

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA CHORZÓW

CH- SCAN 1 Podstawowa		CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.latwoprzysw.węglowodanów	
2024-04-01 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g Babka piaskowa 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g Babka piaskowa 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g Mandarynka 1 szt
	II ŚN		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Żurek z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Papryka konserwowa 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g Papryka konserwowa 50 g Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Sałata zielona 5 g
	PN	Ciastka zbożowe z owocami leśnymi 25g 1 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
Wartość energetyczna: 2453.32 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 86.15 g; Kw. tł. nasy.: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 343.70 g; W tym cukry: 61.97 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sól: 8.79 g;		Wartość energetyczna: 2193.28 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 63.20 g; Kw. tł. nasy.: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 317.39 g; W tym cukry: 60.38 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sól: 6.50 g;	Wartość energetyczna: 1989.41 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 62.31 g; Kw. tł. nasy.: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 279.33 g; W tym cukry: 42.52 g; Błonnik pok.: 34.68 g; Sól: 7.93 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA CHORZÓW

CH- SCAN 1 Podstawowa		CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	
2024-04-02 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 60 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Pomidor 50 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g (<u>RYB.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Pomidor 50 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g (<u>RYB.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Pomidor 50 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g
	II ŚN		Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	
	Obiad	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g
	Wartość energetyczna: 2113.13 kcal; Białko ogółem: 71.99 g; Tłuszcz: 73.98 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 302.26 g; W tym cukry: 47.07 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2013.03 kcal; Białko ogółem: 77.92 g; Tłuszcz: 60.16 g; Kw. tł. nasy.: 31.20 g; Węglowodany ogółem: 298.09 g; W tym cukry: 47.25 g; Błonnik pok.: 17.74 g; Sól: 4.37 g;	Wartość energetyczna: 1977.88 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Tłuszcz: 63.08 g; Kw. tł. nasy.: 32.00 g; Węglowodany ogółem: 283.91 g; W tym cukry: 28.65 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sól: 5.62 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA CHORZÓW

		CH- SCAN 1 Podstawowa	CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.latwoprzysw.węglowodanów
2024-04-03 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Płatki owsiane na mleku/p 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g
	II SN			Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Buraczki gotowane () 100 g Ziemniaki gotowane () 250 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 200 g Ziemniaki gotowane () 250 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 100 g Ziemniaki gotowane () 250 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Salata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Salata zielona 5 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2246.07 kcal; Białko ogółem: 79.98 g; Tłuszcz: 70.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 339.11 g; W tym cukry: 66.12 g; Błonnik pok.: 34.44 g; Sól: 7.05 g;	Wartość energetyczna: 2090.52 kcal; Białko ogółem: 80.52 g; Tłuszcz: 52.07 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 336.53 g; W tym cukry: 78.04 g; Błonnik pok.: 25.95 g; Sól: 5.70 g;	Wartość energetyczna: 2059.92 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 71.30 g; Kw. tł. nasy.: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 287.77 g; W tym cukry: 56.26 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sól: 8.25 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA CHORZÓW

CH- SCAN 1 Podstawowa		CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	
2024-04-04 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i cebuli 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zacierka na mleku/p 150 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	II ŚN		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Leczo z mięsem drobiowym z indyka dieta () 300 g Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Leczo z mięsem drobiowym z indyka dieta () 300 g Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Leczo z mięsem drobiowym z indyka dieta () 300 g Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Salceson z indykiem z dodatkiem surowców wieprzowych parzony 50 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 5 g	Sałata zielona 5 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	Wartość energetyczna: 2195.37 kcal; Białko ogółem: 77.05 g; Tłuszcz: 67.76 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 331.43 g; W tym cukry: 47.89 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sól: 6.99 g;	Wartość energetyczna: 2186.43 kcal; Białko ogółem: 82.78 g; Tłuszcz: 61.50 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 332.92 g; W tym cukry: 52.83 g; Błonnik pok.: 18.13 g; Sól: 5.10 g;	Wartość energetyczna: 1819.09 kcal; Białko ogółem: 76.28 g; Tłuszcz: 61.93 g; Kw. tł. nasy.: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 252.52 g; W tym cukry: 28.13 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sól: 6.41 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA CHORZÓW

