

Dieta		27.maj.26 - środa			SCANMED IŁAWA	
		ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI	
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa ogórkowa 350g [1/8]	---	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., ogórek zielony 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2447kcal, Białko 115, Tłuszcze 83g w tym nasycone 27,5, węglowodany 199g w tym cukry 50g, błonnik 39g, sól 5g	
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml				Mus tubka 100g
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350g [1/8]	---	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2402 kcal, Białko 114, Tłuszcze 73g w tym nasycone 26,8, węglowodany 301g w tym cukry 80,6g, błonnik 37g, sól 5,1g	
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	sos boloński 180g [1/8], makaron pszenny 200g [1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml				Mus tubka 100g
Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Zupa ogórkowa 350g [1/8]	---	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] pasztet domowy drobiowy 120g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 60g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2539 kcal, 116 Białko 94 Tłuszcze w tym nasycone 25, węglowodany 194g w tym cukry 88g, błonnik 43g, sól 4,9g	
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	sos boloński 180g [1/8], makaron razowy 200g [1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	Bez Cukru			Bez Cukru
		jabłko 120g		kanapka 1 szt.		

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta		26.maj.26 - wtorek			SCANMED IŁAWA	
		ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI	
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Pieczyno razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], miód 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g	Zupa fasolowa 350ml [1/8] Pulpet z szynki w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	---	Pieczyno razowe 100g [1], masło10g[6] połędwica sopočka 60g [1/5/7-10],serek deliser 1 szt. [6], rzodkiewka 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2422 kcal, Białko 123g, Tłuszcze 69g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 313g w tym cukry 53g, błonnik 31g, sól 5,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml		serek homogenizowany naturalny 150g [6]		
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Pieczyno pszenne 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], miód 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8] Pulpet z szynki w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	---	pieczyno jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopočka 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt.[6], Pomidor 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2422 kcal, Białko 123g, Tłuszcze 69g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 313g w tym cukry 53g, błonnik 31g, sól 5,3g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml		serek homogenizowany naturalny 150g [6]		
Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Pieczyno razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g [6], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, sałata 10g	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8] Pulpet z szynki w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	---	Pieczyno razowe 100g [1], masło10g[6] połędwica sopočka 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], rzodkiewka 60g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2230kcal, Białko 114g, Tłuszcze 70g w tym nasycone 31,6, węglowodany 206g w tym cukry 56g, błonnik 37g, sól 4,7g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Bez Cukru kiwi 120g	Kompot 250ml Bez Cukru	Bez Cukru	Bez Cukru serek homogenizowany naturalny 150g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta		25.maj.26 - poniedziałek			SCANMED IŁAWA	
		ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI	
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa kalafiorowa 350ml [8]	---		Energia: 2150kcal, Białko 113g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 223g w tym cukry 65g, błonnik 33g, sól 4,8g	
	pieczywo razowe + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] kiełbaska z cebulką 100g/50g[1/5/7-10], pomidor 60g, sałata 10g Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Potrawka z fileta z kurczaka duszona w sosie własnym 180g [1/8], kasza jęczmienna 200g[1] Surówka z czerwonej kapusty z majonezem i ziarnami lnu 130g[2/9] Kompot 250ml	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, ogórek kiszony 60g, rukola 10g Herbata 250ml			
				Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]		
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa kalafiorowa 350ml [8]	---		Energia: 2189kcal, białko: 109g, tłuszcze 83g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,5g, węglowodany 235g w tym cukry 61g, błonnik 26g, sól 4,8g	
	pieczywo jasne pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Potrawka z fileta z kurczaka duszona w sosie własnym 180g [1/8], kasza jęczmienna 200g[1] Szpinak duszony 130g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, pomidor 60g, rukola 10g Herbata 250ml			
				Budyń z musem jabłkowym 250ml [1/6]		
Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Zupa kalafiorowa 350ml [8]	---		Energia: 2162kcal, Białko 101, Tłuszcze 83g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 218g w tym cukry 65g, błonnik 36g, sól 4,8g	
	pieczywo razowe + kajzerka 100g[1], rama 10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Potrawka z fileta z kurczaka duszona w sosie własnym 180g [1/8], kasza jęczmienna 200g[1] Surówka z czerwonej kapusty z majonezem i ziarnami lnu 130g[2/9] Kompot 250ml	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], twaróg 50g, ogórek kiszony 60g, rukola 10g Herbata 250ml	Bez Cukru		
	jabłko 120g			Budyń bez dodatku cukru z musem jabłkowym 250ml [1/6]		

