

BADANIE HOLTER EKG

Badanie Holter EKG polega na ciągłym monitorowaniu rytmu i częstości pracy serca przez 24, 48 godzin do tygodnia. Pozwala to ocenić pracę mięśnia sercowego nie tylko w spoczynku, ale i w czasie normalnej codziennej aktywności chorego (podczas pracy, wysiłku fizycznego, wypoczynku, w czasie snu).

 American
Heart of Poland
Gruppo San Donato


scanmed
Gruppo San Donato



PRZEWODNIK DLA PACJENTA

www.ahop.pl

PRZYGOTOWANIE

1. Przed badaniem (w dniu założenia urządzenia) należy wykąpać się, a następnie nie używać w okolicy klatki piersiowej balsamów i kremów do ciała.
2. Mężczyźni powinni pozbyć się owłosienia na klatce piersiowej, następnie skórę przetrzeć środkiem dezynfekcyjnym zawierającym alkohol izopropylowy.
3. Panie proszone są o noszenie stanika przez cały czas badania - najlepiej bez metalowych elementów.
4. Zaleca się, aby dzień przed badaniem nie spożywać alkoholu ani nie wykonywać zbyt intensywnych ćwiczeń fizycznych.
5. W dniu badania powinno zrezygnować się z picia mocnej herbaty, kawy, alkoholu i palenia papierosów.
6. Leki przyjmowane na stałe zażyć o zwykłych porach, chyba że lekarz kierujący zalecił inaczej.

POSTĘPOWNIE W TRAKCIE BADANIA

1. Kategorycznie nie należy brać kąpeli ani prysznica - urządzenie nie jest wodoodporne. Zamoczone elektrody odklejają się od ciała, a rejestrator pod wpływem wilgoci ma prawo ulec awarii.
2. Nie należy nosić telefonu blisko ciała - może zakłócić działanie Holtera EKG, ograniczyć pracę przy komputerze.
3. Nie używać elektrycznych maszynek do golenia, suszarki do włosów, kosiarki itp.
4. Nie należy spać na brzuchu.
5. Pacjent nie może odpinać elektrod, wyłączać urządzenia, wyciągać baterii.
6. Nie wolno pacjentowi oklejać dodatkowo elektrod plastrami, szczególnie przewodów.

Urządzenie zakłada, zdejmuje i odczytuje personel.