

		CH- SCAN Podstawowa	CH- SCAN Łatwo strawna	CH- SCAN Cukrzycowa
2024-02-19 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Połudwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u> ,) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Połudwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u> ,) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Połudwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u> ,) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g
	II ŚN			Mandarynka 1 szt
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u> ,) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE</u> ,) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE</u> ,) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u> ,) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> ,) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 5 g
	PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt		
		E: 2149.76 kcal; B: 79.32 g; T: 71.16 g; Kw. tł. nasy.: 30.18 g; W: 311.16 g; W tym cukry: 52.53 g; Bł.: 28.64 g; Sól: 6.72 g;	E: 1903.30 kcal; B: 67.72 g; T: 59.08 g; Kw. tł. nasy.: 28.50 g; W: 281.63 g; W tym cukry: 50.67 g; Bł.: 15.96 g; Sól: 4.31 g;	E: 1830.22 kcal; B: 67.89 g; T: 65.85 g; Kw. tł. nasy.: 29.03 g; W: 253.34 g; W tym cukry: 40.28 g; Bł.: 26.64 g; Sól: 5.76 g;

		CH- SCAN Podstawowa	CH- SCAN Łatwo strawna	CH- SCAN Cukrzycowa
2024-02-20 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g
	II ŚN			Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
	Obiad	Krem z brokuła z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso z szynki wieprzowej 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Krem z brokuła z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso z szynki wieprzowej 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Krem z brokuła z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Mięso z szynki wieprzowej 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Galaretk drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Galaretk drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Galaretk drobiowa z ud* 100 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g
	PN	Banan 1szt. 1 szt		Kiwi 1 szt 1 szt
		E: 2190.48 kcal; B: 90.97 g; T: 69.61 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; W: 315.47 g; W tym cukry: 87.93 g; Bł.: 31.95 g; Sól: 6.31 g;	E: 2192.00 kcal; B: 90.93 g; T: 71.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.60 g; W: 309.24 g; W tym cukry: 90.58 g; Bł.: 24.51 g; Sól: 4.52 g;	E: 1915.09 kcal; B: 91.88 g; T: 70.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; W: 243.99 g; W tym cukry: 36.22 g; Bł.: 31.00 g; Sól: 5.35 g;

		CH- SCAN Podstawowa	CH- SCAN Łatwo strawna	CH- SCAN Cukrzycowa
2024-02-21 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Filet wędzony drobiowy-wędlina dr.parzona z dod.m.wp.biał.wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> ,) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Sałata zielona 20 g Filet wędzony drobiowy-wędlina dr.parzona z dod.m.wp.biał.wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> ,) jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Filet wędzony drobiowy-wędlina dr.parzona z dod.m.wp.biał.wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u> ,) Sałata zielona 20 g
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, S02</u> ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, S02</u> ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Paprykarz szczeciński 60 g (<u>RYB, SOJ</u> ,) Sałata zielona 5 g Ogórek kiszony 50 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u> ,) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Połędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ</u> ,) Sałata zielona 5 g Ogórek kiszony 50 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		E: 2006.09 kcal; B: 71.62 g; T: 69.79 g; Kw. tł. nasy.: 28.93 g; W: 284.88 g; W tym cukry: 42.13 g; Bł.: 28.75 g; Sól: 7.38 g;	E: 1922.24 kcal; B: 71.77 g; T: 65.12 g; Kw. tł. nasy.: 28.24 g; W: 272.37 g; W tym cukry: 39.62 g; Bł.: 22.96 g; Sól: 5.62 g;	E: 1807.97 kcal; B: 72.32 g; T: 64.08 g; Kw. tł. nasy.: 28.78 g; W: 249.34 g; W tym cukry: 35.07 g; Bł.: 31.93 g; Sól: 6.80 g;

