

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA CHRZANÓW

		CH- SCAN 1 Podstawowa	CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów
2024-04-15 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Połudwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Połudwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Połudwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g
	II ŚN			Mandarynka 1 szt
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE.</u>) Szpinak gotowany z czosnkiem. * 100 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szpinak gotowany z czosnkiem. * 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 5 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)		Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt
		Wartość energetyczna: 2108.42 kcal; Białko ogółem: 78.35 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 311.12 g; W tym cukry: 56.01 g; Błonnik pok.: 31.69 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 1897.70 kcal; Białko ogółem: 67.30 g; Tłuszcz: 58.70 g; Kw. tł. nasy.: 28.50 g; Węglowodany ogółem: 280.03 g; W tym cukry: 51.67 g; Błonnik pok.: 16.56 g; Sól: 4.31 g;	Wartość energetyczna: 1771.26 kcal; Białko ogółem: 68.20 g; Tłuszcz: 63.66 g; Kw. tł. nasy.: 28.73 g; Węglowodany ogółem: 241.25 g; W tym cukry: 35.47 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sól: 5.71 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA CHRZANÓW

CH- SCAN 1 Podstawowa		CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	
2024-04-16 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE₁</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE₁</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE₁</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE₁</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE₁</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE₁</u>) Sałata zielona 20 g	
	II ŚN		Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE₁</u>)	
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE₁</u> <u>SEL.</u>) Mięso z szynki wieprzowej 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE₁</u> <u>SEL.</u>) Mięso z szynki wieprzowej 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE₁</u> <u>SEL.</u>) Mięso z szynki wieprzowej 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wielowarzywna z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE₁</u>) Galaretk drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE₁</u>) Galaretk drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE₁</u>) Galaretk drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g
	PN	Banan 1szt. 1 szt		Kiwi 1 szt 1 szt
	Wartość energetyczna: 2165.91 kcal; Białko ogółem: 89.53 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 317.41 g; W tym cukry: 87.69 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sól: 6.35 g;	Wartość energetyczna: 2167.43 kcal; Białko ogółem: 89.49 g; Tłuszcz: 67.85 g; Kw. tł. nasy.: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 311.18 g; W tym cukry: 90.34 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sól: 4.56 g;	Wartość energetyczna: 1860.20 kcal; Białko ogółem: 90.40 g; Tłuszcz: 64.95 g; Kw. tł. nasy.: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 243.00 g; W tym cukry: 35.38 g; Błonnik pok.: 29.60 g; Sól: 5.72 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA CHRZANÓW

		CH- SCAN 1 Podstawowa	CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów
2024-04-17 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Filet wędzony drobiowy-wędlina dr.parzona z dod.m.wp.biał.wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Sałata zielona 20 g Filet wędzony drobiowy-wędlina dr.parzona z dod.m.wp.biał.wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Filet wędzony drobiowy-wędlina dr.parzona z dod.m.wp.biał.wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Sałata zielona 20 g
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, S02</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, S02</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz szczeciński 60 g (<u>RYB, SOJ</u>) Sałata zielona 5 g Ogórek kiszony 50 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 5 g Ogórek kiszony 50 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2006.09 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 284.88 g; W tym cukry: 42.13 g; Błonnik pok.: 28.75 g; Sól: 7.38 g;	Wartość energetyczna: 1922.24 kcal; Białko ogółem: 71.77 g; Tłuszcz: 65.12 g; Kw. tł. nasy.: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 272.37 g; W tym cukry: 39.62 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Sól: 5.62 g;	Wartość energetyczna: 1807.97 kcal; Białko ogółem: 72.32 g; Tłuszcz: 64.08 g; Kw. tł. nasy.: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 249.34 g; W tym cukry: 35.07 g; Błonnik pok.: 31.93 g; Sól: 6.80 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA CHRZANÓW