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta		24.maj.26 - niedziela			SCANMED IŁAWA		
		ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI		
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	---	Energia: 2184 kcal, Białko 123, Tłuszcze 72g w tym nasycone 25, węglowodany 237g w tym cukry 50g, błonnik 31g, sól 5,2g		
	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], dżem owocowy 1 szt., ogórek zielony 60g, sałata mix 10g	Bitka ze schabu 100g[1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z olejem rzepakowym i bazylią 100g	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g serek deliser 1 szt [6], Pomidor 60g, sałata mix 10g	Herbata 250ml		skyr 140g[6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	---	Energia: 2166 kcal, Białko 121, Tłuszcze 72g w tym nasycone 25, węglowodany 250g w tym cukry 50g, błonnik 29g, sól 5,2g		
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	Bitka ze schabu 100g[1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z olejem rzepakowym i bazylią 100g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g , serek deliser 1szt [6], Pomidor 60g, sałata mix 10g	Herbata 250ml		skyr 140g[6]	
Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6] ---	Rosół z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	---	Energia: 2333kcal, Białko 121 Tłuszcze 76g w tym nasycone 23,5, węglowodany 267g w tym cukry 45g, błonnik 35g, sól 5,2g		
	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], rama 10g[6] serek fromage 80g[6], serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 60g, sałata mix 10g	Bitka ze schabu 100g[1/5/7-10], sos własny do mięs 80g [1/8], ziemniaki 200g Sałata lodowa z olejem rzepakowym i bazylią 100g	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 60g, serek deliser 1 szt [6], Pomidor 60g, sałata mix 10g	Herbata 250ml		skyr naturalny 140g [6]	
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Bez Cukru	Bez Cukru			

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta		23.maj.26 - sobota			SCANMED IŁAWA		
		ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI		
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]		Zupa jarzynowa z białą fasolą 350ml [1/2/8]	---			Energia: 2585, Białko 108, Tłuszcze 71g w tym nasycone 30, węglowodany 262g w tym cukry 75g, błonnik 65g, sól 5,2g
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata roszonek 10g		Knedle z morelą 6 szt. 300g [1/2], masło 10g[6] Surówka z marchewki z ziarnami siemienia lnianego i olejem rzepakowym 130g		Pieczywo razowe 100g[1], masło 10g[6] Ryba po grecku 200g [2/3/8], pomidor 60g, sałata 10g		
	Kawa z mlekiem 250ml [6]		Kompot 250ml		Herbata 250ml		
					jogurt naturalny 200g [6]		
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]		Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml [1/2/8]	---			Energia: 2419, Białko 87, Tłuszcze 70g w tym nasycone 30, węglowodany 335g w tym cukry 75g, błonnik 53g, sól 5,2g
	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata roszonek 10g		Knedle z morelą 6 szt. 300g [1/2], masło 10g[6] Surówka z marchewki z ziarnami siemienia lnianego i olejem rzepakowym 130g		Pieczywo pszenne 100g[1], masło 10g[6] Ryba po grecku 200g [2/3/8], pomidor 60g, sałata 10g		
	Kawa z mlekiem 250ml [6]		Kompot 250ml		Herbata 250ml		
					jogurt naturalny 200g [6]		
Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]		Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml [1/2/8]	---			Energia: 2290, Białko 114, Tłuszcze 74 w tym nasycone 30, węglowodany 178g w tym cukry 75g, błonnik 62g, sól 5,2g
	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] wędlina krakowska 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata roszonek 10g		Gulasz duszony wieprzowy z warzywami 180g[1/8], ziemniaki 200g Surówka z marchewki z ziarnami siemienia lnianego i olejem rzepakowym 130g		Pieczywo razowe 100g[1], masło 10g[6] Ryba po grecku 200g [2/3/8], pomidor 60g, sałata 10g		
	Kawa z mlekiem 250ml [6]	Bez Cukru	Kompot 250ml	Bez Cukru	Herbata 250ml	Bez Cukru	
		kiwi 120g			jogurt naturalny 200g[6]		