		CH- SCAN Podstawowa	CH- SCAN Łatwo strawna	CH- SCAN Cukrzycowa
2024-02-22 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Ser topiony 50 g (<u>MLE</u> ,) Salata zielona 5 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE</u> ,) Salata zielona 5 g Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE</u> ,) Salata zielona 5 g Papryka świeża 50 g
	II ŚN			Gruszka 1szt. 150 g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ,) Fasolka po bretońsku 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Kompot z aronii* z/c 200 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ</u> ,) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u> ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u> ,) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 300 g (<u>SEL, GLU JĘCZ</u> ,) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u> ,) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g Kompot z aronii* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u> ,) Salatka jarzynowa - dieta (*) 100 g (<u>MLE, SEL</u> ,)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u> ,) Salatka jarzynowa - dieta (*) 100 g (<u>MLE, SEL</u> ,)	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u> ,) Salatka jarzynowa - dieta (*) 100 g (<u>MLE, SEL</u> ,)
	PN	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,)	
		E: 2329.40 kcal; B: 72.49 g; T: 76.55 g; Kw. tł. nasy.: 38.62 g; W: 354.32 g; W tym cukry: 50.04 g; Bł.: 35.81 g; Sól: 10.16 g;	E: 2119.01 kcal; B: 73.82 g; T: 70.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; W: 308.37 g; W tym cukry: 57.78 g; Bł.: 24.36 g; Sól: 5.27 g;	E: 2053.63 kcal; B: 74.26 g; T: 71.70 g; Kw. tł. nasy.: 29.45 g; W: 295.61 g; W tym cukry: 57.21 g; Bł.: 37.34 g; Sól: 6.14 g;

		CH- SCAN Podstawowa	CH- SCAN Łatwo strawna	CH- SCAN Cukrzycowa
2024-02-23 piątek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE ,) Twarożek 30 g (MLE ,) Dżem 25 g 1 szt Mandarynka 1 szt Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE ,) Twarożek 30 g (MLE ,) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE ,) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE ,) Ser żółty 50 g (MLE ,) Sałata zielona 5 g Ogórek kiszony 50 g
	II ŚN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE ,)
	Obiad	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL ,) Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB ,) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () - na ciepło 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL ,) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB ,) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (GLU PSZ, SEL ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Szpinakowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL ,) Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB ,) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () - na ciepło 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 100 g (GLU PSZ, SEL ,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT ,) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE ,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE ,) Sałata zielona 20 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE ,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE ,) Sałata zielona 20 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE ,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE ,) Sałata zielona 20 g
	PN	Mus warzywny gruszka-pasternak 100g 1 szt		
		E: 2225.10 kcal; B: 72.86 g; T: 78.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.86 g; W: 317.81 g; W tym cukry: 71.80 g; Bł.: 30.91 g; Sól: 6.08 g;	E: 2090.32 kcal; B: 72.79 g; T: 68.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.04 g; W: 304.09 g; W tym cukry: 75.22 g; Bł.: 23.33 g; Sól: 4.75 g;	E: 2013.77 kcal; B: 87.90 g; T: 82.82 g; Kw. tł. nasy.: 40.36 g; W: 240.71 g; W tym cukry: 38.73 g; Bł.: 28.55 g; Sól: 7.22 g;

CH- SCAN Podstawowa		CH- SCAN Łatwo strawna	CH- SCAN Cukrzycowa	
2024-02-24 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Połudwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Połudwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Połudwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g
	II ŚN		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy () 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy () 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 5 g
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		
	E: 2096.33 kcal; B: 77.20 g; T: 70.50 g; Kw. tł. nasy.: 29.01 g; W: 300.76 g; W tym cukry: 47.50 g; Bł.: 31.59 g; Sól: 7.89 g;	E: 1906.65 kcal; B: 74.97 g; T: 62.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.31 g; W: 270.14 g; W tym cukry: 44.96 g; Bł.: 21.30 g; Sól: 6.62 g;	E: 1951.56 kcal; B: 77.52 g; T: 70.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; W: 265.61 g; W tym cukry: 38.54 g; Bł.: 35.19 g; Sól: 6.94 g;	