		CH- SCAN 1 Podstawowa	CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów
2024-04-18 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE₁</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Ser topiony 50 g (<u>MLE₁</u>) Sałata zielona 5 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE₁</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE₁</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE₁</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE₁</u>) Sałata zielona 5 g Papryka świeża 50 g
	II SN			Gruszka 1szt. 150 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT₁</u>) Fasolka po bretońsku 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR₁</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>) Kompot z aronii* z/c 200 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JECZ₁</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT₁</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JECZ₁</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ₁</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g Kompot z aronii* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ₁</u>) Sałatka jarzynowa - dieta (*) 100 g (<u>MLE, SEL₁</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ₁</u>) Sałatka jarzynowa - dieta (*) 100 g (<u>MLE, SEL₁</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ₁</u>) Sałatka jarzynowa - dieta (*) 100 g (<u>MLE, SEL₁</u>)
	PN	Podpiłyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>) Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE₁</u>)	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE₁</u>) Podpiłyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>)	
		Wartość energetyczna: 2235.00 kcal; Białko ogółem: 72.09 g; Tłuszcz: 67.79 g; Kw. tł. nasy.: 21.74 g; Węglowodany ogółem: 350.24 g; W tym cukry: 45.00 g; Błonnik pok.: 36.41 g; Sól: 10.18 g;	Wartość energetyczna: 2024.61 kcal; Białko ogółem: 73.42 g; Tłuszcz: 62.14 g; Kw. tł. nasy.: 11.73 g; Węglowodany ogółem: 304.29 g; W tym cukry: 52.74 g; Błonnik pok.: 24.96 g; Sól: 5.29 g;	Wartość energetyczna: 1959.23 kcal; Białko ogółem: 73.86 g; Tłuszcz: 62.94 g; Kw. tł. nasy.: 12.57 g; Węglowodany ogółem: 291.53 g; W tym cukry: 52.17 g; Błonnik pok.: 37.94 g; Sól: 6.16 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA CHRZANÓW

		CH- SCAN 1 Podstawowa	CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów
2024-04-19 piątek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Mandarynka 1 szt Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 30 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g Ogórek kiszony 50 g
	II ŚN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () - na ciepło 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () - na ciepło 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
		Wartość energetyczna: 2276.90 kcal; Białko ogółem: 73.48 g; Tłuszcz: 78.87 g; Kw. tł. nasy.: 30.10 g; Węglowodany ogółem: 329.61 g; W tym cukry: 81.32 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2142.12 kcal; Białko ogółem: 73.41 g; Tłuszcz: 68.98 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 315.89 g; W tym cukry: 84.74 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sól: 4.70 g;	Wartość energetyczna: 2065.57 kcal; Białko ogółem: 88.52 g; Tłuszcz: 83.06 g; Kw. tł. nasy.: 40.60 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; W tym cukry: 48.25 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sól: 7.17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA CHRZANÓW

		CH- SCAN 1 Podstawowa	CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów
2024-04-20 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Połudwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Połudwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Połudwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z soczewicy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z soczewicy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 5 g
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2096.33 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 70.50 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; Węglowodany ogółem: 300.76 g; W tym cukry: 47.50 g; Błonnik pok.: 31.59 g; Sól: 7.89 g;	Wartość energetyczna: 1906.65 kcal; Białko ogółem: 74.97 g; Tłuszcz: 62.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.31 g; Węglowodany ogółem: 270.14 g; W tym cukry: 44.96 g; Błonnik pok.: 21.30 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 1951.56 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 265.61 g; W tym cukry: 38.54 g; Błonnik pok.: 35.19 g; Sól: 6.94 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA CHRZANÓW

CH- SCAN 1 Podstawowa		CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	
2024-04-21 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Twarożek z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 5 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Sałata zielona 5 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 5 g
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2251.05 kcal; Białko ogółem: 113.44 g; Tłuszcz: 91.62 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 256.07 g; W tym cukry: 32.42 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sól: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 2097.17 kcal; Białko ogółem: 112.08 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; Węglowodany ogółem: 251.38 g; W tym cukry: 36.14 g; Błonnik pok.: 12.99 g; Sól: 6.37 g;	Wartość energetyczna: 2106.11 kcal; Białko ogółem: 118.00 g; Tłuszcz: 92.00 g; Kw. tł. nasy.: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 215.20 g; W tym cukry: 15.68 g; Błonnik pok.: 24.37 g; Sól: 7.91 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA CHRZANÓW