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta		22.maj.26 - piątek			SCANMED IŁAWA		
		ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI		
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Pieczywo razowe 100g[1], rama 20g[6], twarożek śmietankowy 80g [6], dżem owocowy 1 szt., papryka czerwona 60g, sałata mix 10g	Zupa pomidorowa 350 ml [1/8]	---	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 60g, roszponka 10g	Energia: 2155 Białko 85, Tłuszcze 69g w tym nasycone 28, węglowodany 274 w tym cukty 100g, błonnik 32g, sól 5,2g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]		Filet rybny panierowany smażony 120g [1/2/3], ziemniaki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g[1/8]	Kompot 250ml			Herbata 250ml
					Mus tubka 100g		
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] twarożek śmietankowy 80g [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	Zupa pomidorowa 350 ml [1/8]	---	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 60g, roszponka 10g	Energia: 2148, Białko 84, Tłuszcze 66g w tym nasycone 29 węglowodany 291g w tym cukty 100g, błonnik 31g, sól 4,3g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]		Filet rybny na parze 120g[3], sos cytrynowy 80g[1/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g[1/8]	Kompot 250ml			Herbata 250ml
					Mus tubka 100g		
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Pieczywo graham 100g[1], rama 20g[6], twarożek śmietankowy 80g [6], wędlina 30g [1/5/7-10], papryka czerwona 60g, sałata mix 10g	Zupa pomidorowa 350 ml [1/8]	---	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], serek deliser 1 szt. [6], Pomidor 60g, roszponka 10g	Energia: 2218, Białko 92, Tłuszcze 73g w tym nasycone 28, węglowodany 270g w tym cukty 100g, błonnik 38, sól 4,6g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]		Filet rybny na parze 120g[3], sos cytrynowy 80g[1/8], ziemniaki 200g Warzywa na parze z oliwą z oliwek (cukinia, seler, marchew) 130g[1/8]	Kompot 250ml			Herbata 250ml
		Bez Cukru	Bez Cukru	Bez Cukru	Bez Cukru		
		jabłko 120g				mus tubka 100 g	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta		21.maj.26 - czwartek			SCANMED IŁAWA		
		ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI		
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g [3/2/3/9], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata 10g	Zupa grochowa 350 ml [8]	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], rzodkiew 60g, roszponka 10g	---	Energia: 2452kcal, Białko 132, Tłuszcze 93g w tym nasycone 24,3, węglowodany 187g w tym cukty 75g, błonnik 37g, sól 4,7g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]		Burak duszony na ciepło 130g				
			Kompot 250ml	kefir 200 ml [6]			
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 70g [3/2/3/9], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata 10g	Zupa ziemniaczana 350 ml [8]	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g	---	Energia: 2472 kcal, Białko 122, Tłuszcze 89g w tym nasycone 24,3, węglowodany 277g w tym cukty 75g, błonnik 36g, sól 4,7g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]		Burak duszony na ciepło 130g				
			Kompot 250ml	kefir 200 ml [6]			
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Pieczywo razowe100g[1], rama 10g[6] pasta z tuńczyka i warzyw 150g [3/2/3/9], jajko 1 szt. [2], pomidor 60g, sałata 10g	Zupa ziemniaczana 350 ml [8]	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 80g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], rzodkiew 60g, roszponka 10g	---	Energia: 2366 kcal, Białko 112, Tłuszcze 91g w tym nasycone 24,3, węglowodany 188g w tym cukty 75g, błonnik 39g, sól 4,7g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]		Burak duszony na ciepło 130g				
		gruszka 120g	Kompot 250ml	kefir 200 ml [6]			

