

2026-07-01 środa		2026-07-02 czwartek	
Łatwostrawna Scanmed		Łatwostrawna Scanmed	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów			

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-01 do dnia 2026-07-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-03 piątek		2026-07-02 czwartek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Łatwostrawna Scanned			
Pieczynko psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Salata rozszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g		Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser żółty 50 g (MLE) Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) ogórek świeży 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	
Jabłko 130 g		Salatka włoska z makaronem 150 g (GLU)	
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g		Zupa makaronowa 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Alia gotówek 200 g (JAJ) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	
Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba młoda pieczona. 130 g (RYB) Sos pieleszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 300 g		Pieczynko psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g		Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twaróg 80 g (MLE) Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	
Maślanka 330 ml (MLE)		Jogurt naturalny skyr 150 g	
Wartość energetyczna [kcal] 1 868,6 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Węglowodany ogółem [g] 208,3 suma cukrów prostych [g] 47,6 Sód [mg] 1 976,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,7		Wartość energetyczna [kcal] 2 132,7 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Węglowodany ogółem [g] 265,8 suma cukrów prostych [g] 33,8 Sód [mg] 1 967,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,7	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-01 do dnia 2026-07-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-04 sobota		2026-07-05 niedziela	
Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna Scanmed	
Pieczynwo psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Jaliko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szynka kucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salałka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salała rozspodka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Banan 1 szt 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sytko 180 g Udziec drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Marchew gotowana opuszana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynwo psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g (SOJ, SEL) Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Salała masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g
Pieczynwo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Jaliko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szynka kucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Salałka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salała rozspodka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grelpfrut 100 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy na sytko 180 g Udziec drobiowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z białej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynwo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g Pomidor 70 g Salała masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Pieczynwo psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Poleidwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Pierś drobiowa gotowana 40 g (GLU, SEL) Pomidor 80 g Salała rozspodka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa gryskowa 400 g (GLU, SEL) Utko z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Salała z masłanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynwo psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały poltuszy 50 g (MLE) Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Salała masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
			Serek homogenizowany 150 g
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 148 Białko ogółem [g] 86,9 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 271,3 suma cukrów prostych [g] 58,7 Sód [mg] 2 422,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,6
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 174,7 Białko ogółem [g] 84,6 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 260,2 suma cukrów prostych [g] 29,6 Sód [mg] 1 822,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,5
			Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 949,9 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 193 suma cukrów prostych [g] 43,1 Sód [mg] 1 706,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,7

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 944, e-mail: cc.info@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-01 do dnia 2026-07-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-05 niedziela		2026-07-06 poniedziałek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczynwo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Pośrednica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Płatś drobiowa gotowana 40 g (GLU, SEL) Pomidor 80 g Sałata rozspodka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa grysikowa 400 g (GLU, SEL) Udka z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Sałata z maślanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g
Łatwostrawna Scanmed	Pieczynwo psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Sałata rozspodka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Sałata z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczynwo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Sól biały półkisiy 50 g (MLE) Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) ogórek kwaszony 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczynwo razowe, mix tl, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 956,2 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 201,3 suma cukrów prostych [g] 26,6 Sód [mg] 2 285,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
Łatwostrawna Scanmed	Pieczynwo psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,1 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Węglowodany ogółem [g] 225,7 suma cukrów prostych [g] 63,2 Sód [mg] 2 129,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczynwo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Sałata rozspodka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Greifrut 130 g	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Surowka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczynwo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) Paprykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,6 Białko ogółem [g] 97,1 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Węglowodany ogółem [g] 206,2 suma cukrów prostych [g] 31,7 Sód [mg] 2 907,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,2

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.24.7.31

Jadłospis_Tygodniowy_posilki_w_kolumnach_fr3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietytyka szpitala.

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104

tel. 800 190 911, e-mail: office@impel.pl

Wydrukował: Administrator, Data i godzina wydruku: 2026-06-16 13:29:37

strona 4 z 7

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-01 do dnia 2026-07-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-07 wtorek	
Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Pieczywo psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Ser żółty 40 g (MLE) ogórek świeży 70 g Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g
Zupa brokułowa 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryż biały na sytko 180 g Gulasz warzywny z soczewicą 200 g (GLU, SEL) Surowka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieleniną 80 g (MLE) Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Pieczywo psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szynka z piersi kurczaka 40 g (SOJ) Sałata jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Banan 1 szt 1 szt
Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Schab wieprzowy gotowany 90 g (SEL) Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Szpinak na ciepło 150 g (GLU, MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynkowa dębowa drobiowa 40 g (SOJ, SEL) Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Jogurt owocowy 150 g (MLE)	C- pieczywo razowe, mix tl, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 060,4 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 239,7 suma cukrów prostych [g] 62,9 Sód [mg] 1 693,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,3	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 061,3 Białko ogółem [g] 76,6 Tłuszcz [g] 67 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 306,3 suma cukrów prostych [g] 37,3 Sód [mg] 1 777,7 Błonnik pokarmowy [g] 44,4

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 190 911, e-mail: co.jnp@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-01 do dnia 2026-07-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-08 środa				
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ) Szyńka z pierś kurczaka 40 g (SOJ) Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata rozspionka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Grejfrut 100 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Schab wieprzowy gotowany 90 g (SEL) Sos karmelowy 100 g (GLU, MLE) Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńka dębowa drobiowa 40 g (SOJ, SEL) Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 832,6 Białko ogółem [g] 88,6 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,9 Węglowodany ogółem [g] 202,3 suma cukrów prostych [g] 27,3 Sód [mg] 2 260,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
Pieczynko psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) Pomidor 80 g Salata rozspionka 10 g Herbata b/c 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynko psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 274,8 Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Węglowodany ogółem [g] 253,3 suma cukrów prostych [g] 58,8 Sód [mg] 2 406 Błonnik pokarmowy [g] 33,1
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Polędwica sopocka wp 40 g (SOJ) ogórek świeży 80 g Salata rozspionka 10 g Herbata b/c 250 g	Salatka wiosenna z makaronem 150 g (GLU)	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Pieczeń drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Surowka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR) papryka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 362,5 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 99,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Węglowodany ogółem [g] 244,7 suma cukrów prostych [g] 22,4 Sód [mg] 3 187,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,2

IMPEL CATERING
SP. Z O.O.

50-304 Wrocław, ul. A. Słomińskiego 1
NIP 8942598912, REGON 932139104
tel. 800 180 991, e-mail: gc.info@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-01 do dnia 2026-07-10 KUCHNIA OGÓLNA

2026-07-10 piątek				
Łatwostrawna Scanmed		Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów		
Pieczymy psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Pierś drobiowa gotowana 40 g (GLU, SEL) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Salata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba młutna pieczona. 130 g (RYB) Sos dietuszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczymy psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńka z łosem wp 40 g (SOJ, SEL) ser biały półtłusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE)
Pieczymy psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Pierś drobiowa gotowana 40 g (GLU, SEL) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Rzodkiewka 80 g Salata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL) Ryba młutna pieczona. 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczymy psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńka z łosem wp 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE)
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 985,3 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 188,5 suma cukrów prostych [g] 54,6 Sód [mg] 1 961,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,6		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 839,2 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 171,4 suma cukrów prostych [g] 33,7 Sód [mg] 2 176,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,2		

IMPEL CATERING
Sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Stronimskiego 1
NIP 8942598912, REGON 832139104
tel. 800 190 911, e-mail: info@impel.pl