

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-11 do dnia 2026-06-20 KUCHNIA OGÓLNA KINO - IMPEL CATERING

1	2	3	5	6	7	
Śniadanie	II ŚN	Obiad	Kolejca	Nocny	SUMA	
<p>2026-06-11 czwartek</p> <p>Łatwostrawna Scanmed</p> <p>Pieczony psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Piers drobiowa gotowana (GLU, SEL) 40 g</p> <p>Jajko gotowane 50 g (JAJ)</p> <p>Salata rozszponka 10 g</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>2026-06-11 czwartek</p> <p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Pieczony psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Baton szynkowy dr 40 g (SOJ)</p> <p>Polejka soppoka wp 40 g (SOJ)</p> <p>ogórek świeży 80 g</p> <p>Salata rozszponka 10 g</p> <p>Herbata b/c 250 g</p>	<p>2026-06-11 czwartek</p> <p>Łatwostrawna Scanmed</p> <p>Pieczony psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Piers drobiowa gotowana (GLU, SEL) 40 g</p> <p>Jajko gotowane 50 g (JAJ)</p> <p>Salata rozszponka 10 g</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL)</p> <p>Pieczony drobiowo-wieprzowa 120 g (GLU, JAJ, SEL)</p> <p>Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE)</p> <p>Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU)</p> <p>Buraczki gotowane 150 g (GLU)</p> <p>Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Pieczony psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Twarożek 80 g (MLE)</p> <p>Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR)</p> <p>Pomidor 70 g</p> <p>Salata masłowa 20 g</p> <p>Herbata b/c 250 g</p>	<p>Owsianka z owocami bez cukru 1 szt (GLU)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal]</p> <p>[kcal] 2 274,8</p> <p>Białko ogółem [g] 91,2</p> <p>Tłuszcz [g] 85,7</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 253,3</p> <p>suma cukrów prostych [g] 58,8</p> <p>Sód [mg] 2 406</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 33,1</p>
<p>2026-06-12 piątek</p> <p>Łatwostrawna Scanmed</p> <p>Pieczony psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Piers drobiowa gotowana (GLU, SEL) 40 g</p> <p>Jajko gotowane 50 g (JAJ)</p> <p>Salata rozszponka 10 g</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Mus owocowy 1 szt</p>	<p>Zupa krupnik 400 g (GLU, SEL)</p> <p>Ryba młutna pieczona. 130 g (RYB)</p> <p>Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL)</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Ważyma gotowane 150 g (GLU, SEL)</p> <p>Kompot owocowy bez cukru 300 g</p>	<p>Pieczony psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Szynka z łuskami wp 40 g (SOJ, SEL)</p> <p>ser biały półtłusty 50 g (MLE)</p> <p>Salata masłowa 20 g</p> <p>Pomidor 70 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Jogurt naturalny 150 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal]</p> <p>[kcal] 1 985,3</p> <p>Białko ogółem [g] 101</p> <p>Tłuszcz [g] 65,4</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 188,5</p> <p>suma cukrów prostych [g] 54,6</p> <p>Sód [mg] 1 961,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 24,6</p>	

**IMPUL CATERING**  
**SP. z o.o.**

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1  
 NIP 8942598912, REGON 932139104  
 tel. 890 190 911, e-mail: cc.int@impul.pl  
*Yana Dorniczak*  
*prez. dietetyka*  
 Wydrukował: Administrator, Data i godzina wydruku: 2026-06-05 13:40:01  
 Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonywane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.



Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-11 do dnia 2026-06-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-06-15 poniedziałek	2026-06-14 niedziela		Łatwostrawna Scanmed
<p>Łatwostrawna Scanmed</p> <p>Pieczycwo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Baton szynkowy dr 40 g (SOJ)</p> <p>Jajko gotowane 50 g (JAJ)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata rozszponka 10 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Pieczycwo razowe 120 g (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Polejwica wiśniowa wp 40 g (SOJ)</p> <p>Szynka drobiowa luksusowa dr 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata rozszponka 10 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Łatwostrawna Scanmed</p> <p>Pieczycwo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Polejwica wiśniowa wp 40 g (SOJ)</p> <p>Szynka drobiowa luksusowa dr 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata rozszponka 10 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	
<p>Mus owocowy 1 szt</p>	<p>Jabłko 130 g</p>	<p>Mus owocowy 1 szt</p>	
<p>Zupa dyniowa 400 g (GLU, MLE, SEL)</p> <p>Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ)</p> <p>Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL)</p> <p>Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU)</p> <p>Buraczki gotowane 150 g (GLU)</p> <p>Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Zupa ryżanka 400 g (SEL)</p> <p>Udko z kurczaka pieczone 1 szt</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>surówka z kapuśly peklińskiej z jogurtem 150 g (MLE)</p> <p>Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Zupa ryżanka 400 g (SEL)</p> <p>Udko z kurczaka pieczone 1 szt</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Marchewka z groszkiem opuszczana 150 g (GLU)</p> <p>Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>	
<p>Pieczycwo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Szynka szkolna wp. 40 g (GLU, SOJ, MLE)</p> <p>Ryba młnłaj gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL)</p> <p>Pomidor 70 g</p> <p>Salata masłowa 20 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Pieczycwo razowe 120 g (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>ser biały półtłusty 50 g (MLE)</p> <p>Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ)</p> <p>ogórek kwaszony 70 g</p> <p>Salata masłowa 20 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Pieczycwo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>ser biały półtłusty 50 g (MLE)</p> <p>Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ)</p> <p>Pomidor 70 g</p> <p>Salata masłowa 20 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	
<p>Serek wiejski lekki 150 g (MLE)</p>	<p>C- pieczywo razowe, mix il. wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)</p>	<p>Biskopiy bez cukru 20 g (GLU, JAJ)</p>	
<p>Wartość energetyczna[kcal]</p> <p>[kcal] 2 300,7</p> <p>Białko ogółem [g] 105</p> <p>Tłuszcz [g] 82,5</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 222,8</p> <p>suma cukrów prostych [g] 63,9</p> <p>Sód [mg] 2 389,7</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 29,9</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal]</p> <p>[kcal] 1 936,9</p> <p>Białko ogółem [g] 94,5</p> <p>Tłuszcz [g] 71,9</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 196,7</p> <p>suma cukrów prostych [g] 29,8</p> <p>Sód [mg] 2 201,6</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 31</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal]</p> <p>[kcal] 1 999</p> <p>Białko ogółem [g] 98,8</p> <p>Tłuszcz [g] 76,2</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 200,6</p> <p>suma cukrów prostych [g] 47</p> <p>Sód [mg] 1 663,9</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 23</p>	

