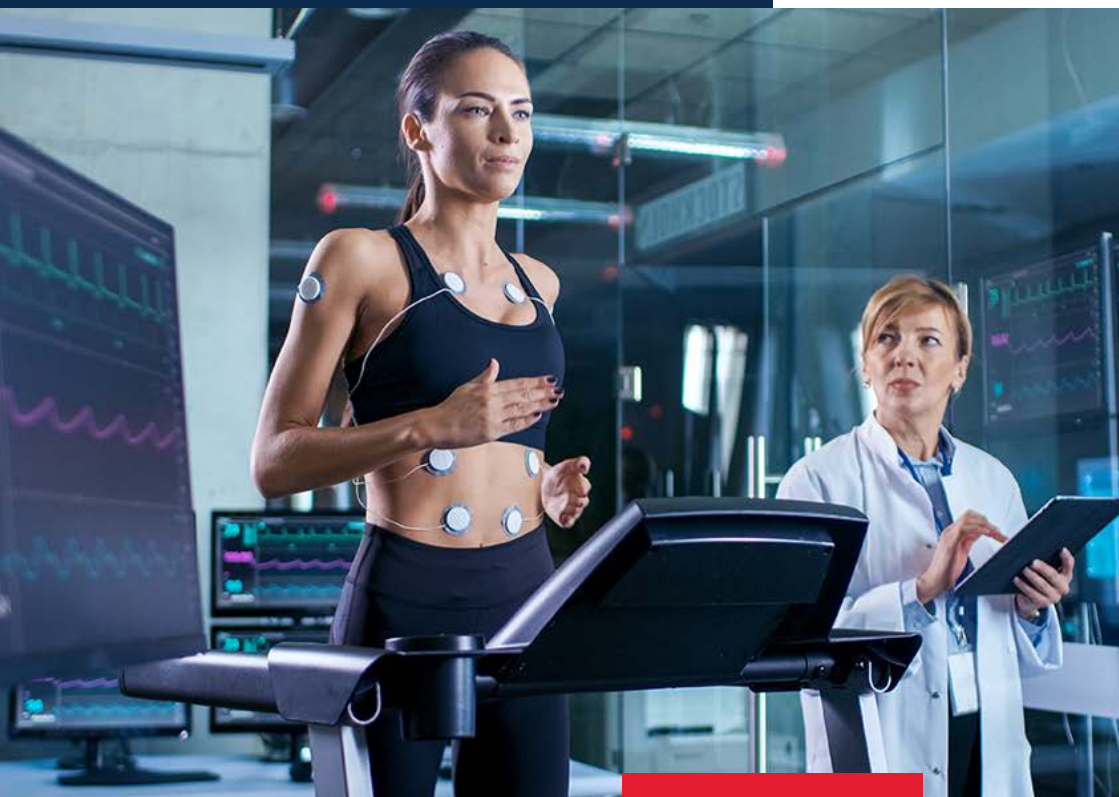


EKG WYSIŁKOWE NA BIEŻNI

Badanie służy do oceny wydolności układu krążenia oraz kontroli ciśnienia krwi u osoby obciążonej wysiłkiem fizycznym. Ma na celu zdiagnozowanie tych zmian w ukrwieniu i czynności serca, których nie można wychwycić podczas badania EKG spoczynkowego. W trakcie wysiłku zwiększa się zapotrzebowanie serca na tlen i w przypadku niewydolności naczyń wieńcowych dochodzi do przejściowych stanów niedokrwienia mięśnia sercowego, co uwidacznia EKG. Do klatki piersiowej i tułowia pacjenta przyklejane są elektrody, a następnie badany chodzi na ruchomej bieżni. Aparat EKG monitoruje i zapisuje pracę serca.

 American
Heart of Poland
Gruppo San Donato


scanmed
Gruppo San Donato



PRZEWODNIK DLA PACJENTA

www.ahop.pl

PRZYGOTOWANIE

1. Przed badaniem (w dniu) należy wykąpać się, a następnie nie używać balsamów i kremów do ciała.
2. Mężczyźni powinni pozbyć się owłosienia na klatce piersiowej, następnie skórę przetrzeć środkiem dezynfekcyjnym zawierającym alkohol izopropylowy.
3. Panie proszone są o pozostanie w staniku przez cały czas badania - najlepiej bez metalowych elementów.
4. Na badanie zgłosić się co najmniej 3 godz. po lekkim posiłku.
5. Do 6 godz. przed badaniem unikaj dużych wysiłków fizycznych, nie pij mocnej herbaty, kawy czy innych napojów energetyzujących, alkoholu, nie pal tytoniu.
6. Dotychczas przyjmowane leki przyjmij lub odstaw zgodnie z zaleceniami lekarza kierującego na badanie.
7. Badanie nie powinno być wykonywane w trakcie lub bezpośrednio po infekcji, a fakt ich istnienia należy zgłosić przed badaniem.
8. Należy zgłosić ewentualne dysfunkcje narządu ruchu uniemożliwiające maszerowanie w coraz szybszym tempie na bieżni ruchomej.
9. Na EKG wysiłkowe należy zabrać luźne, wygodne ubranie nie krepujące ruchów oraz lekkie, czyste i wiązane obuwie sportowe na zmianę.

POSTĘPOWNIE W TRAKCIE BADANIA

1. Pacjent podpisuje zgodę na wykonanie badania po zapoznaniu się z informacjami dotyczącymi przebiegu, wskazań i przeciwwskazań do wykonania testu wysiłkowego.
2. Badanie przeprowadza lekarz w asyście pielęgniarki.
3. Pacjent jest informowany na bieżąco o kolejnych etapach badania i powinien postępować wg. zaleceń personelu przeprowadzającego badanie.
4. Wszelkie dolegliwości w trakcie badania (ból w klatce piersiowej, duszność) pacjent powinien niezwłocznie zgłosić przeprowadzającemu test.
5. Badanie wysiłkowe kończy się wraz z osiągnięciem danej częstości akcji serca lub wcześniej, na żądanie osoby poddawanej badaniu.