		CH- SCAN Podstawowa	CH- SCAN Łatwo strawna	CH- SCAN Cukrzycowa
2024-02-25 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Twarożek z natką pietruszki 60 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Papryka świeża 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 5 g
	II ŚN			jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Sos koperkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Sos koperkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Sałata zielona 5 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Pomidor 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 5 g
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
		E: 2337.85 kcal; B: 113.72 g; T: 101.02 g; Kw. tł. nasy.: 44.80 g; W: 256.35 g; W tym cukry: 32.66 g; Bł.: 23.49 g; Sól: 8.57 g;	E: 2183.97 kcal; B: 112.36 g; T: 83.19 g; Kw. tł. nasy.: 36.00 g; W: 251.66 g; W tym cukry: 36.38 g; Bł.: 12.99 g; Sól: 6.29 g;	E: 2192.91 kcal; B: 118.28 g; T: 101.40 g; Kw. tł. nasy.: 45.74 g; W: 215.48 g; W tym cukry: 15.92 g; Bł.: 24.37 g; Sól: 7.83 g;

		CH- SCAN Podstawowa	CH- SCAN Łatwo strawna	CH- SCAN Cukrzycowa
2024-02-26 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na sypko 200 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot z aronii* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Sałata zielona 5 g
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>)		
		E: 2265.37 kcal; B: 86.39 g; T: 72.68 g; Kw. tł. nasy.: 31.20 g; W: 331.57 g; W tym cukry: 59.67 g; Bł.: 33.37 g; Sól: 6.56 g;	E: 2099.57 kcal; B: 79.06 g; T: 67.68 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; W: 303.42 g; W tym cukry: 56.91 g; Bł.: 21.72 g; Sól: 5.23 g;	E: 2033.48 kcal; B: 80.40 g; T: 69.48 g; Kw. tł. nasy.: 30.94 g; W: 286.59 g; W tym cukry: 56.49 g; Bł.: 32.36 g; Sól: 5.61 g;

		CH- SCAN Podstawowa	CH- SCAN Łatwo strawna	CH- SCAN Cukrzycowa
2024-02-27 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g
	II ŚN			jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
	Kolacja	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (<u>RYB, SEL.</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (<u>RYB, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g (<u>RYB, SEL.</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 5 g
	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g		
		E: 2299.42 kcal; B: 82.23 g; T: 75.68 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; W: 337.25 g; W tym cukry: 51.45 g; Bł.: 33.54 g; Sól: 8.21 g;	E: 2233.87 kcal; B: 82.29 g; T: 71.09 g; Kw. tł. nasy.: 33.52 g; W: 328.36 g; W tym cukry: 55.30 g; Bł.: 26.62 g; Sól: 6.04 g;	E: 2054.89 kcal; B: 85.78 g; T: 70.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.71 g; W: 285.68 g; W tym cukry: 28.59 g; Bł.: 34.14 g; Sól: 7.35 g;

		CH- SCAN Podstawowa	CH- SCAN Łatwo strawna	CH- SCAN Cukrzycowa
2024-02-28 środa	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 5 g
	II ŚN			Gruszka 1szt. 150 g
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Eskalopka z kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Dynia z wody 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Dynia z wody 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Dynia z wody 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g
	PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>)
		E: 2154.86 kcal; B: 79.59 g; T: 72.67 g; Kw. tł. nasy.: 30.85 g; W: 306.19 g; W tym cukry: 58.47 g; Bł.: 27.47 g; Sól: 6.54 g;	E: 1988.54 kcal; B: 88.73 g; T: 53.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.35 g; W: 293.66 g; W tym cukry: 62.67 g; Bł.: 20.65 g; Sól: 5.59 g;	E: 1854.51 kcal; B: 91.30 g; T: 59.12 g; Kw. tł. nasy.: 29.55 g; W: 251.78 g; W tym cukry: 45.57 g; Bł.: 30.18 g; Sól: 5.77 g;

		CH- SCAN Podstawowa	CH- SCAN Łatwo strawna	CH- SCAN Cukrzycowa
2024-02-29 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Filet wędzony drobiowy-wędlina dr.parzona z dod.m.wp.biał.wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Filet wędzony drobiowy-wędlina dr.parzona z dod.m.wp.biał.wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana b/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Filet wędzony drobiowy-wędlina dr.parzona z dod.m.wp.biał.wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Mięso drobiowe duszone z udźca 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (<u>SEL</u>) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Paszтет z fasoli () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sałata zielona 20 g
		E: 2228.50 kcal; B: 87.87 g; T: 72.81 g; Kw. tł. nasy.: 28.61 g; W: 320.86 g; W tym cukry: 48.04 g; Bł.: 32.13 g; Sól: 6.12 g;	E: 2011.97 kcal; B: 86.22 g; T: 60.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.21 g; W: 291.09 g; W tym cukry: 46.41 g; Bł.: 19.52 g; Sól: 5.45 g;	E: 2119.64 kcal; B: 88.19 g; T: 73.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.55 g; W: 294.68 g; W tym cukry: 48.07 g; Bł.: 35.73 g; Sól: 5.17 g;

