

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-21 do dnia 2026-06-30 KUCHNIA OGÓLNA KÜINO - IMPEL CATERING

1	2	3	5	6	7
Śniadanie	II ŚN	Obiad	Kolacja	Nocty	SUMA
<p>2026-06-21 niedziela</p> <p>Łatwostrawna Scanmed</p> <p>Pieczywo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Poledwica wiśniowa wp. 40 g (SOJ) Szyńska drobiowa luksusowa dr. 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Mus owocowy 1 szt</p>	<p>Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Marchewka z groszkiem opuszczana 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Pieczywo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g (MLE) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Biskopki bez cukru 20 g (GLU, JAJ)</p>	<p>Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 995,2 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 204,2 suma cukrów prostych [g] 48,5 Sód [mg] 1 682,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,1</p>
<p>2026-06-22 poniedziałek</p> <p>Łatwostrawna Scanmed</p> <p>Pieczywo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Balon szynkowy dr. 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Apburz 120 g</p>	<p>Zupa z soczewicy czerwonej 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Pieczywo psz-żył 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńska szkolna wp. 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ryba minktą gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Jogurt owocowy 150 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 280,5 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Węglowodany ogółem [g] 239,4 suma cukrów prostych [g] 64,8 Sód [mg] 1 964,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,3</p>
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Poledwica wiśniowa wp. 40 g (SOJ) Szyńska drobiowa luksusowa dr. 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g</p> <p>Jabłko 130 g</p> <p>Rosół z makaronem 400 g (GLU, SEL) Udko z kurczaka pieczone 1 szt Ziemniaki 200 g surowka z kapuśy pekifskiej z jogurtem 150 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g</p> <p>Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ser biały półtłusty 50 g (MLE) Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g</p> <p>C-pieczywo razowe, mix tł. wędlina dr. 1 Por (GLU, SOJ)</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 1 878,7 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 192,4 suma cukrów prostych [g] 29,8 Sód [mg] 2 200,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,8</p>					

**IMPEL CATERING**  
Sp. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1  
NIP 89425698912, REGON 932139104

tel. 800 190 911, e/fojl: cc:info@impel.pl

Wydrukował: Administrator, Data i godzina wydruku: 2026-06-15 11:36:03

*Jadłospis sprzedany*

*Imiel Catering*

*Kowala Dominika*

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-21 do dnia 2026-06-30 KUCHNIA OGÓLNA

2026-06-22 poniedziałek		2026-06-23 wtorek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna Scanmed
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jaliko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g	Zupa z soczewicy czernionej 400 g (GLU, MLE, SEL) Zrazik wleprzowo-drobiowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos jarzynowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Kasza gryczana 200 g (GLU) Surowka z ogórka kiszzonego z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynko psz-zyt 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Kurczak zapiekany dr 40 g (GLU, SEL, GOR) Ser zółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g
Pieczynko razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńska szkolna wp. 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ryba młodej gotowana z warzywami 100 g (GLU, RYB, SEL) Rzodkiewka 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE)	Zupa ziemniaczana z zacierką 400 g (GLU, SEL) Ryż biały na sypko 200 g Leczo z mięsem drobiowym 150 g (GLU) Surowka z selera i jabłka z jogurtem 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczynko psz-zyt 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieloną 80 g (MLE) Szyńska zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 307,5 Białko ogółem [g] 104,8 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 281 suma cukrów prostych [g] 34,8 Sód [mg] 2 600,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,5	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 031,3 Białko ogółem [g] 78,4 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 287 suma cukrów prostych [g] 52 Sód [mg] 2 222,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 046,1 Białko ogółem [g] 79 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 303,1 suma cukrów prostych [g] 37,5 Sód [mg] 2 934,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 046,1 Białko ogółem [g] 79 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Węglowodany ogółem [g] 303,1 suma cukrów prostych [g] 37,5 Sód [mg] 2 934,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,8

**IMPEL CATERING**  
**SP. z o.o.**

50-304 Wrocław, ul. A. Sponimskiego 1  
NIP 8982599912, REGON 932139104

tel. 8100 190 911 e-mail: [ce.wra@impel.pl](mailto:ce.wra@impel.pl)

Wydrukował: Administrator. Data i godzina wydruku: 2026-06-15 11:36:03

strona 2 z 7

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.24.7.31

Jadłospis\_Tygodniowy\_posilki\_w\_kolumnach\_fr3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dan znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-21 do dnia 2026-06-30 KUCHNIA OGÓLNA