CH- SCAN 1 Podstawowa		CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.latwoprzysw.węglowodanów	
2024-04-05 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g
	II ŚN		Jabłko 150 g	
	Obiad	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba smażona (Miruna) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Salatka z kapusty czerwonej parzonej z olejem () drobno tarta 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba gotowana (Tilapia) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba gotowana (Tilapia) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salatka z kapusty czerwonej parzonej z olejem () drobno tarta 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Pomarańcza 250g 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomarańcza 250g 1 szt Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 200 ml
	PN	Rogal maślany 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>)	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna: 2603.57 kcal; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 82.60 g; Kw. tł. nasy.: 32.06 g; Węglowodany ogółem: 379.56 g; W tym cukry: 82.68 g; Błonnik pok.: 33.53 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2270.81 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 336.92 g; W tym cukry: 71.19 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sól: 4.39 g;	Wartość energetyczna: 2196.40 kcal; Białko ogółem: 96.02 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw. tł. nasy.: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 302.17 g; W tym cukry: 63.95 g; Błonnik pok.: 35.83 g; Sól: 5.95 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA CHORZÓW

CH- SCAN 1 Podstawowa		CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.latwoprzysw.węglowodanów	
2024-04-06 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 15 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana b/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g
	II SN		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kalałior gotowany* 100 g	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Kalałior gotowany* 100 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Salata zielona 5 g Pasta z fasoli 30 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Salata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Salata zielona 5 g
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Dżem 25 g 1 szt		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2157.91 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 66.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 316.90 g; W tym cukry: 53.63 g; Błonnik pok.: 33.27 g; Sól: 8.69 g;	Wartość energetyczna: 2041.73 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 64.05 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 293.47 g; W tym cukry: 55.26 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sól: 6.09 g;	Wartość energetyczna: 1956.30 kcal; Białko ogółem: 86.55 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kw. tł. nasy.: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 260.48 g; W tym cukry: 35.44 g; Błonnik pok.: 30.34 g; Sól: 7.70 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA CHORZÓW

CH- SCAN 1 Podstawowa		CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.latwoprzysw.węglowodanów	
2024-04-07 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g
	II ŚN		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka Colesław () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka Colesław () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Salami kielbasa wieprzowo-wolowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzewająca, wędzona. 50 g (<u>SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Sałata zielona 5 g
PN	Wafle ryżowe 20 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2567.15 kcal; Białko ogółem: 120.66 g; Tłuszcz: 108.27 g; Kw. tł. nasy.: 46.76 g; Węglowodany ogółem: 290.51 g; W tym cukry: 55.93 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 2401.57 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; Tłuszcz: 89.83 g; Kw. tł. nasy.: 40.99 g; Węglowodany ogółem: 286.71 g; W tym cukry: 57.44 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sól: 6.52 g;	Wartość energetyczna: 2308.50 kcal; Białko ogółem: 121.84 g; Tłuszcz: 93.65 g; Kw. tł. nasy.: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 260.81 g; W tym cukry: 48.54 g; Błonnik pok.: 32.81 g; Sól: 7.33 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA CHORZÓW