CH- SCAN Podstawowa		CH- SCAN Łatwo strawna	CH- SCAN Cukrzycowa	
2024-03-01 piątek	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Mandarynka 1 szt Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 200 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g
	II ŚN	Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)		
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Warzywa po grecku* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Papryka konserwowa 50 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 5 g
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		
	E: 2134.80 kcal; B: 68.27 g; T: 75.44 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; W: 309.79 g; W tym cukry: 70.91 g; Bł.: 28.37 g; Sól: 7.45 g;	E: 1934.14 kcal; B: 68.50 g; T: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.60 g; W: 290.39 g; W tym cukry: 76.75 g; Bł.: 20.69 g; Sól: 5.16 g;	E: 1819.55 kcal; B: 77.56 g; T: 65.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; W: 242.58 g; W tym cukry: 29.84 g; Bł.: 28.21 g; Sól: 6.14 g;	

		CH- SCAN Podstawowa	CH- SCAN Łatwo strawna	CH- SCAN Cukrzycowa
2024-03-02 sobota	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u> ,) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u> ,) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Połędwica Ani-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałkó ,parzony , w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u> ,) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g
	II ŚN			Kiwi 1 szt 1 szt
	Obiad	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u> ,) Ćwikła z chrzanem () 100 g (<u>MLE, S02</u> ,) Kalańior gotowany* 100 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u> ,) Buraczki gotowane () 100 g Kalańior gotowany* 100 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u> ,) Ćwikła z chrzanem () 100 g (<u>MLE, S02</u> ,) Kalańior gotowany* 100 g Kompot z aronii* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u> ,) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u> ,) Sałata zielona 5 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u> ,) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u> ,) Sałata zielona 5 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ</u> ,) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u> ,) Sałata zielona 5 g
	PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt		
		E: 2411.45 kcal; B: 108.23 g; T: 80.68 g; Kw. tł. nasy.: 34.65 g; W: 327.51 g; W tym cukry: 68.37 g; Bł.: 29.26 g; Sól: 8.36 g;	E: 2376.43 kcal; B: 108.20 g; T: 80.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; W: 317.00 g; W tym cukry: 69.26 g; Bł.: 22.17 g; Sól: 6.85 g;	E: 2264.43 kcal; B: 108.74 g; T: 80.84 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; W: 291.42 g; W tym cukry: 57.86 g; Bł.: 31.71 g; Sól: 7.41 g;

		CH- SCAN Podstawowa	CH- SCAN Łatwo strawna	CH- SCAN Cukrzycowa
2024-03-03 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g Ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c 200 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Sałata zielona 5 g Twarożek z ziołami 60 g (<u>MLE</u> ,)	Herbata czarna granulowana z/c 200 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Twarożek z ziołami 60 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g
	II ŚN			Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kapusta zasmażana () 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Gruszka 1szt. 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u> ,) Sałata zielona 20 g	Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna granulowana z/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ</u> ,) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u> ,) Sałata zielona 20 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
		E: 2120.62 kcal; B: 93.90 g; T: 71.45 g; Kw. tł. nasy.: 38.02 g; W: 286.18 g; W tym cukry: 44.17 g; Bł.: 24.92 g; Sól: 7.55 g;	E: 1933.01 kcal; B: 90.83 g; T: 56.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; W: 269.16 g; W tym cukry: 41.73 g; Bł.: 14.81 g; Sól: 5.15 g;	E: 1927.84 kcal; B: 90.99 g; T: 56.48 g; Kw. tł. nasy.: 29.48 g; W: 273.29 g; W tym cukry: 38.24 g; Bł.: 26.75 g; Sól: 5.55 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,