2026-06-24 środa	2026-06-25 czwartek			
<p>Łatwostrawna Scanmed</p> <p>Pieczynko psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Jajko gotowane 50 g (JAJ)</p> <p>Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU)</p> <p>Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR)</p> <p>Salata rozszponka 10g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Łatwostrawna Scanmed</p> <p>Pieczynko psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Baton szynkowy 40 g (SOJ)</p> <p>Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata rozszponka 10 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>			
<p>Mus owocowy 1 szt</p>	<p>Mus owocowy 1 szt</p>			
<p>Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL)</p> <p>Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL)</p> <p>Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL)</p> <p>Ziemiaki 200 g</p> <p>Marchew gotowana 150 g (GLU)</p> <p>Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL)</p> <p>Roladka drob-wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL)</p> <p>Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE)</p> <p>Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU)</p> <p>Salatka z buraczka z olejem 150 g</p> <p>Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>			
<p>Pieczynko psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR)</p> <p>ogonówka wp. 40 g (SOJ)</p> <p>Pomidor 70 g</p> <p>Salata masłowa 20 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Pieczynko psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Twarożek 80 g (MLE)</p> <p>Dżem niskosłodzony 25 g</p> <p>Pomidor 70 g</p> <p>Salata masłowa 20 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>			
<p>Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)</p>	<p>Owsianka truskawka 100 g</p>			
<p>Wartość energetyczna[kcal]</p> <p>[kcal] 2 048,4</p> <p>Białko ogółem [g] 105,5</p> <p>Tłuszcz [g] 71,5</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 214,7</p> <p>suma cukrów prostych [g] 50,7</p> <p>Sód [mg] 1 967,5</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 21,5</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal]</p> <p>[kcal] 2 177,3</p> <p>Białko ogółem [g] 80,2</p> <p>Tłuszcz [g] 73,7</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 271,6</p> <p>suma cukrów prostych [g] 70,3</p> <p>Sód [mg] 1 554,9</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 30,7</p>			
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Pieczynko razowe 120 g (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Jajko gotowane 50 g (JAJ)</p> <p>Schabowa kanapkowa wp 40 g (GLU)</p> <p>Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR)</p> <p>Salata rozszponka 10g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL)</p> <p>Filet drobiowy gotowany 90 g (SEL)</p> <p>Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL)</p> <p>Ziemiaki 200 g</p> <p>Kapusta biała zasmażana 150 g (GLU)</p> <p>Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Pieczynko razowe 120 g (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Kiełbasa szynkowa Jana 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, GOR)</p> <p>ogonówka wp. 40 g (SOJ)</p> <p>ogórek kwaszony 70 g</p> <p>Salata masłowa 20 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Jogurt naturalny kubek 150 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal]</p> <p>[kcal] 2 086,9</p> <p>Białko ogółem [g] 104,5</p> <p>Tłuszcz [g] 69,5</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 230</p> <p>suma cukrów prostych [g] 44,9</p> <p>Sód [mg] 2 611,6</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 31</p>

**IMPEL CATERING**  
SP. z o.o.

50-304 Wrocław, ul. A. Słomińskiego 1  
NIP 8942598912, REGON 932139104  
tel. 800 190 911, e-mail: [info@impel.pl](mailto:info@impel.pl)

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-21 do dnia 2026-06-30 KUCHNIA OGÓLNA

2026-06-25 czwartek		2026-06-26 piątek	
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna Scanmed	Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Łatwostrawna Scanmed
Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy 40 g (SOJ) Szyńska gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Rzodkiewka 80 g Salata rozspionka 10 g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa z zielonego groszku 400 g (GLU, MLE, SEL) Roladka drożdżowa z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU) Salata z maślanką 80 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Kurczak gotowany 40 g (GLU, SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Salata rozspionka 10 g Pomidor 80 g Herbata bez cukru 250 g
Sałata wiosenna z makaronem 150 g (GLU)	Zupa barszcz czernony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Ryba miltuna gotowana na parze. 130 g (RYB) Sos pietruszkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Warzywa gotowane 150 g (GLU, SEL) Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek 80 g (MLE) Polewka sopocka wp 20 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Jabłko 130 g
Zupa barszcz czernony z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Kotlet z ryby mintaj smażony 120 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki 200 g Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 300 g	Pieczywo psz-żyt 60g pszen. 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Salata masłowa 20 g Pomidor 70 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix II, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)	Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g ogonówka wp. 40 g (SOJ) Ser biały półtłusty 50 g (MLE) ogórek świeży 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g
Maślanka 330 ml (MLE)	Maślanka 330 ml (MLE)	Maślanka 330 ml (MLE)	Maślanka 330 ml (MLE)
Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 015 Białko ogółem [g] 107,6 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 Węglowodany ogółem [g] 225,6 suma cukrów prostych [g] 68,6 Sód [mg] 1 767,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,1	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 143,4 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 228,3 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sód [mg] 2 170,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,8	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 107,8 Białko ogółem [g] 82,2 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 246 suma cukrów prostych [g] 20,8 Sód [mg] 1 848 Błonnik pokarmowy [g] 33,6	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 143,4 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Węglowodany ogółem [g] 228,3 suma cukrów prostych [g] 47,5 Sód [mg] 2 170,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,8