**IMPPEL CATERING**  
**SP. Z O.O.**

50-304 Wrocław, ul. A. Sienkiewskiego 1  
NIP 8942698912, REGON 932139104  
tel. 800 190 911, e-mail: [cc:info@impel.pl](mailto:cc:info@impel.pl)

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-11 do dnia 2026-06-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-06-15 poniedziałek		2026-06-16 wtorek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna Scanmed
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Balko szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa dyniowa 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrzak wietrzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza gryczana 200 g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynko psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) ogórek świeży 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Greifrut 130 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryz biały na sypko 200 g Gulasz drobiowy w sosie pomidorowym 150 g (GLU, MLE, SEL) Surówka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynko psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieloną, 80 g (MLE) Poledwica sopocka wp 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
		Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieloną, 80 g (MLE) Poledwica sopocka wp 40 g (SOJ) Rzodkiewka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C-pieczynko razowe, mix tl, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)
		Serek wiejski 150 g (MLE)	Biskopki bez cukru 30 g (GLU, JAJ)
		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312,1 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Węglowodany ogółem [g] 266,4 suma cukrów prostych [g] 35,7 Sód [mg] 2 978,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 179,6 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Węglowodany ogółem [g] 291,7 suma cukrów prostych [g] 53,4 Sód [mg] 2 461 Błonnik pokarmowy [g] 27,6

**IMPEL CATERING**  
**Sp. z o.o.**

50-304 Wrocław, ul. A. Stonimskiego 1  
NIP 8942598912, REGON 932139124  
tel. 800 180 011, e-mail: [office@impel.pl](mailto:office@impel.pl)

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-11 do dnia 2026-06-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-06-17 środa	2026-06-18 czwartek
<p>Łatwostrawna Scanmed</p> <p>Pieczywo psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Jajko gotowane 50 g (JAJ)</p> <p>Filet zapiekany dr 40 g (GLU, SEL, GOR)</p> <p>Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR)</p> <p>Salatka rozszponka 10 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Łatwostrawna Scanmed</p> <p>Pieczywo psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Baton szyrkowy 40 g (SOJ)</p> <p>Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salatka rozszponka 10 g</p> <p>Herbata b/c 250 g</p>
<p>Mus owocowy 1 szt</p>	<p>Mus owocowy 1 szt</p>
<p>Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL)</p> <p>Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL)</p> <p>Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL)</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Salata z masłanką 70 g (MLE)</p> <p>Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL)</p> <p>Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL)</p> <p>Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE)</p> <p>Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU)</p> <p>Salatka z buraczka z olejem 150 g</p> <p>Kompot owocowy b/c 250 g</p>
<p>Pieczywo psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Szynka z liściem wp 40 g (SOJ, SEL)</p> <p>Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL)</p> <p>Pomidor 70 g</p> <p>Salata masłowa 20 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Pieczywo psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Twarożek 80 g (MLE)</p> <p>Dżem niskosłodzony 25 g</p> <p>Pomidor 70 g</p> <p>Salata masłowa 20 g</p> <p>Herbata b/c 250 g</p>
<p>Jogurt naturalny skyr 150 g</p>	<p>Owsianka truskawka 100 g</p>
<p>Wartość energetyczna[kcal]</p> <p>Białko ogółem [g] 104,1</p> <p>Tłuszcz [g] 66,3</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 195</p> <p>suma cukrów prostych [g] 45,9</p> <p>Sód [mg] 1 794,3</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 17,1</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal]</p> <p>[kcal] 2 172,5</p> <p>Białko ogółem [g] 81,7</p> <p>Tłuszcz [g] 75,1</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 270,9</p> <p>suma cukrów prostych [g] 70,3</p> <p>Sód [mg] 1 827,7</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 30,7</p>
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Pieczywo razowe 120 g (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Jajko gotowane 50 g (JAJ)</p> <p>Filet zapiekany dr 40 g (GLU, SEL, GOR)</p> <p>Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR)</p> <p>Salata rozszponka 10 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	
<p>Zupa pomidorowa z ryżem 400 g (GLU, MLE, SEL)</p> <p>Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL)</p> <p>Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL)</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Salata z masłanką 70 g (MLE)</p> <p>Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>	
<p>Pieczywo razowe 120 g (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Szynka z liściem wp 40 g (SOJ, SEL)</p> <p>Szynka wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL)</p> <p>ogórek kwaszony 70 g</p> <p>Salata masłowa 20 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	
<p>Jogurt naturalny skyr 150 g</p>	
<p>Wartość energetyczna[kcal]</p> <p>[kcal] 1 876,7</p> <p>Białko ogółem [g] 99,9</p> <p>Tłuszcz [g] 63,3</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 193,1</p> <p>suma cukrów prostych [g] 29,2</p> <p>Sód [mg] 2 274,2</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 25</p>	