CH- SCAN 1 Podstawowa		CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	
2024-04-08 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 60 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 15 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 60 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 15 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 60 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 15 g Herbata czarna granulowana b/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g
	II ŚN		Budyń o smaku czekoladowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka z marchwi () 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka z marchwi () 200 g (<u>MLE.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka z marchwi b/c () 100 g (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot z aronii* b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Sałata zielona 5 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2100.50 kcal; Białko ogółem: 78.12 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.28 g; Węglowodany ogółem: 314.85 g; W tym cukry: 52.64 g; Błonnik pok.: 32.61 g; Sól: 7.18 g;	Wartość energetyczna: 1982.49 kcal; Białko ogółem: 74.11 g; Tłuszcz: 56.87 g; Kw. tł. nasy.: 26.44 g; Węglowodany ogółem: 306.01 g; W tym cukry: 49.31 g; Błonnik pok.: 25.33 g; Sól: 5.36 g;	Wartość energetyczna: 1968.37 kcal; Białko ogółem: 82.49 g; Tłuszcz: 68.07 g; Kw. tł. nasy.: 30.03 g; Węglowodany ogółem: 271.24 g; W tym cukry: 37.18 g; Błonnik pok.: 30.75 g; Sól: 7.17 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA CHORZÓW

CH- SCAN 1 Podstawowa		CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.latwoprzysw.węglowodanów	
2024-04-09 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana-wyrób drobiowy z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka,parzony,zawiera dodaną wodę w osłonce nij 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana-wyrób drobiowy z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka,parzony,zawiera dodaną wodę w osłonce nij 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pierś gotowana-wyrób drobiowy z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka,parzony,zawiera dodaną wodę w osłonce nij 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g
	II SN		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Jarzynowa z grysiem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>)	Jarzynowa z grysiem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z grysiem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Salata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Salata zielona 5 g
PN	Drożdżówka z serem 80g 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2397.21 kcal; Białko ogółem: 83.00 g; Tłuszcz: 82.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 345.93 g; W tym cukry: 57.75 g; Błonnik pok.: 32.42 g; Sól: 7.34 g;	Wartość energetyczna: 2217.01 kcal; Białko ogółem: 79.73 g; Tłuszcz: 67.41 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g; Węglowodany ogółem: 335.71 g; W tym cukry: 60.99 g; Błonnik pok.: 24.48 g; Sól: 6.20 g;	Wartość energetyczna: 1891.11 kcal; Białko ogółem: 74.98 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 260.55 g; W tym cukry: 38.15 g; Błonnik pok.: 33.84 g; Sól: 6.73 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA CHORZÓW

CH- SCAN 1 Podstawowa		CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.latwoprzysw.węglowodanów	
2024-04-10 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 60 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Pomidor 50 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g (<u>RYB.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Pomidor 50 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g (<u>RYB.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Pomidor 50 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g
	II ŚN		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu () drobno tarta 100 g (<u>MLE, SO2.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu () drobno tarta 100 g (<u>MLE, SO2.</u>) Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Sałata zielona 5 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twarożek 20 g (<u>MLE.</u>)
	Wartość energetyczna: 2386.48 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 92.86 g; Kw. tł. nasy.: 43.23 g; Węglowodany ogółem: 315.90 g; W tym cukry: 49.23 g; Błonnik pok.: 31.60 g; Sól: 8.77 g;	Wartość energetyczna: 2145.87 kcal; Białko ogółem: 78.53 g; Tłuszcz: 65.86 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 318.58 g; W tym cukry: 50.53 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sól: 4.91 g;	Wartość energetyczna: 2260.94 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 85.65 g; Kw. tł. nasy.: 42.04 g; Węglowodany ogółem: 296.99 g; W tym cukry: 35.25 g; Błonnik pok.: 34.16 g; Sól: 8.05 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA CHORZÓW

CH- SCAN 1 Podstawowa		CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	
2024-04-11 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z fasoli 60 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Pomidor 50 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Pomidor 50 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 40 g (<u>SOJ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Pomidor 50 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g
	II ŚN		Mandarynka 2 szt	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa duszona 100 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa duszona 100 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Serek Fromage 50 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Pomidor 50 g Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Pomidor 50 g Salata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Pomidor 50 g Salata zielona 5 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
	Wartość energetyczna: 2404.72 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; Tłuszcz: 85.38 g; Kw. tł. nasy.: 45.77 g; Węglowodany ogółem: 328.57 g; W tym cukry: 46.97 g; Błonnik pok.: 31.19 g; Sól: 5.98 g;	Wartość energetyczna: 2138.07 kcal; Białko ogółem: 92.42 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw. tł. nasy.: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 293.74 g; W tym cukry: 48.78 g; Błonnik pok.: 16.88 g; Sól: 4.68 g;	Wartość energetyczna: 2043.88 kcal; Białko ogółem: 93.42 g; Tłuszcz: 69.43 g; Kw. tł. nasy.: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 273.69 g; W tym cukry: 43.33 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sól: 5.18 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA CHORZÓW

