

KOS - zawał

Został Ci zaproponowany udział
w programie „KOS-zawał”
– TO TWOJA SZANSA NA DŁUŻSZE ŻYCIE

KOS-zawał to program rocznej, kompleksowej specjalistycznej opieki kardiologicznej w zakresie: leczenia szpitalnego, ambulatoryjnego i rehabilitacji przeznaczony dla pacjentów po zawałe mięśnia sercowego.

Udział w programie realizowany jest w ramach ubezpieczenia zdrowotnego i w całości finansowany jest przez NFZ



PROGRAM „KOS-ZAWAŁ”

KOS-zawał to program rocznej, kompleksowej specjalistycznej opieki kardiologicznej w zakresie: leczenia szpitalnego, ambulatoryjnego i rehabilitacji przeznaczony dla pacjentów po zawale mięśnia sercowego. Udział w programie w całości finansowany jest przez NFZ. Koordynacją procesu leczenia pacjenta zajmuje się dedykowany Koordynator, który wspiera pacjenta przez cały czas programu.

Do programu KOS-zawał kwalifikuje jedynie lekarz. Pacjenci nie mogą do niego dołączać poprzez zapisy.

Program składa się z trzech etapów:



ETAP 1 – hospitalizacja obejmująca diagnostykę i najczęściej leczenie zabiegowe



ETAP 2 – rehabilitacja kardiologiczna, stacjonarna lub ambulatoryjna. Optymalny wariant rehabilitacji wybiera kardiolog



ETAP 3 – ambulatoryjna opieka kardiologiczna, w ramach której odbywają się porady kardiologiczne (4 wizyty) wraz z badaniami diagnostycznymi (m.in. echo serca)

Pacjent nie musi sam się zapisywać na wizyty ani czekać w kolejkach – robi to Koordynator Programu!

Etap trzeci kończy się tzw. bilansem opieki, czyli podsumowującą poradą obejmującą badania laboratoryjne oraz podsumowanie stanu klinicznego pacjenta. Wszystkich porad udziela specjalista kardiologii.

TWOJA SZANSA NA DŁUŻSZE ŻYCIE

Co zyskujesz w ramach programu KOS – zawał?

- + po opuszczeniu szpitala dostajesz **indywidualny plan leczenia**, stworzony przez kardiologa
- + **skierowanie na rehabilitację**
- + koordynacją procesu leczenia przez całe 12 miesięcy zajmuje się **Koordynator z Centrum Kardiologii Scanmed**
- + **regularną opiekę kardiologiczną** w poradni przez 12 miesięcy od wystąpienia zawału serca
- + **edukację** dotyczącą: stylu życia, czynników ryzyka, chorób układu krążenia
- + **dostęp do bezpłatnych badań**, w tym regularny nadzór nad leczeniem zaburzeń lipidowych (m.in. zbyt wysoki lub zbyt niski poziom cholesterolu)
- + **wykonanie badania echo serca w trakcie wizyty w Poradni Kardiologicznej**
- + **priorytetowe (poza kolejką) przyjęcie do oddziału kardiologii w przypadku wskazań medycznych**



WAŻNE: ukończenie rehabilitacji i odbycie wszystkich wizyt zgodnie z zaleceniami to kluczowe elementy pozwalające osiągnąć pożądane efekty terapii.

KOS-zawał zwiększa szanse na dłuższe życie!

Dane jednoznacznie pokazują, że pacjenci objęci opieką KOS-zawał mają znacznie lepsze rokowania i szanse na dłuższe życie, a rehabilitacja kardiologiczna redukuje ryzyko wystąpienia niewydolności serca po zawałe.

Profilaktyka chorób układu krążenia – Twoja szansa na dłuższe życie

Zmiana codziennych nawyków może pomóc zmniejszyć ryzyko wystąpienia zawału i poprawić jakość życia, zapobiegając poważnym powikłaniom zdrowotnym.

Dlatego pamiętaj o stosowaniu się do poniższych zasad:



zażywaj leki zgodnie z zaleceniami lekarza



unikaj stosowania używek, takich jak alkohol czy papierosy



prowadź aktywny tryb życia



dbaj o odpowiedni sposób odżywiania



kontroluj masę ciała – nie dopuść do wystąpienia nadwagi lub otyłości



dbaj o odpowiednią ilość snu

Pamiętaj, że działania profilaktyczne powinny obejmować również regularne badania lekarskie i monitorowanie poziomu cholesterolu, ciśnienia krwi, poziomu glukozy we krwi itp. Dzięki temu można wykryć ewentualne problemy na wczesnym etapie i podjąć odpowiednie działania, aby uniknąć zawału serca.