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta		20.maj.26 - środa			SCANMED IŁAWA		
		ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI		
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g	Zupa z zielonego groszku 350g [1/8]	---	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	Energia: 2272kcal, Białko 113Tłuszcze 74g w tym nasycone 25, węglowodany 178g w tym cukty 88g, błonnik 39g, sól 4,9g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]		Kompot 250ml	Herbata 250 ml			
		sok warzywny 300 ml [8]					
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g	Zupa z zielonego groszku 350g [1/8]	---	Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	Energia: 2270 kcal, Białko 113, Tłuszcze 74g w tym nasycone 26,8, węglowodany 266g w tym cukty 80,6g, błonnik 36g, sól 5,1g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]		Kompot 250ml	Herbata 250 ml			
		sok warzywny 300 ml [8]					
Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] szynka 60g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], pomidor 60g, roszponka 10g	Zupa z zielonego groszku 350g [1/8]	---	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] serek wiejski lekki 150g [6], pomidor 60g, rukola 10g	Energia: 2222kcal, Białko 107, Tłuszcze 78g w tym nasycone 25, węglowodany 159g w tym cukty 58g, błonnik 45g, sól 4,2g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6]		Kompot 250ml	Herbata 250 ml			
		sok warzywny 300 ml [8]					
		jabłko 1 szt.					

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta		19.maj.26 - wtorek			SCANMED IŁAWA		
		ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI		
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa szczawiowa 350ml [1/2/8]	---		Energia: 2528kcal, Białko 119g, Tłuszcze 115g w tym nasycone 31,6, węglowodany 233g w tym cukry 56g, błonnik 29g, sól 4,7g		
	Pieczywo razowe + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g	Udka pieczone 160g + sos własny 80g[1/8], ziemniaki 200g Surówka z kiszanej kapusty z olejem rzepakowym 130g	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] ser żółty 60g [6], dżem owocowy 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	Herbata 250ml			
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml		kefir 200 ml [6]			
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---		Energia: 2517 kcal, Białko 119g, Tłuszcze 93g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 31,2g, węglowodany 290g w tym cukry 53g, błonnik 30g, sól 4,3g		
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g	Udka pieczone 160g + sos własny 80g[1/8], ziemniaki 200g Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 130g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] twaróg 80g [6], dżem owocowy 1szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	Herbata 250ml			
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml		kefir 200 ml [6]			
Dieta z ogr. Łatwoprzyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Zupa krupnik 350 ml [1/8]	---		Energia: 2447 kcal, Białko 113, Tłuszcze 91g w tym nasycone 30,4 węglowodany 272g w tym cukry 46g, błonnik 34g, sól 5,1g		
	Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g[6] parówki 2 szt. [1/5/7-10], ketchup 1 szt., pomidor 60g, sałata 10g	Udka pieczone 160g + sos własny 80g[1/8], ziemniaki 200g Surówka z kiszanej kapusty z olejem rzepakowym 130g	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] twaróg 80g [6], serek lactima 1 szt. [6], pomidor 60g, sałata mix 10g	Herbata 250ml			
	kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru		kefir 200 ml [6]			
	mandarynka 120g						

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Dieta	18.maj.26 - poniedziałek		SCANMED IŁAWA	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Dieta Podstawowa	jogurt 150g [6]	Zupa brokułowa 350ml [8]	---	Energia: 2240kcal, Białko 110g, Tłuszcze 78g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 246g w tym cukry 65g, błonnik 32g, sól 4,8g
	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka jarzynowa 120g [2/8/9], sałata 10g	Kurczak w sosie curry 180g[1/8], ryż paraboliczny 200g Brukselka na parze z oliwą z oliwek 130g	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., ogórek zielony 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta Łatwostrawna	jogurt 150g [6]	Zupa brokułowa 350ml [8]	---	Energia: 235kcal, Białko 106g, Tłuszcze 87g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 263g w tym cukry 65g, błonnik 28g, sól 4,8g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka jarzynowa 120g [2/8/9], sałata 10g	Kurczak w sosie curry 180g[1/8], ryż paraboliczny 200g Marchewka mix gotowana na parze z oliwą z oliwek 130g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt., pomidor 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250 ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Jogurt naturalny 200g [6]	
Dieta z ogr. Łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt naturalny 150g [6]	Zupa brokułowa 350ml [8]	---	Energia: 2383kcal, Białko 100g, Tłuszcze 91g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 25,7g, węglowodany 261g w tym cukry 65g, błonnik 36g, sól 4,8g
	pieczywo razowe 100g[1], rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], sałatka jarzynowa 120g [2/8/9], sałata 10g	Kurczak w sosie curry 180g[1/8], ryż brązowy 200g Brukselka na parze z oliwą z oliwek 130g	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt. [6], ogórek zielony 60g, sałata mix 10g	
	Kawa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	jabłko 120g		Jogurt naturalny 200g [6]	

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki