOJ) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salatka rosółkowa 10 g Herbata bez cukru 250 g
Banan 1 szt 1 szt	Jabłko 130 g
Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Schab wieprzowy gotowany 90 g (SEL) Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Szpinak na ciepło 150 g (GLU, MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Zupa brokułowa 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 180 g Gulasz wieprzowy z soczewicą 200 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g
Pieczynko psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drożdżowa 40 g (SOJ, SEL) Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU) Pomidor 70 g Salatka masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczynko psz-żył 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twaróg z zieloną 80 g (MLE) Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salatka masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Jogurt owocowy 150 g (MLE)	C- pieczywo razowe, mix li, wędlin dr 1 Por (GLU, SOJ)
Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 060,4 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 67,1 Kwas tłuszczowy nasyczone ogółem [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 239,7 suma cukrów prostych [g] 62,9 Sód [mg] 1 693,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,3	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 061,3 Białko ogółem [g] 76,6 Tłuszcz [g] 67 Kwas tłuszczowy nasyczone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 306,3 suma cukrów prostych [g] 37,3 Sód [mg] 1 777,7 Błonnik pokarmowy [g] 44,4

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-01 do dnia 2026-08-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-05 środa	2026-08-06 czwartek
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna Scanmed
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szyńka z piersi kurczaka 40 g (SOJ) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata rozspinka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczynko psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Polewica sopocka wp 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata rozspinka 10 g Herbata b/c 250 g
Grejfrut 100 g	Mus owocowy 1 szt
Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Schab wieprzowy gotowany 90 g (SEL) Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńka dębowa drobiowa 40 g (SOJ, SEL) Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczynko psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Kiełbasa szynkowa jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g
Jogurt naturalny 150 g (MLE)	Owsianka z owocami bez cukru 1 szt (GLU)
Wartość energetyczna[kcal] Białko ogółem [g] 88,6 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 202,3 suma cukrów prostych [g] 27,3 Sód [mg] 2 260,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,4	Wartość energetyczna[kcal] Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 253,3 suma cukrów prostych [g] 58,8 Sód [mg] 2 406 Błonnik pokarmowy [g] 33,1

IMPEL CATERING
Sp.z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: ce.jako@impei.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-01 do dnia 2026-08-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-06 czwartek		2026-08-07 piątek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczycwo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Połędwica sopocka wp 40 g (SOJ) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g	Salatka wiosenna z makaronem razowym 150 g (GLU)	Zupa szpinakowa z ziemnikami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Surowka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczycwo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) papryka 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g
		Mus owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 150 g (MLE)
Pieczycwo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Piersz drobiowa gotowana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g		Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba młrta pieczona. 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniak 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczycwo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńka z jłsciem wp 40 g (SOJ, SEL) ser biały półtłusty 50 g (MLE) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 362,5 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 99,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 244,7 suma cukrów prostych [g] 22,4 Sód [mg] 3 187,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,2
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,3 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 189,3 suma cukrów prostych [g] 54,6 Sód [mg] 1 942,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,6

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

50-304 Wrocław, ul. A. Stojimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 997, e-mail: catering@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-01 do dnia 2026-08-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-07 piątek		2026-08-08 sobota	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Pierś drobiowa gotowana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Sałata z maślanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (JAJ) Szyńka krusza z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńka z liściem wp 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE)	Pieczewo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) Szyńka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Kefir 360 ml (MLE)
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 853,2 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Węglowodany ogółem [g] 172,2 suma cukrów prostych [g] 33,7 Sód [mg] 2 157,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,2	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 437 Białko ogółem [g] 106,1 Tłuszcz [g] 93,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Węglowodany ogółem [g] 276,1 suma cukrów prostych [g] 66,7 Sód [mg] 2 668,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,7		

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.
 50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
 NIP 8942598912, REGON 932139104
 tel. 800 190 911, e-mail: ac.jnc@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-01 do dnia 2026-08-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-08 sobota		2026-08-09 niedziela	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 50 g (JAJ) Szyńka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Sałatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejpfrut 130 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sypko 200 g Udziec z drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surowka z białej kapusty i ogórka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
		Mus owocowy 1 szt	Zupa ryżanka 400 g (SEL) Udco z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opuszczana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g
			Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g (MLE) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
		Biszkopty bez cukru 20 g (GLU, JAJ)	
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 200,6 suma cukrów prostych [g] 47 Sód [mg] 1 663,9 Błonnik pokarmowy [g] 23	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 530,1 Białko ogółem [g] 106,3 Tłuszcz [g] 104,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Węglowodany ogółem [g] 281,2 suma cukrów prostych [g] 44,4 Sód [mg] 2 425,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,4

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Ściborskiego 1
NIP 89425898912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: celnio@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-01 do dnia 2026-08-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-09 niedziela		2026-08-10 poniedziałek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Łatwostrawna Scanmed	
Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Poledwica wśnowa wp 40 g (SOJ) Szyuka drobiowa luksusowa dr 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa ryżanka 400 g (SEL), Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surówka z kapuśy pekĩnskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g (MLE) ser biały półtłusty 50 g (GLU, SOJ) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jabłko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Młus owocowy 1 szt	Zupa dyniowa 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczewo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyuka szkolna wp. 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ryba młintej gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
C- pieczywo razowe, mix tł. wędłina dr 1 Por (GLU, SOJ)		Serek wiejski lekki 150 g (MLE)	
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 938,3 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 71,9 Kwaszy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 197,4 suma cukrów prostych [g] 30,9 Sód [mg] 1 717,2 Błonnik pokarmowy [g] 31		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 300,7 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 82,5 Kwaszy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 222,8 suma cukrów prostych [g] 63,9 Sód [mg] 2 389,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,9	

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942595912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: ce.lnfo@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-08-01 do dnia 2026-08-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-08-10 poniedziałek					
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów					
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Salata rozszonka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa dyniowa 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza gryczana 200 g (GLU) Surowka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka szkolna wp. 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ryba mrożona gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) Rzodkiewka 80 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Serek wiejski 150 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312,1 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 266,4 suma cukrów prostych [g] 35,7 Sód [mg] 2 978,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,5

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.

80-304 Wrocław, ul. A. Słomskiego 1
NIP 8942888912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: cz.mko@impel.pl