		CH- SCAN 1 Podstawowa	CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów
2024-04-22 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot z aronii* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Sałata zielona 5 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2167.57 kcal; Białko ogółem: 84.81 g; Tłuszcz: 62.98 g; Kw. tł. nasy.: 14.22 g; Węglowodany ogółem: 332.29 g; W tym cukry: 63.43 g; Błonnik pok.: 31.97 g; Sól: 6.61 g;	Wartość energetyczna: 2001.77 kcal; Białko ogółem: 77.48 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 13.84 g; Węglowodany ogółem: 304.14 g; W tym cukry: 60.67 g; Błonnik pok.: 20.32 g; Sól: 5.28 g;	Wartość energetyczna: 1938.88 kcal; Białko ogółem: 78.98 g; Tłuszcz: 60.98 g; Kw. tł. nasy.: 14.24 g; Węglowodany ogółem: 283.39 g; W tym cukry: 60.73 g; Błonnik pok.: 36.00 g; Sól: 5.67 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA CHRZANÓW

CH- SCAN 1 Podstawowa		CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	
2024-04-23 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g
	II ŚN		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (<u>RYB, SEL.</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (<u>RYB, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (<u>RYB, SEL.</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 5 g
	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2299.42 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; W tym cukry: 51.45 g; Błonnik pok.: 33.54 g; Sól: 8.21 g;	Wartość energetyczna: 2233.87 kcal; Białko ogółem: 82.29 g; Tłuszcz: 71.09 g; Kw. tł. nasy.: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 328.36 g; W tym cukry: 55.30 g; Błonnik pok.: 26.62 g; Sól: 6.04 g;	Wartość energetyczna: 2031.88 kcal; Białko ogółem: 85.40 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw. tł. nasy.: 18.85 g; Węglowodany ogółem: 275.24 g; W tym cukry: 26.47 g; Błonnik pok.: 34.61 g; Sól: 7.61 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA CHRZANÓW

		CH- SCAN 1 Podstawowa	CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów
2024-04-24 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE₊) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₊) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ₊) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (MLE₊) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₊) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (MLE₊) Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE₊) Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE₊) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ₊) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (MLE₊) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 5 g
	II ŚN			Gruszka 1szt. 150 g
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ₊ , SEL₊) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Eskalopka z kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE₊) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Dynia z wody 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ₊ , SEL₊) Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ₊) Sos bazylkowy () 100 ml (GLU PSZ₊ , SEL₊) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Dynia z wody 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ₊ , SEL₊) Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ₊) Sos bazylkowy () 100 ml (GLU PSZ₊ , SEL₊) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT₊) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ₊) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL₊) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ₊) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE₊) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ₊) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL₊) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g
	PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE₊)		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE₊)
		Wartość energetyczna: 2151.36 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 72.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 305.04 g; W tym cukry: 58.27 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sól: 5.59 g;	Wartość energetyczna: 1988.54 kcal; Białko ogółem: 88.73 g; Tłuszcz: 53.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 293.66 g; W tym cukry: 62.67 g; Błonnik pok.: 20.65 g; Sól: 5.59 g;	Wartość energetyczna: 1770.64 kcal; Białko ogółem: 92.55 g; Tłuszcz: 49.84 g; Kw. tł. nasy.: 10.82 g; Węglowodany ogółem: 252.93 g; W tym cukry: 42.85 g; Błonnik pok.: 30.18 g; Sól: 4.78 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA CHRZANÓW