Wydruk z MAP! Jadłospis 2.24.7.31

Jadłospis\_Tygodniowy\_posilki\_w\_kolumnach.f13

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej | dietetyka szpitala.

Wydrukował: Administrator. Data i godzina wydruku: 2026-06-15 11:36:03

Strona 4 z 7

**IMPEL CATERING**  
Sp. z o.o.  
50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1  
NIP 8942558912, REGON 932139104  
tel. 800 190 911, e-mail: [Zdzislaw@impel.pl](mailto:Zdzislaw@impel.pl)

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-21 do dnia 2026-06-30 KUCHNIA OGÓLNA

2026-06-28 niedziela	2026-06-27 sobota			Łatwostrawna Scanmed
<p>Łatwostrawna Scanmed</p> <p>Pieczynko psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Polejowca wisniowa wp 40 g (SOJ)</p> <p>Szynka drobiowa wędzona 40 g (GLU)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata rozszponka 10 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Pieczynko razowe 120 g (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ)</p> <p>Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL)</p> <p>Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR)</p> <p>Salata rozszponka 10 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Łatwostrawna Scanmed</p> <p>Pieczynko psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Jajko gotowane 1 szt. 1 g (JAJ)</p> <p>Szynka krucha z pieca 40 g (GLU, SOJ, MLE, SEL)</p> <p>Salatka jarzynowa 80 Por (JAJ, SOJ, SEL, GOR)</p> <p>Salata rozszponka 10 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Banan 1 szt 1 szt</p> <p>Greiffrut 100 g</p>	<p>Banan 1 szt 1 szt</p> <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL)</p> <p>Ryz biały na sytko 180 g</p> <p>Udziec drobiowy gotowany 90 g (SEL)</p> <p>Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE)</p> <p>Marchew gotowana opruszana 150 g (GLU)</p> <p>Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>
<p>Miś owocowy 1 szt</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL)</p> <p>Ryz brązowy na sytko 180 g</p> <p>Udziec drobiowy gotowany 90 g (SEL)</p> <p>Sos pomidorowy 100 g (GLU, MLE)</p> <p>Surowka z białej i czerwonej kapusty z jogurtem 150 g (MLE)</p> <p>Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Pieczynko psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Szynka gotowana extra 40 g (SOJ, SEL)</p> <p>Szynka gotowana extra wp 40 g (SOJ, MLE, SEL)</p> <p>Salata masłowa 20 g</p> <p>Pomidor 70 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Serek homogenizowany 150 g</p>	<p>Serek homogenizowany 150 g</p>
<p>Pieczynko psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU)</p> <p>Margaryna Rama 20 g</p> <p>Ser biały półtłusty 50 g (MLE)</p> <p>Szynka zielonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR)</p> <p>Pomidor 70 g</p> <p>Salata masłowa 20 g</p> <p>Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Biszkopki bez cukru 20 g (GLU, JAJ)</p>	<p>Wartość energetyczna [kcal]</p> <p>[kcal] 1 931,5</p> <p>Białko ogółem [g] 96,2</p> <p>Tłuszcz [g] 73,7</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 189,7</p> <p>suma cukrów prostych [g] 43,3</p> <p>Sód [mg] 2 061,1</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 18,6</p>	<p>Wartość energetyczna [kcal]</p> <p>[kcal] 2 088,2</p> <p>Białko ogółem [g] 85,2</p> <p>Tłuszcz [g] 73,5</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 261</p> <p>suma cukrów prostych [g] 30,2</p> <p>Sód [mg] 1 824,7</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 37,7</p>	<p>Wartość energetyczna [kcal]</p> <p>[kcal] 2 148</p> <p>Białko ogółem [g] 86,9</p> <p>Tłuszcz [g] 73,4</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 271,3</p> <p>suma cukrów prostych [g] 58,7</p> <p>Sód [mg] 2 422,2</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 22,6</p>