**IMPEL CATERING**  
**SP. z o.o.**

B0-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1  
NIP 8342698912, REGON 932139104  
tel. 800 190 911, e-mail: [iccmf@impel.pl](mailto:iccmf@impel.pl)

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-11 do dnia 2026-06-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-06-18 czwartek		2026-06-19 piątek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna Scanmed
Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy 40 g (SOJ) Szyńska kruchna z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata b/c 250 g	Sałotka wiesenna z makaronem 150 g (GLU)	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńska kruchna z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) ogórek świeży 80 g Sałata roszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńska kruchna z pieca 40 g (SOJ, MLE, SEL) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Sałata roszponka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g
Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Surowka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy b/c 250 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba młuna pieczona. 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Zupa barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba młuna pieczona. 130 g (RYB) Ziemniaki 200 g Surowka z kiszonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Jabłko 130 g
Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Południca soppoka wp 20 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata b/c 250 g	Pieczywo psz-żył 60g pszen.60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńska z liściem wp 40 g (SOJ, SEL) ser biały półtłusty 50 g (MLE) Sałata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńska z liściem wp 40 g (SOJ, SEL) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE)
C- pieczywo razowe, młk tł, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Jogurt naturalny 150 g (MLE)	Jogurt naturalny 150 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 212,8 Białko ogółem [g] 84,6 Tłuszcz [g] 87,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 249,7 suma cukrów prostych [g] 21,8 Sód [mg] 2 929 Błonnik pokarmowy [g] 34,7
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 212,8 Białko ogółem [g] 84,6 Tłuszcz [g] 87,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Węglowodany ogółem [g] 249,7 suma cukrów prostych [g] 21,8 Sód [mg] 2 929 Błonnik pokarmowy [g] 34,7	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 986,5 Białko ogółem [g] 103,2 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Węglowodany ogółem [g] 219 suma cukrów prostych [g] 59,8 Sód [mg] 2 350,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 850,5 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 59,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Węglowodany ogółem [g] 201,9 suma cukrów prostych [g] 38,9 Sód [mg] 2 565,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,7	IMPEL CATERING SP. Z O.O. 50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1 NIP 8942598912, REGON 932139104 tel. 800 190 911, e-mail: pc.info@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-11 do dnia 2026-06-20 KUCHNIA OGÓLNA

2026-06-20 sobota	
Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<p>Pieczynko psz-żył 60g pszen 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAU) Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Szałka jarzynowa 80 Por (JAU, SOJ, SEL, GOR) Salała rozspzonka 10 g Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAU) Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL) Szałka jarzynowa 80 Por (JAU, SOJ, SEL, GOR) Salała rozspzonka 10 g Herbata bez cukru 250 g</p>
Banan 1 szt 1 szt	Grejfrut 130 g
<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryz na sypko 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Salała z masłanką 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Ryz brązowy na sypko 200 g Schab wieprzowy gotowany 90 g (SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Surówka z białej i czerwonej kapuśy z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>
<p>Pieczynko psz-żył 60g, żytni 60g N 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU) Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Salała masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU) Pasta z soczewicy czerwonej i fasoli 50 g ogórek świeży 70 g Salała masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g</p>
Kefir 360 ml (MLE)	Kefir 360 ml (MLE)
<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 231,5 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 284 suma cukrów prostych [g] 68 Sól [mg] 2 155,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,6</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 232,8 Białko ogółem [g] 99,9 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 282,7 suma cukrów prostych [g] 45,2 Sól [mg] 1 927,3 Błonnik pokarmowy [g] 39</p>

**IMPTEL CATERING**  
**sp. z o.o.**

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1  
NIP 8942598912, REGON 932139104  
tel. 800 190 911, e-mail: cc.info@impel.pl