		CH- SCAN 1 Podstawowa	CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów
2024-04-25 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Filet wędzony drobiowy-wędlina dr.parzona z dod.m.wp.biał.wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Filet wędzony drobiowy-wędlina dr.parzona z dod.m.wp.biał.wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Filet wędzony drobiowy-wędlina dr.parzona z dod.m.wp.biał.wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z fasoli () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z fasoli () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sałata zielona 20 g
		Wartość energetyczna: 2228.50 kcal; Białko ogółem: 87.87 g; Tłuszcz: 72.81 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 320.86 g; W tym cukry: 48.04 g; Błonnik pok.: 32.13 g; Sól: 6.12 g;	Wartość energetyczna: 2011.97 kcal; Białko ogółem: 86.22 g; Tłuszcz: 60.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; Węglowodany ogółem: 291.09 g; W tym cukry: 46.41 g; Błonnik pok.: 19.52 g; Sól: 5.45 g;	Wartość energetyczna: 2119.64 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 73.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.55 g; Węglowodany ogółem: 294.68 g; W tym cukry: 48.07 g; Błonnik pok.: 35.73 g; Sól: 5.17 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA CHRZANÓW

		CH- SCAN 1 Podstawowa	CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów
2024-04-26 piątek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Sałata zielona 5 g Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g
	II SN			Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Papryka konserwowa 50 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 5 g
	PZ	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2185.20 kcal; Białko ogółem: 67.95 g; Tłuszcz: 75.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 321.49 g; W tym cukry: 82.91 g; Błonnik pok.: 28.97 g; Sól: 6.75 g;	Wartość energetyczna: 1984.54 kcal; Białko ogółem: 68.18 g; Tłuszcz: 60.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 302.09 g; W tym cukry: 88.75 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sól: 4.46 g;	Wartość energetyczna: 1819.55 kcal; Białko ogółem: 77.56 g; Tłuszcz: 65.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 242.58 g; W tym cukry: 29.84 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sól: 6.14 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA CHRZANÓW

CH- SCAN 1 Podstawowa		CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	
2024-04-27 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g
	II ŚN	Kiwi 1 szt 1 szt		
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Cwikła z chrzanem () 100 g (<u>MLE. SO2.</u>) Kalafior gotowany* 100 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Buraczki gotowane () 100 g Kalafior gotowany* 100 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Kalafior gotowany* 200 g Kompot z aronii* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (<u>MLE. SEL.</u>) Sałata zielona 5 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (<u>MLE. SEL.</u>) Sałata zielona 5 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (<u>MLE. SEL.</u>) Sałata zielona 5 g
	PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2411.45 kcal; Białko ogółem: 108.23 g; Tłuszcz: 80.68 g; Kw. tł. nasy.: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 327.51 g; W tym cukry: 68.37 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sól: 8.36 g;	Wartość energetyczna: 2376.43 kcal; Białko ogółem: 108.20 g; Tłuszcz: 80.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 317.00 g; W tym cukry: 69.26 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sól: 6.85 g;	Wartość energetyczna: 2138.51 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 71.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 281.31 g; W tym cukry: 48.91 g; Błonnik pok.: 31.21 g; Sól: 7.32 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA CHRZANÓW

CH- SCAN 1 Podstawowa		CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	
2024-04-28 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g Twarożek z ziołami 60 g (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z ziołami 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g
	II ŚN		Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kapusta zasmażana () 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Gruszka 1szt. 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Sałata zielona 20 g	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 2 szt Sałata zielona 20 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2143.61 kcal; Białko ogółem: 97.36 g; Tłuszcz: 73.44 g; Kw. tł. nasy.: 38.02 g; Węglowodany ogółem: 282.84 g; W tym cukry: 44.17 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sól: 7.30 g;	Wartość energetyczna: 1955.99 kcal; Białko ogółem: 94.29 g; Tłuszcz: 58.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 265.82 g; W tym cukry: 41.73 g; Błonnik pok.: 14.81 g; Sól: 4.90 g;	Wartość energetyczna: 1950.82 kcal; Białko ogółem: 94.45 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw. tł. nasy.: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 269.95 g; W tym cukry: 38.24 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sól: 5.30 g;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,