CH- SCAN 1 Podstawowa		CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.latwoprzysw.węglowodanów	
2024-04-12 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Mandarynka 2 szt jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Mandarynka 2 szt jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Mandarynka 2 szt jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>)
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml	
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Mintaj panierowany kostka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Papryka konserwowa 50 g Sałata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Papryka konserwowa 50 g Sałata zielona 5 g
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2121.86 kcal; Białko ogółem: 55.89 g; Tłuszcz: 72.24 g; Kw. tł. nasy.: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 328.26 g; W tym cukry: 79.52 g; Błonnik pok.: 31.00 g; Sól: 7.83 g;	Wartość energetyczna: 2094.47 kcal; Białko ogółem: 66.89 g; Tłuszcz: 66.32 g; Kw. tł. nasy.: 32.23 g; Węglowodany ogółem: 321.67 g; W tym cukry: 85.66 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sól: 5.36 g;	Wartość energetyczna: 2096.04 kcal; Białko ogółem: 78.74 g; Tłuszcz: 84.62 g; Kw. tł. nasy.: 42.50 g; Węglowodany ogółem: 272.33 g; W tym cukry: 51.76 g; Błonnik pok.: 32.07 g; Sól: 7.66 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA CHORZÓW

CH- SCAN 1 Podstawowa		CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.latwoprzysw.węglowodanów
2024-04-13 sobota	Śniadanie	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Pomidor 50 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Pomidor 50 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>)
	II SN		Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos z białych warzyw ZSM 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Buraczki gotowane () 100 g Kalaflor gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszaný pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 5 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Dżem 25 g 1 szt	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g
Wartość energetyczna: 2088.26 kcal; Białko ogółem: 69.43 g; Tłuszcz: 68.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.36 g; Węglowodany ogółem: 309.27 g; W tym cukry: 48.57 g; Błonnik pok.: 24.27 g; Sól: 8.08 g;		Wartość energetyczna: 2131.88 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 313.64 g; W tym cukry: 61.53 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sól: 5.94 g;	Wartość energetyczna: 2113.93 kcal; Białko ogółem: 89.38 g; Tłuszcz: 77.51 g; Kw. tł. nasy.: 34.18 g; Węglowodany ogółem: 279.80 g; W tym cukry: 42.41 g; Błonnik pok.: 32.62 g; Sól: 7.40 g;

CH- SCAN 1 Podstawowa		CH- SCAN 2 Łatwo strawna	CH- SCAN 6 Z ogr.latwoprzysw.węglowodanów	
2024-04-14 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g
	II ŚN		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Salata zielona 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Salata zielona 5 g
	PN	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt (<u>ORZ, może zawierać: OZI, MLE, SEZ.</u>)	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2267.18 kcal; Białko ogółem: 98.05 g; Tłuszcz: 74.90 g; Kw. tł. nasy.: 47.09 g; Węglowodany ogółem: 291.64 g; W tym cukry: 53.13 g; Błonnik pok.: 38.84 g; Sól: 7.75 g;	Wartość energetyczna: 2067.48 kcal; Białko ogółem: 95.26 g; Tłuszcz: 59.44 g; Kw. tł. nasy.: 38.47 g; Węglowodany ogółem: 271.10 g; W tym cukry: 45.89 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sól: 5.32 g;	Wartość energetyczna: 1838.22 kcal; Białko ogółem: 92.27 g; Tłuszcz: 57.39 g; Kw. tł. nasy.: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 251.02 g; W tym cukry: 47.12 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sól: 6.31 g;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,