**IMPEL CATERING**  
**SP. Z O.O.**

50-304 Wrocław, ul. A' Słomskiego 1  
NIP 8942598927 REGON 932139104  
tel. 800 190 911, e-mail: pc.info@impel.pl

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-21 do dnia 2026-06-30 KUCHNIA OGÓLNA

2026-06-28 niedziela	2026-06-29 poniedziałek
<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Poledwica wiśniowa wp 40 g (SOJ) Szynka drobiowa wędzona 40 g (GLU) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Pieczywo psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Baton szynkowy dr 40 g (SOJ) Jajko gotowane 50 g (JAJ) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10 g Herbata bez cukru 250 g</p>
<p>Jabłko 130 g</p>	<p>Grojfrut 130 g</p>
<p>Zupa ryżanka 400 g (SEL) Udko z kurczaka gotowane 1 szt (SEL) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z maślaną 70 g (MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>	<p>Zupa makaronowa 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Pulpet drobiowo-wieprzowy pieczony 120 g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100 g (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Salata z buraczka z olejem 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 g</p>
<p>Pieczywo razowe 120 g (GLU) Margaryna Rama 20 g Ser biały półtłusty 50 g (MLE) Szynka żelonogórska wp 40 g (GLU, SOJ, GOR) ogórek kwaszony 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g</p>	<p>Pieczywo psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Poledwica sopocka wp 40 g (SOJ) Papykarz rybny 60 g (GLU, RYB, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g</p>
<p>C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)</p>	<p>C- pieczywo razowe, mix tł, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)</p>
<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 937,8 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Węglowodany ogółem [g] 198 suma cukrów prostych [g] 26,7 Sód [mg] 2 640,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,4</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 155,1 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 Węglowodany ogółem [g] 243,8 suma cukrów prostych [g] 65,1 Sód [mg] 2 027,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,6</p>

Wydruk z MAPI Jadłospis 2.24.7.31

Jadłospis\_Tygodniowy\_posilki\_w\_kolumnach\_fr3

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w daniach dokonane na polecenie zamawiającego. Wykaz składników dań znajduje się w kuchni centralnej i dietetyka szpitala.

Wydrukował: Administrator, Data i godzina wydruku: 2026-06-15 11:36:03

Strona 6 z 7

60-804 Wrocław, ul. A. Stojanowskiego 1  
NIP 8942598912 REGON 932139104  
tel. 800 190 911, e-mail: [pc.jlo@impel.pl](mailto:pc.jlo@impel.pl)

**IMPEL CATERING**  
SP. Z O.O.

Jadłospisy za okres od dnia 2026-06-21 do dnia 2026-06-30 KUCHNIA OGÓLNA

2026-06-30 wtorek	
Łatwostrawna Scanmed	
Pieczony psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńska drożdżowa luksusowa dr 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 80 g Salata rozszponka 10g Herbata bez cukru 250 g	Mus owocowy 1 szt
Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z mięsem i szpinakiem 350 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surowka z marchwi i selera z maślanką 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g	Jabłko 130 g
Pieczony psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieloną 80 g (MLE) Szyńska wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL) Makaron z mięsem i szpinakiem 350 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Surowka z marchwi i selera z maślanką 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 g
Pieczony psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Twarożek z zieloną 80 g (MLE) Szyńska wiśniowa wp 40 g (SOJ, MLE, SEL) Pomidor 70 g Salata masłowa 20 g Herbata bez cukru 250 g	C- pieczywo razowe, mix fl, wędlina dr 1 Por (GLU, SOJ)
Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 253,8 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 302,1 suma cukrów prostych [g] 55,3 Sód [mg] 1 822 Błonnik pokarmowy [g] 27,8	Wartość energetyczna [kcal] [kcal] 2 215,7 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 308,4 suma cukrów prostych [g] 39,4 Sód [mg] 1 900,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,4
Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Pieczony psz-żył 60g pszen, 60g 1 Por (GLU) Margaryna Rama 20 g Szyńska drożdżowa luksusowa dr 40 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Ser żółty 40 g (MLE) ogórek świeży 70 g Salata rozszponka 10g Herbata bez cukru 250 g	

**IMPEL CATERING**  
**Sp. z o.o.**

50-304 Wrocław, ul. A. Słonimskiego 1  
NIP 8942358912, REGON 932139104  
tel. 800 190 911, e-Trybik.pl; info@impel.pl

